

ZEC+

ZEC+ NUTRITION

PRODUKT KATALOG

Inklusive

ZEC+
Ladies

x

Health+

x

ZEC+
Lifestyle



DIE GRÜNDUNG UND ENTSTEHUNG VON ZEC+

Zec+ Nutrition ist eine dynamische Firma die in der Supplement-Branche etwas verändern möchte. Am 1. März 2013 startete das Unternehmen mit dem Ziel qualitativ hochwertige Supplements unter Verwendung der besten auf dem Markt verfügbaren Inhaltsstoffe anzubieten. Hier stützen wir uns auf zwei Säulen: Qualität und Transparenz. Jeder Kunde und jede Kundin soll sofort erkennen welche Inhaltsstoffe wir verwenden und wie hoch deren Dosierung im jeweiligen Produkt ist.

Das bietet unseren Kunden und Kundinnen den entscheidenden Vorteil die Dosierung individuell anzupassen.

Unser Team ist stets bemüht innovative Produkte, aber auch so genannte „Basics“ anzubieten. So entstand nach und nach eine breite Produktpalette um alle Bedürfnisse unserer Kunden und Kundinnen abzudecken. Bei Zec+ legen wir Wert auf Diversität und gemäß unserem Motto „von Sportlern für Sportler“ ist jedes Teammitglied in die Entwicklung neuer Produkte involviert.

Durch ein großes Know-How und das ständige Recherchieren neuester Studien im Bereich der Nahrungsergänzungsmittel ist es uns möglich unseren Kunden und Kundinnen den entscheidenden Vorteil bei dem Erreichen seiner oder ihrer (sportlichen) Ziele zu bieten.

Des Weiteren gibt es die meisten Produkte in unserem Sortiment sowohl in Pulver- auch als auch in Kapselform, wodurch wir noch gezielter auf die Kundenwünsche eingehen können. Transparenz und Qualität made in Germany – dafür steht Zec+ Nutrition. Bei uns bekommst du zu 100% das, was auch auf der Verpackung steht.

ZERTIFIZIERUNG & GÜTESIEGEL



Hinweis / Copyright

Stand dieses Katalogs ist April 2021. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Das Verwenden dieser Inhalte ohne entsprechende Berechtigung oder Lizenz wird zivil- und/oder strafrechtlich verfolgt.

HALAL-ZERTIFIZIERUNG

Zec+ macht sich nicht nur Gedanken um die Entwicklung von Produkten, sondern auch um deren Darreichungsform: Alle Kapsel-Produkte von Zec+ unterscheiden sich von denen der Konkurrenz dadurch, dass die verwendeten Inhaltsstoffe in spezielle, halal-zertifizierte Kapselhüllen gefüllt werden. Somit wird gewährleistet, dass diese Produkte auch von strenggläubigen Muslimen eingenommen werden können.

HALAL
KAPSELHÜLLEN



KICKDOWN EVOLUTION

Mit KICKDOWN EVOLUTION haben wir ein Produkt geschaffen, das es jedem Athleten ermöglicht nicht nur an seine Grenzen zu gehen, sondern darüber hinaus. Ein Produkt, welches dir ermöglicht bei JEDER TRAININGSEINHEIT dein Bestes zu geben! Dafür haben wir uns für altbewährte, aber auch für exotische Substanzen entschieden.

EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

INHALTSVERZEICHNIS

ZEC+

Fatburner

Koffein	8
CLA oil	8
Diet Support	9

Proteine / Eiweiß

Vegan Rice Protein	9
Whey Isolat	10
Whey Connection Professional	10
Whey Hydrolysat	11
Micellar Casein	11
Diet pro	12
Kryztal Whey	12
Clean Concentrate	13

Kohlenhydrate / Weight Gainer

Bullgainer	13
Dextrose	14
Maltodextrin	14
Designer Carbs	15
Instant Oats	15

Aminosäuren

Glutamin AKG	16
Amino EAA Formula plus	16
Amino EAA Caps	16
Gaba	17
Tryptophan	17
Glutamin	18
Arginin AKG	18
Leucin Professional	19
Sleep and Relax 2.0	19
Citrullin Malat	20

Gaming & Learning Booster

Headshot	21
----------------	----

Pre-Workout

Kickdown Evolution	22
Kickdown 2.0	22
Pumpdown	23

Intra-Workout

Intraplus	23
-----------------	----

Creatine

Creatin AKG	24
Creatin HCL	24
Creatin Monohydrat	25

Post-Workout

Re-Act	26
Re-Act Professional	26

Ergogenics

Arthro Essential	27
Beta Alanin	27

CBD Produkt

CBD Sleep Professional	28
CBD E-Liquid	28

Vitamine & Mineralien

All in one Antioxidants & Vitamin	30
---	----

Grüntee Extrakt	30
Vitamin B25	31
Vitamin C	31
Greens	32
ZMA	32
Zink Caps	33

Food

Protein Riegel	33
Protein Nudeln	34
Protein Pancakes	34
Flavour (Pulver)	35
Protein Pizza Wraps	35
Flavour (Liquid)	36
Protein Bites	36
Liquid Egg Protein Drink	37
Protein Vollkorn Bratlinge	37
Protein Pudding	38

Zubehör

Umhängetasche „Ticka“	39
Gewichtsbegürtel	39
Lifestyle Schnürsenkel	39
Widerstandsbänder	39
Springseil	40
Handschuhe	40
Handtuch	40
Bauchtasche	40
Bandagen	41
Grip Pads	41
Lifting Grips	41
Pillenbox	41
Zughilfen	42
Handyhüllen	42
Water jug	42
versch. Shaker	42
Powertower XL	43

Gel & Hygiene

Duschgel	43
Powergel Hot	43
Anti Stretch Öl	43

Fashion

Sporttasche	44
Gymsack	44
Snapback	44
Mütze Beanie	44
Jogginganzug	45
T-Shirt „Zectology“	45
Hoodie „Zectology“	45
Tanktop „INLY“	45
T-Shirt „Unleash the Beast“	46
T-Shirt „Multilogo“	46
T-Shirt „Fighter“	46
T-Shirt „Sports Logo“	46
T-Shirt „Lusy“	46
T-Shirts „INLY“	46
T-Shirt „Everybody“	46
Tanktop „Athletic“	47
College Jacke	47
Stringer „INLY“	47
Stringer „Athletic“	48
T-Shirt „Athletic“	48
Leggings	48
T-Shirt „Polygon“	49

Stringer „Polygon“	49
Tanktop „Polygon“	49
T-Shirt „Strong and Curves“	49
INLY 2013 T-Shirt	50
T-Shirt „Quitting is not an Option“	50
T-Shirt „Rule #5“	50
T-Shirt „Shutter“	50
T-Shirt „ZFD“	51
Stringer „Green Camo“	51
Stringer „New Classic“	51
T-Shirt „INLY 2018“	51
T-Shirt „Green Camo“	52
T-Shirt New Classic	52
Stringer „Shutter“	52
Stringer „INLY 2018“	52
New School Hoodie	53
New School Jogginghose	53
Short Sleeve „Rashguard“	53
Hoody „Athletic“	54
T-Shirt „Underground Expo 2018“	54
Gym Kompressionshose	54
Shorts Short/Long	54
Ladys Bra „Nude“	55
Ladys Leggings „Nude“	55
Eraser Jacket	56
Eraser Hose	56
Eraser T-Shirt	56
Eraser Hoodie	57
Eraser Sweater	57
INLY Hoodie	57
Premium Polo Shirt	58
T-Shirt „Camou Style“	58
Gym Shirt Flow	58
LIFESTYLE Weekender Tasche	59
LIFESTYLE Weekender Kulturbeutel	59
Leggings „Perfect Shape“	59
Dual Shorts	60
Sweater „Hill Print“	60

ZEC+ LIFESTYLE

Haargel & Haarwax

Haargel	64
Haarwax „glänzend“	64
Haarwax „matt“	64

Bart Öl & Bart Balsam

Bart Öl	65
Bart Balsam	65
Fresh cologne	65

ZEC+ LADIES

Proteine / Eiweiß

Vegan Connection	68
Sexy taste whey	68

Food

Vegan Protein Pudding	69
-----------------------	----

Zubehör

Booty band	69
------------	----

HEALTH+

5-HTP	72
Ananas-Papaya	74
Calcium-Ascorbat	76
Coenzym Q10	78
Glutathion	80
Magnesium-Bisglycinat	82
Nachtkerzenöl	84

Vitamin D & K2	86
Vitamin B12	88
Super Omega 3 Triglyceride	90
Guarana-Extrakt	92
Phosphatidylserin	94
Selen	96
Olivenblatt-Extrakt	98
Vitamin B5	100
Taurin	102
Granatapfel-Extrakt	104
Basische Mineralien	106
Acetyl-L-Carnitin	108
OPC-Traubenkernextrakt	110
Probiotect	112
Jod	114
Kupfer	116
Theanin	118
Mangan	120
Molybdän	122
N-Acetyl-L-Cystein	124
N-Acetyl-L-Tyrosin	126
Vitamin B2	128
Vitamin B3	130
Vitamin B6	132
Melatonin	134
Curcumin	136
Nattokonase	138
Astaxanthin	140
Zink-Bisglycinat	142
Cherry Power	144
Eisenbisglycinat	146
Ashwagandha	148
MSM	150
Beta-Glucan	152
Krillöl	154
Vegan Omega-3	156
All in one Multivitamin-Komplex	158
Nährstoff Optimizer	160
All in one Youth Drink	162
All in one Immundrink	164
CBD Balm	166

PIKTOGRAMME



Masse



Energie



Bodybuilding



Diät



Gesundheit



Kraft



Regeneration



ZEC+

ZEC+ NUTRITION



KOFFEIN

Die Koffein-Tabletten von Zec+ liefern 200 mg reinen Wirkstoff und unterstützen dich im Alltag sowie bei harten Trainingseinheiten. Koffein kann die Wirkung von Adenosin mindern. Koffein verringert die Müdigkeit und erhöht die Konzentrationsfähigkeit.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich einnehmen.

Verpackung / Inhalt: 90 Kapseln



HALAL
KAPSELHÜLLEN

EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

CLA OIL

Ist eine zweifach ungesättigte Fettsäure und ein Derivat von Linolsäure. Eine Studie* aus Italien belegt eine positive Wirkung auf den Testosteron-Spiegel. Mit 1000 mg pro Kapsel ist dieses Öl hoch dosiert. Linolsäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. *www.zecplus.de/blog

Verzehrempfehlung: 4 Kapseln täglich einnehmen.

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln



HALAL
KAPSELHÜLLEN

EMPFOHLENE EINNAHME

TÄGLICH

DIET SUPPORT

Antioxidantien, Energiespender und Diät-Unterstützer in einem Produkt! Hochdosierte und wohlüberlegte Inhaltsstoffe sorgen in deiner Diät für den letzten Feinschliff.

Verzehrempfehlung: 6 Kapseln nach dem Aufstehen oder 2 Portionen à 3 Kapseln (im Abstand von 4 Stunden) einnehmen.

Verpackung / Inhalt: 150 Kapseln



EMPFOHLENE EINNAHME

TÄGLICH

VEGAN RICE PROTEIN

Dieses pflanzliche Proteinpulver besteht zu 100% aus Reisprotein und eignet sich deshalb ideal für Vegetarier und Veganer. Wer auf der Suche nach einer Alternative zu dem klassischen Soja-Protein ist, wird hier fündig. Ein hervorragendes Aminosäure-Profil zeichnen dieses Produkt aus

Verzehrempfehlung: 2 gehäufte Messlöffel (30 g) Pulver in 300 ml kaltes Wasser oder fettarme Milch geben. 1 - 3 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Geschmack: Schokolade, Vanille, Pekannuss-Karamell und Haselnuss.

Verpackung / Inhalt: 1000 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

WHEY CONNECTION PROFESSIONAL

Hochwertiges Whey Protein-Konzentrat mit 30% Whey Protein-Isolat für eine schnelle Versorgung deiner Muskelzellen mit Protein. Die Verdauungsenzyme Bromelain und Papain sowie die probiotischen Milchsäurebakterien verbessern die Aufnahme des Proteins im Körper.

Verzehrempfehlung: 2 gehäufte Messlöffel (40 g) Pulver in 250 ml kaltes Wasser oder fettarme Milch geben. 1 - 3 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Geschmack: Banane, Apfel-Zimt, Cappuccino, Schokolade, Cookie & Cream, Honigmelone, Orange, Pfirsich, Erdnuss Butter, Pistazie, Vanille, Weiße Schokolade, Neutral, Erdbeere, Spaghetti Eis, Knopptology, Dattel, Baklava, Minze-Schokolade, Pumpkin Spice, Vanille-Birne

Verpackung / Inhalt: 1000 g und 2500 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

WHEY ISOLAT

Beste Qualität zum fairen Preis. Höchster Proteingehalt. Sehr geringer Fett- und Kohlenhydratanteil. Auch geeignet für Menschen mit einer Laktoseintoleranz. Ideal während einer Wettkampfdiät. Das Whey für Profis.

Verzehrempfehlung: 2 gehäufte Messlöffel (30 g) Pulver in 300 ml kaltes Wasser oder fettarme Milch geben. 1 - 3 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Geschmack: Erdbeere, Schokolade, Vanille, Weiße Schokolade, Neutral, Nussmix, Stracciatella, Spaghetti Eis & Ananas.

Verpackung / Inhalt: 1000 g und 2500 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

MICELLAR CASEIN

Bestens geeignet vor dem Schlafengehen oder bei langer Nahrungsabstinenz. Hohe Bioverfügbarkeit und Bekömmlichkeit. Ideal auch als Mahlzeitenersatz. Hält lange satt und versorgt den Körper langanhaltend mit Aminosäuren.

Verzehrempfehlung: 2 gehäufte Messlöffel (30 g) Pulver in 300 ml kaltes Wasser oder fettarme Milch geben. 1 - 3 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Geschmack: Schokolade & Vanille.

Verpackung / Inhalt: 1000 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

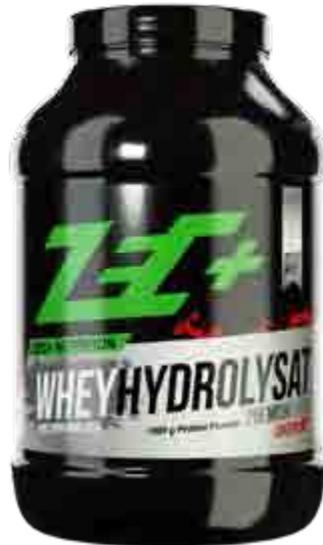
WHEY HYDROLYSAT

Das beste Protein auf dem Markt. Dieses Protein ist ideal für Athleten mit einem hohen Trainingsvolumen oder einer hohen Trainingsintensität. Da es noch schneller vom Körper aufgenommen wird als freie Aminosäuren ist es auch für den Konsum während einer Trainingseinheit bestens geeignet. Das Whey für Hardcore-Athleten.

Verzehrempfehlung: 2 gehäufte Messlöffel (30 g) Pulver in 250 ml kaltes Wasser oder fettarme Milch geben. 1 - 3 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Geschmack: Pfirsich, Honigmelone und Kirsche

Verpackung / Inhalt: 1000 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

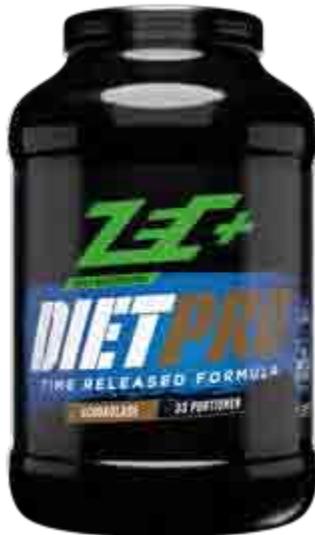
DIET PRO

DIET PRO ist als Proteinshake perfekt für eine Diät oder zur Langzeitversorgung des Körpers und der Muskeln mit Proteinen geeignet, da es über mehrere Stunden langsam an den Organismus abgegeben wird.

Verzehrempfehlung: 2 gehäufte Messlöffel (30 g) Pulver in 300 ml kaltes Wasser oder fettarme Milch geben. 1 - 3 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Geschmack: Citrus-Quark, Schokolade, Kokosnuss, Erdbeere, Vanille, Banane & Cookies and Cream.

Verpackung / Inhalt: 1000 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

KRYZTAL WHEY

Das KRYZTAL WHEY von Zec+ Nutrition ist ein neuartiges, hydrolysiertes Molkenprotein, welches eine sehr hohe Löslichkeit besitzt und keinerlei Milchgeschmack besitzt. Mit kalten, stillen Wasser, ergibt das Eiweiß-Pulver mit Aroma eine durchsichtige, klare Flüssigkeit ohne Farbstoff und kann somit als Protein-Wasser bezeichnet werden.

Verzehrempfehlung: Geben Sie 3 flache Messlöffel (= 30 g) Pulver in 450 ml kaltes Wasser. Schaumbildung möglich. Nach wenigen Minuten ist der Schaum verschwunden.

Geschmack: Cola & Kirsche

Verpackung / Inhalt: 1000 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

CLEAN CONCENTRATE

Das Clean Concentrate bildet die Basis aller Whey-Proteine und versorgt deinen Körper effektiv mit Aminosäuren. Egal ob mit Wasser oder Milch zubereitet!

Verzehrempfehlung: 3 gehäufte Messlöffel (40 g) Pulver in 250 ml kaltes Wasser oder fettarme Milch geben. 1 - 3 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Geschmack: Beeren Mix, Erdbeere, Banane Erdnuss, Vanille, Nuss Mix, Kirsch Banane, Nuss Nugat, Schokolade, Himbeer Weiße Schokolade, Stracciatella, Creamy Caramel, Neutral, SchwarzwälderKirsch, Mango, Lemon Curd, Butterkeks, Milch mit Honig, Knopptology, Spaghetti Eis, Baklava & Dattel.

Verpackung / Inhalt: 1000 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH



BULLGAINER

Ein klassischer Weight-Gainer bestehend aus Whey Konzentrat, Milchprotein, Fructose, Dextrose und Maltodextrin. Mit über 380 kcal pro Portion ideal für den ektomorphen Stoffwechseltyp (Hardgainer). Dieses Produkt trägt durch die enthaltenen Proteine zum Aufbau von Muskelmasse bei.

Verzehrempfehlung: 3 Portionen täglich einnehmen. 100 g Pulver (1 ¼ Messbecher) und 400 g fettarme Milch in den Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln.

Geschmack: Schokolade, Vanille, Weiße Schokolade Kokosnuss, Banane Erdnuss, Schokolade Erdnuss Karamell, Schokolade Erdnussbutter, Spekulatius & Erdbeere.

Verpackung / Inhalt: 3500 g & 7000 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH



MALTODEXTRIN

Das Bodybuilding-Kohlenhydrat schlechthin zur Energieversorgung vor und nach dem Training. Schnell verfügbar. Kann zu einer verbesserten Glykogen-Synthese beitragen. Sehr gute Verträglichkeit auch bei hohen Mengen.

Verzehrempfehlung: Vor und nach dem Training jeweils 1,5 g Maltodextrin pro Kilogramm Körpergewicht einnehmen.

Geschmack: Geschmackslos

Verpackung / Inhalt: 1000 g & 5000 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH



DEXTROSE

Dextrose gehört zu den Monosacchariden (Einfachzuckern) und somit zu den Kohlenhydraten. Hier handelt es sich um die D-Glucose, allgemein auch als Traubenzucker bekannt. Durch die rapide Erhöhung des Blutzuckerspiegels wird die Nährstoffversorgung der (Muskelzellen) beschleunigt und Proteine, Aminosäuren und weitere Nährsubstanzen gelangen schneller dorthin wo sie gebraucht werden.

Verzehrempfehlung: Morgens, nach dem Training und/oder vor dem Training 50 g Dextrose einnehmen.

Geschmack: Neutral

Verpackung / Inhalt: 1000 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH



DESIGNER CARBS

Das spezielle Kohlenhydrat-Produkt beinhaltet 2 seltene Quellen an schnell verfügbaren Kohlenhydraten: Wachsmaisstärke (WMS) und hochverzweigtes zyklisches Dextrin (Cluster Dextrin®). Durch diese Kombination wird eine schnelle Verfügbarkeit in den Muskelzellen gewährleistet ohne einen raschen Anstieg des Blutzuckerspiegels auszulösen.

Verzehrempfehlung: 2 Messlöffel (ca. 60 g) mit 400 ml Flüssigkeit in den Mixbecher geben und 30 Sekunden lang schütteln. Idealerweise mit Eiweißpulver nach dem Training einnehmen.

Geschmack: Geschmackslos

Verpackung / Inhalt: 1000 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR WÄHREND DANACH



INSTANT OATS

Das Hafermehl in Pulverform ist vielseitig einsetzbar: Ideal für Hardgainer mit hohem Energiebedarf oder als Frühstückersatz, wenn es mal schnell gehen muss. Auch zum Backen/Kochen geeignet. Sehr gut löslich und funktional. Liefert langanhaltende Energie für den Tag.

Verzehrempfehlung: 1-3 Portionen täglich einnehmen. 50-100 g Pulver (abhängig vom Körpergewicht und Ziel) mit Wasser, Fruchtsaft oder Milch in einen Shaker geben und 30 Sekunden lang schütteln.

Geschmack: Hafer

Verpackung / Inhalt: 1000 g & 5000 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR WÄHREND DANACH



GLUTAMIN AKG

Bis zu drei Mal bessere Bioverfügbarkeit als normales L-Glutamin. Jede Kapsel enthält 1000 mg Glutamin-AGK.

Verzehrempfehlung: 3 Kapseln nach dem Krafttraining und nach Bedarf 3 weitere vor dem Schlafen einnehmen.

Verpackung / Inhalt: 180 Kapseln



HALAL
KAPSELHÜLLEN

EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

AMINO EAA FORMULA+

Die Aminosäuren sind lebensnotwendig für den Erhalt von Muskel- und Körpergewebe. Durch die Pulverform und den leckeren Geschmack ist die Formel bestens geeignet für Athleten. Besonders geeignet auch für Menschen mit Laktoseintoleranz.

Verzehrempfehlung Kapseln: 7-10 Kapseln (morgens, vor oder nach dem Training) einnehmen.

Verzehrempfehlung Pulver: 13 g Pulver + 500 ml kaltes Wasser in den Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln.

Geschmack: geschmacklos / Honigmelone, Wildkirsche, Cola, Eisbonbon, Gurke-Holunder, Orangen-Limonade & Pfirsich-Eistee.

Verpackung / Inhalt: 250 Kapseln / 500 Pulver



HALAL
KAPSELHÜLLEN

VEGAN



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

GABA

GABA ist ein Neurotransmitter und wird gerne vor dem Schlafengehen eingenommen. Ein tiefer und erholsamerer Schlaf lässt dich fitter erwachen und kann deine Regeneration positiv beeinflussen. Auch nach einem harten Training geeignet.

Verzehrempfehlung: 4 Kapseln 30 Minuten vor dem Schlafen einnehmen.

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln



HALAL
KAPSELHÜLLEN

EMPFOHLENE EINNAHME

NACH BEDARF

TRYPTOPHAN

Tryptophan wird im Körper zu Serotonin umgewandelt welches wiederum die Laune heben und depressiven Verstimmungen vorbeugen kann.

Verzehrempfehlung: 1-4 Kapseln 30 min vor dem Schlafen gehen einnehmen.

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln



HALAL
KAPSELHÜLLEN

EMPFOHLENE EINNAHME

NACH BEDARF

GLUTAMIN

Die Aminosäure Glutamin spielt in unserem Körper eine wichtige Rolle. Dieses Pulver ist sehr fein und geschmacklos und kann problemlos in Kombination mit einem Whey Protein oder BCAAs eingenommen werden.

Verzehrempfehlung: Nach sportlicher Ertüchtigung 10 g Glutamin (1 gestrichener Messlöffel) in kaltem Wasser einnehmen.

Geschmack: geschmacklos

Verpackung / Inhalt: 500 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR | WÄHREND | **DANACH**



ARGININ AKG

Arginin ist als Nitric Oxide-Vorstufe sehr beliebt. Nitric Oxide wirkt gefäßerweiternd und kann für einen erhöhten „Pump“ beim Training sorgen. Höchste Bioverfügbarkeit aller Arginin-Formen. Mit einer hohen Dosis von 1000 mg pro Kapsel handelt es sich hierbei um ein Spitzenprodukt vor dem Training.

Verzehrempfehlung: 4 Kapseln vor dem Krafttraining einnehmen.

Verpackung / Inhalt: 180 Kapseln



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR | WÄHREND | DANACH



SLEEP & RELAX 2.0

Diese einzigartige Matrix aus besonderen Inhaltsstoffen wie GABA, Theanin oder 5-HTP ist immer dann geeignet, wenn man unter häufigem Stress leidet oder seine Schlafqualität verbessern möchte.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 30 min. vor dem Schlafen gehen oder in einer stressigen Situation eine Portion 17 g Pulver (2x gut gehäufte Messlöffel) + 300 ml kaltes Wasser in den Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln.

Geschmack: Brombeere, Fruchtpunsch, Himbeere, Erdbeere-Kiwi & Heiße Schokolade

Verpackung / Inhalt: 450 g



EMPFOHLENE EINNAHME

NACH BEDARF

LEUCIN PROFESSIONAL

Dieses Produkt liefert dir pro Portion satte 5 g der anabolsten Aminosäure überhaupt - L-Leucin. Zusammen mit den Leucin-Derivaten HICA (Alpha-Hydroxy-Isocaproin-Säure) und HMB (Ca-Beta-Hydroxy-Beta-Methylbuttersäure) versetzt du deinen Körper in eine anabole Lage um optimal zu regenerieren und zu wachsen.

Verzehrempfehlung: Nach dem Training 1 Portion von 9 g Pulver (1 leicht gehäufte Messlöffel) mit 300 ml Wasser oder einem Protein-Shake einnehmen.

Geschmack: Neutral und Cola

Verpackung / Inhalt: 270 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH



CITRULLIN MALAT

Citrullin ist eine Aminosäure welche effektiver als Arginin die Nitric-Oxide-Werte erhöhen kann. Durch die Kopplung an Malatsäure wird der aerobe Stoffwechsel unterstützt. Es kann den von vielen Bodybuildern geliebten „Pump“ und die allgemeine Leistung steigern.

Verzehrempfehlung Kapsel: 4 Kapseln vor dem Krafttraining einnehmen.

Verzehrempfehlung Pulver: Nehmen Sie vor dem Training 1 Portion von 4 g Pulver (1 leicht gehäufte Messlöffel) mit 300 ml Wasser zu sich.

Geschmack: geschmacklos

Verpackung / Inhalt: 180 Kapseln / 250 g



HALAL
KAPSELHÜLLEN

VEGAN

EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND / DANACH

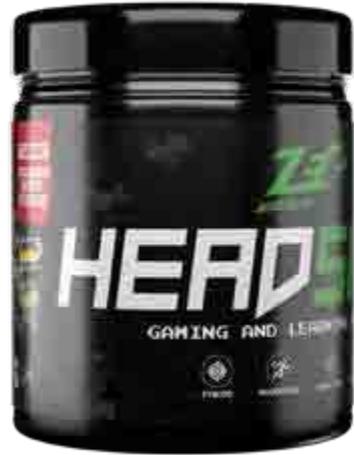
HEADSHOT

Headshot von Zec+ Nutrition ist der neue Star unter den Gaming- und Learning Boostern. Er kombiniert eine ordentliche Portion Koffein (50% aus Guarana!) mit Nootropika und anderen Substanzen für das perfekte und langanhaltende Spiel- und Lernvergnügen. Motivation und Fokus on demand!

Verzehrempfehlung: 14 g Pulver (2 x gestrichene Messlöffel) mit mindestens 300 ml kaltem Wasser 30 Minuten vor einer Lern- oder Gaming-Session einnehmen.

Geschmack: Saurer Cola Kracher, Ingwer-Limo, Ananas & Cranberry-Cherry

Verpackung / Inhalt: 280 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

KICKDOWN EVOLUTION

KICKDOWN EVOLUTION - die Evolution einer Legende. Mit diesem von Grund auf neu konzipierten Pre-Workout Booster erhält man alles was man für eine MAXIMALE PERFORMANCE braucht. Hier werden keine Kompromisse eingegangen - nach dem Motto „nur das Beste für unsere Kunden“.

Verzehrempfehlung: einen Messlöffel (30 g) mit 300 ml kaltem Wasser 30 Minuten vor dem Training einnehmen.

Geschmack: Blutorange & Eistee Zitrone

Verpackung / Inhalt: 600 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

KICKDOWN 2.0

Der meist diskutierteste Trainings-Booster in Deutschland! Hier bekommst du pro Portion 30 g geballte Inhaltsstoffe mit denen du beim Training neue Maßstäbe setzen kannst. Dieses hochdosierte Produkt mit exklusiven Inhalt haut dich wie der Geschmack aus den Socken. (Geschmack ist Nebensache - die Wirkung zählt!). Das ist Kickdown 2.0!

Verzehrempfehlung: 30 g (1 1/2 Messlöffel) mit 300 ml Wasser 30 Minuten vor dem Training einnehmen.

Geschmack: Apfel, Passionsfrucht, Brombeere, Wassermelone, Orange-Limonade und Pink-Limonade

Verpackung / Inhalt: 600 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

PUMPDOWN

Der exklusive Pumpbooster PUMPDOWN sorgt für eine gesteigerte Durchblutung und somit für einen stärkeren Pump als du je zuvor gespürt hast. Die Kombination der Inhaltsstoffe sorgt auf 3 Ebenen für mehr Leistung: stärkerer Pump, längerer Pump und eine verbesserte Hydratation der Zellen. Komplett ohne Koffein und Kreatin - ideal für die Trainingseinheit am Abend!

Verzehrempfehlung: 30 g (3 gestrichene Messlöffel) mit 300 ml Wasser ein. 30 Minuten vor dem Training einnehmen.

Geschmack: Orange & Tropische Frucht

Verpackung / Inhalt: 600 g Pulver



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

INTRAPLUS

Optimal abgestimmt auf die Bedürfnisse des Sportlers während des Trainings. Gewährleistet maximale Unterstützung im Kampf gegen den Katabolismus. Versorgt den Körper Schluck für Schluck mit wichtigen Nährstoffen während der Trainings-Phase.

Verzehrempfehlung: Mixen Sie 32 g Pulver mit 500-750 ml Wasser mischen und während des Trainings verzehren.

Geschmack: Kirsche, Honigmelone & Cola

Verpackung / Inhalt: 620 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

CREATINE AKG

Das Produkt mit der höchste Bioverfügbarkeit auf dem Markt. Keine Transportmatrix aus Kohlenhydraten notwendig. Perfekt geeignet für Low-Carb-Diäten und Personen, die mit anderen Creatin-Formen Probleme haben.

Verzehrempfehlung: Kapseln (1 Portion) täglich ein. Idealerweise nach dem Training oder nach dem Aufstehen einnehmen.

Verpackung / Inhalt: 180 Kapseln



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

CREATINE HCL

Bei diesem Produkt handelt es sich um die besser bioverfügbare Version von Creatin-Monohydrat. Es wird weniger Substanz benötigt um identische Erfolge zu verzeichnen. Creatin-HCL ist sehr gut verträglich.

Verzehrempfehlung: Einmal täglich morgens, vor oder nach dem Training 6 g Creatin HCL mit 200 ml kaltem Wasser einnehmen.

Geschmack: Brombeere & Waldmeister

Verpackung / Inhalt: 720 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH

CREATINE MONOHYDRATE

Der Klassiker unter den Creatin-Formen. Als geschmackloses Pulver ideal in Kombination mit BCAASelect oder Bullgainer. Creatin kann deine körperliche Leistung bei einem Schnellkrafttraining erhöhen. Keine Kur notwendig! 3-5 g täglich an Trainings- und Erholungstagen führen zum maximalen Erfolg.

Verzehrempfehlung: Nach dem Training 5 Gramm Creatin (ein halben Messlöffel) einnehmen.

Geschmack: geschmacklos

Verpackung / Inhalt: 500 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR | **WÄHREND** | **DANACH**

CLA OIL

Ist eine zweifach ungesättigte Fettsäure und ein Derivat von Linolsäure. Eine Studie* aus Italien belegt eine positive Wirkung auf den Testosteron-Spiegel. Mit 1000mg pro Kapsel hoch dosiert. Linolsäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. *www.zecplus.de/blog

Verzehrempfehlung: 4 Kapseln täglich einnehmen.

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln



HALAL
KAPSELHÜLLEN



EMPFOHLENE EINNAHME

TÄGLICH

RE-ACT

Liefert alle benötigten Substanzen für optimales Muskelwachstum. Ausgeklügelte Inhaltsstoffe garantieren maximale Versorgung der Muskelzellen mit Nährstoffen. 120 g pures Futter für deine Muskelzellen! HICA, L-Leucin und HMB - diese 3 Inhaltsstoffe sorgen für ein anaboles und antikataboles Umfeld.

Verzehrempfehlung: 120 g Pulver + 600 ml kaltes Wasser in den Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln.

Geschmack: Kirsche, Orange, Passionsfrucht & Mango

Verpackung / Inhalt: 1800 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH



RE-ACT PROFESSIONAL

Du bist mit Re-Act zufrieden und möchtest das nächste Level erreichen? Dann ist Re-Act Professional die richtige Wahl! Whey Hydrolysat, die Designer-Carb-Matrix und exklusive Inhaltsstoffe wie CherryPURE, Enzyme und Probiotika geben dir alles um deine Erfolge auf die nächste Stufe zu heben.

Verzehrempfehlung: Eine Portion 85 g (1 gehäufte Messlöffel) mit 450 ml kaltem Wasser nach dem Training und / oder morgens einnehmen.

Geschmack: Mango & Passionsfrucht

Verpackung / Inhalt: 1700 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH



ARTHRO-ESSENTIAL

Arthro-Essential ist ein Kapsel-Produkt welches speziell für die Bedürfnisse der Gelenke entwickelt wurde. Bei langen und intensiven Trainingseinheiten kann die Belastung der Gelenke steigen. Mit Inhaltsstoffen wie Glucosamin, Chondroitin, Katzenkrallensextrakt, Brennnesselextrakt oder Weihrauchextrakt kann man dem erhöhten Verschleiß entgegenwirken.

Verzehrempfehlung: Täglich 5 Kapseln einnehmen.

Verpackung / Inhalt: 150 Kapseln



HALAL
KAPSELHÜLLEN

EMPFOHLENE EINNAHME

TÄGLICH

BETA ALANIN

Beta Alanin wird im Körper zu Carnosin abgebaut. Carnosin dient als Säurepuffer. Dieses Produkt kann einem Mangel an Carnosin entgegenwirken und somit die Kraftausdauer steigern. Durch eine höhere Wiederholungszahl wird der Trainingsreiz gesteigert. Ideal kombinierbar mit Creatin für noch bessere Ergebnisse.

Verzehrempfehlung: 3 mal täglich 1,5 g (2 beiliegende Messlöffel) mit Wasser oder Saft einnehmen.

Geschmack: geschmacklos

Verpackung / Inhalt: 500 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR

WÄHREND

DANACH



CBD SLEEP

professional
Innovatives Schlafsupplement mit CBD, Melatonin und 5-HTP in Tablettenform. Perfekt um die Schlafphase optimal zu unterstützen und die Regeneration anzukurbeln. Mit Spirulina als natürlichen Farbstoff.

Verzehrempfehlung: Täglich vor dem Schlafengehen 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Geschmack: geschmacklos

Verpackung / Inhalt: 45 g



EMPFOHLENE EINNAHME

NACH BEDARF

CBD E-LIQUID

Gewohnte Qualität von Zec+ zum Inhalieren mittels E-Zigarette oder Dampfer. Dadurch wird die Wirkung von CBD verbessert und die Aufnahme über die Lunge deutlich beschleunigt. Ideal zum Entspannen geeignet.

Verzehrempfehlung: 2-4 Züge inhalieren und langsam ausatmen - zwischen den Anwendungen ca. 15 Minuten warten.

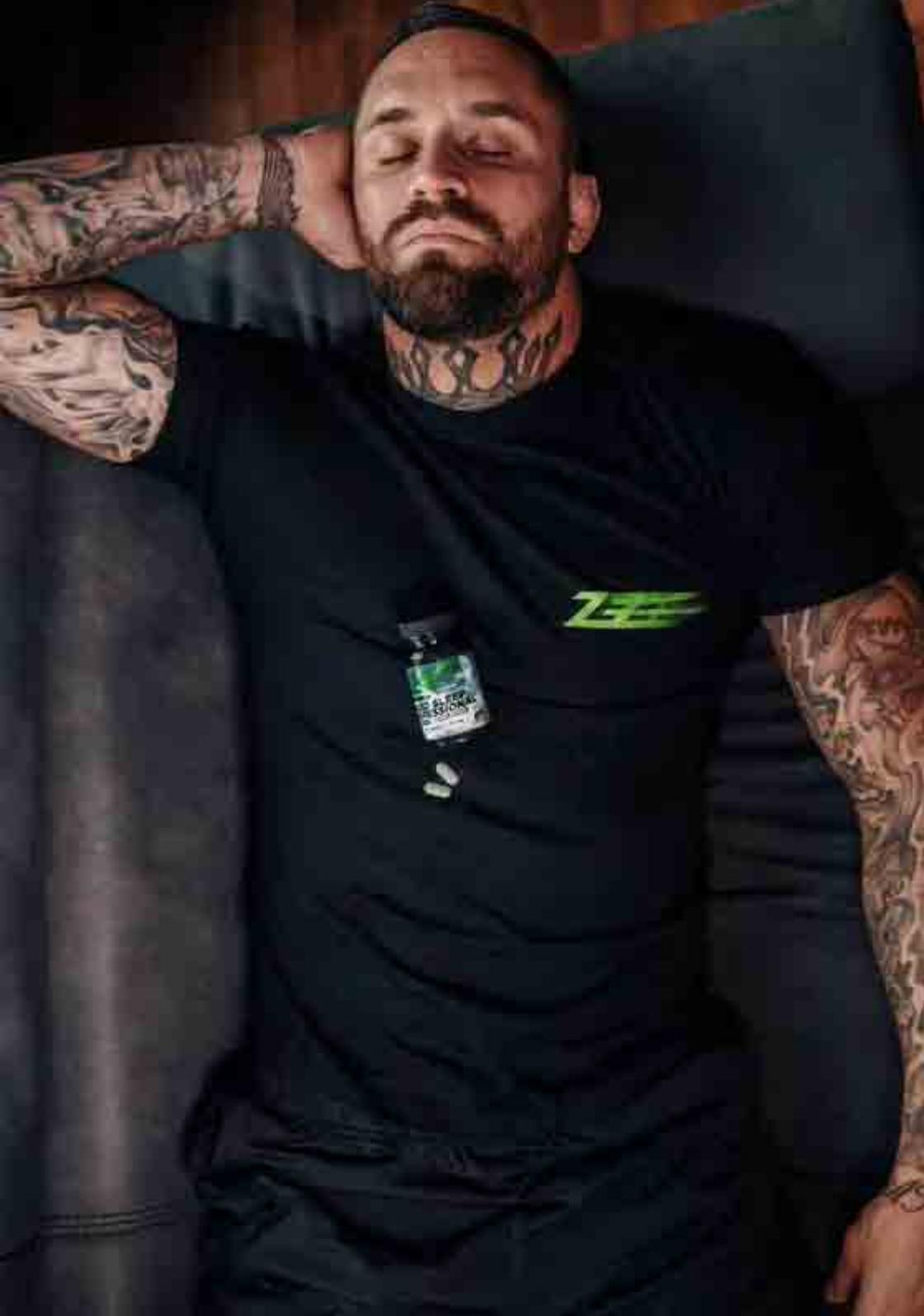
Geschmack: Wassermelone, Zitrone, Minze, natürliche Terpene, Doppel Apfel & Kiwi-Tropical

Verpackung / Inhalt: 10 ml



EMPFOHLENE EINNAHME

NACH BEDARF



ALL IN ONE ANTIOXI- DANTS & VITAMINS

Ein Multivitamin-Präparat mit allen Vitaminen und Mineralien. Zwei Kapseln enthalten 100 % der empfohlenen Tagesdosis an Vitaminen. Enthält Traubenkernextrakt „OPC“, Resveratrol und Alpha-Liponsäure. Um die Aufnahme im Körper zu optimieren wurde Bioperine, ein Pfefferextrakt, hinzugefügt.

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln täglich einnehmen.

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln



HALAL
KAPSELHÜLLEN

EMPFOHLENE EINNAHME

TÄGLICH

GRÜNTEE EXTRAKT

Mit 1000 mg Extrakt pro Kapsel liefert Zec+ Nutrition einen der am höchsten dosierten Produkte in diesem Bereich auf dem Markt! Davon sind 50% EGCG (Epigallocatechingallat), ein Catechin, welches zu den sekundären Pflanzenstoffen gehört. Ein idealer, pflanzlicher Fatburner!

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel zum Frühstück oder 30 min. vor einer sportlichen Aktivität einnehmen.

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln



HALAL
KAPSELHÜLLEN

EMPFOHLENE EINNAHME

TÄGLICH

VITAMIN B25

Dieser Vitamin-B-Komplex versorgt deinen Körper mit allen wasserlöslichen B-Vitaminen. Starkes Schwitzen und hoher Flüssigkeitskonsum kann zu einem Mangel an B-Vitaminen führen. Vegetarier und Veganer sind auf eine Zufuhr von Vitamin B12 angewiesen. Vitamin B25 kann zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich einnehmen.

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln



HALAL
KAPSELHÜLLEN

EMPFOHLENE EINNAHME

TÄGLICH

VITAMIN C+ HAGEBUTTE

Ideales Produkt um einem Vitamin C Mangel vorzubeugen. Hilft bei körperlicher Anstrengung, den Energiestoffwechsel aufrecht zu erhalten. Durch Zusatz von Hagebuttenextrakt bessere Bioverfügbarkeit.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich einnehmen.

Verpackung / Inhalt: 240 Kapseln



HALAL
KAPSELHÜLLEN

EMPFOHLENE EINNAHME

TÄGLICH

GREENS

Die Zec+ Greens vereinen Gemüse- und Obstextrakte in einem leckeren Pulver zum Trinken. Ideal um seinen täglichen Bedarf an Mikronährstoffen zu decken. LactoSpore® und Digezyme® sowie Fruit & Greens™ unterstützen die Verdauung und steigern das Wohlbefinden.

Verzehrempfehlung: 2 leicht gehäufte Messlöffel (10 g Pulver) mit 200 ml Wasser 1 Mal täglich zwischen zwei Mahlzeiten einnehmen.

Geschmack: geschmacklos

Verpackung / Inhalt: 300 g Pulver



EMPFOHLENE EINNAHME

TÄGLICH

ZMA

Bestes bioverfügbares Zink, Magnesium und Vitamin B6. Diese Formel wird vorzugsweise vor dem Schlafengehen eingenommen. Die Kombination aus den 3 Inhaltsstoffen kann zu einem normalen Eiweißstoffwechsel beitragen. Kann einem Mangel an Zink und Magnesium vorbeugen.

Verzehrempfehlung: 3 Kapseln täglich vor dem zu Bett gehen einnehmen.

Verpackung / Inhalt: 90 Kapseln



EMPFOHLENE EINNAHME

TÄGLICH

ZINK

Sorgt dafür, dass die Testosteron-Produktion und der Kohlenhydrat-Stoffwechsel normal vonstattengeht. Hoch-bioverfügbares Zink-Bisglycinat in Zecplus-typischen Halal-Kapseln. Ideal vor dem Schlafengehen.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich einnehmen.

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln



HALAL
KAPSELHÜLLEN

EMPFOHLENE EINNAHME

TÄGLICH

PROTEIN RIEGEL

Das Riegel-Sortiment von Zec+ zeichnet sich durch drei verschiedene Riegel mit unterschiedlichen Zielgruppen aus. Mit dem Kings Bar bekommst du den idealen Snack mit einem hohen Proteinanteil von 50%. Der Legend Bar hingegen ist der ideale Ersatz für alle herkömmlichen Schokoriegel, da er Geschmack mit Funktionalität kombiniert. Mit den Proteinriegeln von Zec+ bist du zu jeder Zeit bestens versorgt, egal ob in deiner Freizeit oder auf Reisen.

Verzehrempfehlung: nach Belieben.

Geschmack: siehe Homepage

Verpackung / Inhalt: einzeln oder Box



EMPFOHLENE EINNAHME

NACH BEDARF

PROTEIN NUDELN

Die Zec+ Protein Nudeln sind ideal für alle, die den Konsum von Kohlenhydraten in ihrer Ernährung reduzieren möchten. Im Gegensatz zu „normalen“ Nudeln sind hier über 80% weniger Kohlenhydrate vorhanden! Damit lassen sich eine Menge Kalorien aus Kohlenhydraten einsparen.

Verpackung / Inhalt: 250 g Packung



EMPFOHLENE EINNAHME

NACH BEDARF

PROTEIN PANCAKES

Perfektes Frühstück mit hohem Proteingehalt. Ideal auch als Zwischensnack. Angereichert mit Bananenstücken, Haferflocken, Weizenkleien und Leinsamen sind diese Pancakes alles andere als ungesund!

Verzehrempfehlung: Eine Portion (z.B. 50 g) Pulver auf die doppelte Menge (100 ml) Wasser verwenden.

Geschmack: Vanille und Weiße Schokolade Kokos

Verpackung / Inhalt: 1500 g Pulver



EMPFOHLENE EINNAHME

NACH BEDARF

FLAVOUR

Das Flavour-Pulver ist das Beste, was deinem Quark, Joghurt und Proteinpulver passieren konnte. Es verzaubert jedes geschmacksneutrale Milchprodukt in ein leckeres Geschmackserlebnis.

Verzehrempfehlung: Geben Sie 5 g Pulver + 30 g Protein + 300 ml kaltes Wasser in den Mixbecher schütteln 20 Sekunden lang.

Geschmack: Ananas, Himbeere, Kirsche, Heidelbeere, Karamell, Mango-Maracuja, Lemonquark, Pfirsich-Joghurt, Schokolade, Nuss-Nougat, Schokolade-Banane, White Chocolate Cocos, Peanut Butter Jelly, Erdbeere und Blutorange.

Verpackung / Inhalt: 250 g



EMPFOHLENE EINNAHME

NACH BEDARF

PROTEIN PIZZA WRAPS

Du liebst mexikanische Wraps vollgepackt mit einer Hackfleisch-Salsa-Mischung, geriebenem Käse, Tomaten, Sour Creme und scharfen Jalapenos? Dann sind die neuen PROTEIN PIZZA WRAPS perfekt für dich geeignet!

Verzehrempfehlung: Die Packung gut knicken, um die Tortillas voneinander zu lösen. Die gewünschte Anzahl Tortillas aus der Packung nehmen. In der Mikrowelle bei 600 Watt für ca. 30 Sekunden erwärmen. In einer heißen Pfanne von jeder Seite ca. 10-30 Sekunden, bis zum gewünschten Bräunungsgrad, erhitzen.

Verpackung / Inhalt: 8 Wraps á 40 g



EMPFOHLENE EINNAHME

NACH BEDARF

LIQUID FLAVOUR

Das flüssige Aromakonzentrat ergänzt perfekt die Flavour-Palette von Zec+. Hier hast du leckere Aromatropfen in einem kleinen, lichtgeschützten Fläschchen jeder Zeit zur Hand. Wenige Tropfen reichen aus, um Milchspeisen oder Kaffee zu verzaubern.

Verzehrempfehlung: 5-10 Tropfen je Lebensmittel/Getränk hinzu.

Geschmack: Cookie Dough, Butterkeks, Käsekuchen, Blaubeere & Mango

Verpackung / Inhalt: 50 ml



EMPFOHLENE EINNAHME

NACH BEDARF



PROTEIN BITES

Proteinsnack 2 go - egal wo, egal wann, der leckere Proteinsnack ermöglicht dir einen idealen Ersatz für Schokolade. Aber hier bekommst du eine ordentliche Portion Eiweiß, nämlich 30 g pro Tüte!

Verzehrempfehlung: Nach belieben

Geschmack: Schokolade

Verpackung / Inhalt: 100 g



EMPFOHLENE EINNAHME

NACH BEDARF



PROTEIN VOLLKORN BRATLINGE

Das Protein Vollkorn Bratling Pulver ist der ideale Ersatz für alle gängigen Kohlenhydrat-Quellen (Pasta, Reis, Kartoffeln). Durch einen Proteinanteil von über 20% und den besten Kohlenhydraten eignet sich dieses Pulver perfekt für den täglichen Gebrauch. Das Pulver ist sogar VEGAN!

Verzehrempfehlung: 100 g Pulver mit 135 ml kochendem Wasser mischen, das Ganze verühren und 10 Minuten quellen lassen. Anschließend Bratlinge formen und in Speiseöl von beiden Seiten 4-5 Minuten braten.

Geschmack: Italienische und Arabische Art

Verpackung / Inhalt: 1000 g



EMPFOHLENE EINNAHME

NACH BEDARF

LIQUID EGG PROTEIN DRINK

Das Protein-2-Go von Zec+ aus reinem Hühner-Eiklar liefert pro Packung ganze 60 g Protein aus einer der hochwertigsten Quellen überhaupt dem Ei. Es ist perfekt für alle Menschen mit Laktoseintoleranz geeignet und für alle Sportler die sich in einer (Wettkampf-Diät) befinden, denn es besitzt NULL Fette und NULL Kohlenhydrate!

Verzehrempfehlung: Am besten kalt genießen. Vor dem Verzehr schütteln. Nach dem Öffnen innerhalb von 24 Stunden aufbrauchen. Produkt enthält 3 Portionen a 100 ml (20 g Protein).

Verpackung / Inhalt: 300 ml



EMPFOHLENE EINNAHME

NACH BEDARF

PROTEIN PUDDING

Der Protein-Pudding ist die perfekte Lösung für alle die gerne Pudding essen und trotzdem ihre Kalorien im Blick behalten möchten. Durch die Zugabe von Glucoamannan, einem Ballaststoff, ist der Sättigungseffekt hoch und somit ist das Produkt ideal für jede kalorienreduzierte Diät geeignet!

Verzehrempfehlung: 30 g Pulver (ein leicht gehäufter Messlöffel) mit 200 ml kalter Milch in eine Schüssel geben und so lange rühren bis das Pulver gelöst ist. Bevor es verzehrt wird, 15-20 Minuten in den Kühlschrank stellen.

Geschmack: Schokolade, Vanille, Haselnuss, Himbeere, Stracciatella, Weiße Schokolade, Karamell, Kokos, Cookie Dough und Lebkuchen

Verpackung / Inhalt: 600 g



EMPFOHLENE EINNAHME

NACH BEDARF



UMHÄNGETASCHE „TICKA“

Die Zec+ Umhängetasche TICKA ist dein idealer Begleiter im Alltag, auf Reisen oder beim Einkaufen. Dieses Accessoire eignet sich bestens um deinen Geldbeutel oder andere Utensilien zu verstauen und immer griffbereit zu haben. Mit dieser TICKA-Tasche bist du auf der Höhe der Zeit. Mit dem klassischen Zec+ Nutrition Logo bekenntst du Flagge. 100% Polyester.



GEWICHT- HEBEGÜRTEL

Wenn du hart trainierst und an dein Limit gehst - besonders bei Kniebeugen oder Kreuzheben - kann dich der Gürtel von Zec+ unterstützen und insbesondere vor Verletzungen im unteren Rücken und dem Bauchbereich schützen.



LIFESTYLE SCHNÜRRSENKEL

Ein Muss für jeden Zectologen.



WIDERSTANDS- BÄNDER

Das ZEC+ WIDERSTANDSBÄNDER-Set besteht aus 5 verschiedenen Bändern mit unterschiedlichen Stärken, einer Türschlaufe, 2 Griffen und 2 Knöchelschlaufen. Damit kann das Training jedes Mal neu gestaltet und unterschiedliche Muskelgruppen aktiviert werden. Durch die unterschiedlichen Stärken kann der Widerstand an das Trainingsniveau angepasst werden.



SPRINGSEIL

Die Länge des ZEC+ SPRINGSEILS lässt sich individuell einstellen. Sie beträgt 3 Meter und ist perfekt geeignet für Athleten und Personen jeglichen Alters und Größe. Die Griffe bestehen aus 15 cm langen, strukturiertem Aluminium. Sie liegen gut in der Hand und ein Abrutschen wird durch die spezielle Struktur vermindert. Ein kugelgelagertes Stahldrahtseil verspricht Langlebigkeit und hohe Qualität.



HANDSCHUHE

Der Trainingshandschuh für ambitionierte Bodybuilder und Kraftsportler. Größen erhältlich von S bis XXL.



BAUCHTASCHE

Ein Muss für den klassischen Bodybuilder! Ob kleine Rationen EAAs oder die Club-Karte deines Fitnessstudios - hier ist alles bestens aufgehoben!



HANDTUCH

Das Zec+ Handtuch im 2-farbigem Design lässt dich an heißen und schwitzigen Tagen nicht im Stich. Du hast praktisch zwei Handtücher in einem und legst aus jedem Winkel einen lässig-coolen Auftritt hin. Maße: 100 B x 51 H (cm)



BANDAGEN

Um deine Gelenke während der Übungen mit schwerem Gewicht zu schützen, eignen sich besonders die Zec+ Bandagen im grün-gestreiften Design.



GRIP PADS

Wenn dir während des Trainings die Handflächen schmerzen oder du einfach keine Wunden an den Händen möchtest sind die Grip Pads von Zec+ ideal für dein Training!



LIFTING GRIPS

Eine Art Symbiose gehen hier die Grip Pads mit den Handgelenksbandagen ein. Verliere nicht den Halt beim Training und unterstütze deine Handgelenke!



PILLENBOX

Mit vielen Fächern ausgestattet um z.B. deine Arginin oder Creatin-Kapseln zu transportieren ist die Pillenbox ein perfektes Zubehör und passt in jede Hosentasche (Oder in die Gürteltasche!). In zwei verschiedenen Größen.



ZUGHILFEN

Um bei Übungen wie Kreuzheben oder Klimmzügen nicht den Halt durch schwache Unterarme zu verlieren benötigst du die Zec+ Zughilfen aus Metall. So wird jedes Gewicht zum Leichtgewicht.



ZEC+ HANDYHÜLLEN

Die ZEC+ Handy-/Smartphone Hüllen (Softcase) sind das perfekte Accessoire für jeden Zectologen! Diese Hüllen gibt es für verschiedene APPLE und SAMSUNG Modelle.



WATER JUG

Der Zec+ Water Jug sieht nicht nur stylisch aus, er besitzt auch ein Fassungsvermögen von 2200 ml (2.2 Liter, 74 oz), damit du auch bei langen und harten Trainingseinheiten stets genug Flüssigkeit hast.



SHAKER

Die nützlichen Shaker im tollen Zec+ Design fallen in jeder Küche auf. Ideal zur Zubereitung von Shakes.



POWERTOWER XL

Der Powertower XL von Zec+ Nutrition ist die perfekte Lösung für alle Sportler, die sich unterwegs mit Proteinen und anderen Pulver-Produkten versorgen möchten. (Du kannst auch mehrere Powertower XL kombinieren und so 6, 9, 12 oder mehr Behälter zusammenschrauben!)



POWERDUSCHGE DUSCHGEL

Das Zec+ Duschgel mit CellActive wurde speziell für Männer entwickelt und kühlt mit dem höchsten in Deutschland zugelassenen Menthol-Anteil deine Haut effektiv nach einer schweißtreibenden, hitzigen Trainingseinheit. Mit Koffein, Taurin, sibirischem Ginseng, Vitamin B3 und Panthenol wird dieses Duschgel zum besten Freund deiner Haut.



POWERGEL HOT

Das Powergel von Zec+ hat eine extra starke, wärmende Gel-Formel für deine Haut. Es hilft beanspruchter Muskulatur dabei sich zu entspannen und führt deinen Muskeln wohlige Wärme zu. Zusätzlich wird deine Haut mit Inhaltsstoffen aus rotem Weinlaub, Rosskastanien, Baldrian oder Schafgarbe gepflegt. Einfach hot! (Ist es zu heiß, bist du zu schmal!)



ANTI STRETCH ÖL

Das Anti-Stretch Oil ist ein Öl, welches speziell zur Behandlung von Dehnungsstreifen entwickelt wurde. Die Inhaltsstoffe wirken zum Teil antimikrobiell, hautpflegend und machen die Haut zart und geschmeidig. Durch präventives Auftragen dieses Öls kann effektiv dem Entstehen von Dehnungsstreifen entgegengewirkt werden.



SPORTTASCHE

Du weißt nicht wohin mit deinem Gym-Zubehör? Dann versuch es doch mal mit der Sporttasche von Zec+. Diese hat die perfekte Größe um deine Schuhe, Kleidung, Handtücher, portgetränke und Shaker sowie Duschgel zu transportieren.



TURNBEUTEL

Stylischer Turnbeutel von ZEC+ NUTRITION® Bedruckt mit dem Spruch „I'M NOT LIKE YOU“ für alle da draußen die einen idealen Begleiter für Fahrradtouren, Fitness-Studio oder Festivals suchen.



SNAPBACK

Ob HipHop-Style oder einfach nur als Zec+ Merchandise betrachtet. Diese Snapback macht was her! Unisex und in Einheitsgröße passt sie auf jeden Kopf!



MÜTZE BEANIE

Zeig deine Leidenschaft für ZEC+ mit diesem coolen und bequemen Beanie in verschiedenen Ausführungen und Farben. Formstabil und flexibel, passt auf jeden Kopf und das nicht nur während der kalten Jahreszeit. Material: 100% Polyester



JOGGINGANZUG

Ob als Anzug oder einzeln getragen als Jogginghose oder Hoodiez, dieses Outfit lässt dich im Glanze der Zec+ Farben, schwarz und grün, erstrahlen. Top komfort und extra weiter Schnitt auch für die „Breiten“.



ZECTOLOGY

Das offizielle ZECTOLOGY Shirt im klassischen Design mit auffälligem Logo. Zeige jedem, dass du ein echter Zec+ Sympathisant bist! Werde zum Zectologen!



ZECTOLOGY HOODIE

Der offizielle ZECTOLOGY HOODIE im klassischen Design mit auffälligem Logo. Zeige jedem, dass du ein echter Zec+ Sympathisant bist! Werde zum Zectologen, jetzt auch an kalten Tagen mit dem gemütlichen Hoodie in hoher Qualität. Zusammensetzung: 80% Baumwolle, 20% Polyester



TANKTOP „INLY“

Du willst deine durchtrainierten Arme zeigen? Dann ist das Tanktop von Zec+ bestens für dich geeignet! Größen erhältlich von S bis XXL.



T-SHIRT VERSCHIEDENE MOTIVE

Ob weiß oder schwarz; Die T-Shirts von Zec+ sind regelrechte „Eye-catcher“. Damit fällst du überall auf! Die Shirts waren schon in zahlreichen Videoclips von Farid Bang, Kollegah oder Majoe im Einsatz! Größen erhältlich von S bis XXL.



Verfügbare Farben



ATHLETIC TANKTOPS LADY

Die Tanktops der Athletic Collection gibt es auch für die sportlich aktiven Damen. Ideal einsetzbar im Fitnessstudio oder in der Freizeit. Mit großem Z-Aufdruck auf der Seite oder das Tanktop mit Backprint du hast die Wahl. Erhältlich in den Größen XS bis L.



COLLEGE JACKE

Wer auch außerhalb des Fitnessstudios den Zec+ Look fortführen möchte, der ist mit der College Jacke bestens bedient. Klassischer Look gepaart mit den Zec+ Farben - perfekt für den Kino-Abend oder Restaurant-Besuch.



STRINGER „INLY“

Wenn dir das Tanktop noch zu viel Stoff hat ist der Zec+ Stringer ideal für dich. Maximale Bewegungsfreiheit bei allen Übungen in super Qualität und dem klassischen „I'm not like you“-Schriftzug! Größen erhältlich von S bis XXXL!



ATHLETIC STRINGER

Wie auch das Athletic T-Shirt, zeichnet diesen Stringer neben maximaler Bewegungsfreiheit ein großer Z-Aufdruck auf der linken Seite aus. Die Größen reichen S bis XXL.



ATHLETIC SHIRTS

Das T-Shirt für Männer aus der Zec+ Athletic Collection. Ein schwarzes Shirt mit einem großen, grünen Z-Aufdruck auf der linken Seite. Damit siehst du auch außerhalb des Fitnessstudios athletisch aus.



LEGGINGS

Die Zec+ Leggings sind ideal für sportliche aktive Menschen, die gerne Bewegungsfreiheit mit dem coolen Zec+ Style kombinieren möchten. Sie besteht aus einem elastischen Material und ist ein echter Eyecatcher, egal ob im Studio oder in der Freizeit.



ATHLETIC T-SHIRT „POLYGON“

Das frische und moderne T-Shirt ist sehr auffällig mit einem großen Logo-Print, welches mit seinem Polygonmuster die Vorder- und Rückseite bedeckt.



ATHLETIC STRINGER „POLYGON“

Das Tanktop mit dem Polygonmuster und großem Logo-Print ist für jeden geeignet, der mehr Bewegungsfreiheit oder mehr frische Luft an der Haut möchte. Der Blickfang im Fitnessstudio.



ATHLETIC TANKTOP LADY „POLYGON“

Das Polygon-Muster ist auch als Tanktop für Damen erhältlich. Es passt sehr gut zu Jeans und Jogginghose, egal ob im Fitnessstudio, in der Stadt oder beim Kaffeetrinken mit Freundinnen.



DAMEN T-SHIRT „STRONG AND CURVES“

Damit auch die Zec+ Kundinnen eine gute Figur im Studio und Alltag abgeben gibt es ein Shirt welches speziell für die Damenwelt entworfen wurde. Ein Figur-betonter Schnitt und eine Ansage die es in sich hat!



T-SHIRT BLACK „INLY 2013“

Zec+ T-Shirt - schwarz INLY 2013er Edition mit aufwendigem Front-Print. Ideal fürs Gym oder für die Freizeit. Rundhals-Ausschnitt. Material: 100% Baumwolle



T-SHIRT BLACK „QINAO“

Zec+ T-Shirt - Schwarz „Quitting is not an Option“ mit aufwendigem Front-Print. Ideal fürs Gym oder für die Freizeit. Rundhals-Ausschnitt. Material: 100% Baumwolle



T-SHIRT BLACK „RULE#5“

Zec+ T-Shirt - schwarz Rule#5 mit aufwendigem Front-Print. Ideal fürs Gym oder für die Freizeit. Rundhals-Ausschnitt. Material: 100% Baumwolle



T-SHIRT BLACK „SHUTTER“

Das ZEC+ SHUTTER SHIRT in Schwarz oder Weiß. Der großflächige Druck zeigt direkt zur welchen Familie du gehörst! 100% Baumwolle



T-SHIRT BLACK „ZFD“

ZFD - Zecplus für Deutschland Trete der Protein-Partei bei und sei ein Teil der „Wir denken anders“- Bewegung in der Supplement-Branche. Ganz nach dem Motto „IM NOT LIKE YOU“ zeigst du mit diesem Shirt jedem, dass du dich von der Masse abhebst und nicht mit dem Strom schwimmst.



STRINGER BLACK „GREEN CAMO“

Das ZEC+ GREEN CAMO Design ist für echte Gym-Krieger die bei jedem Training in den Krieg ziehen. 100% Baumwolle.



STRINGER BLACK „NEW CLASSIC“

Das klassische Design aus dem Jahre 2013 neu aufgelegt. I'M NOT LIKE YOU im 2018er Design und ausreichend Bewegungsfreiheit für die Arme. 100% Baumwolle



T-SHIRT BLACK „INLY 2018“

INLY - die Abkürzung steht für I'M NOT LIKE YOU und ist schon seit Anfang an die Philosophie von Zec+. Anders als die Anderen. Jetzt mit freshem 2018er Design. 100% Baumwolle



T-SHIRT BLACK **„GREEN CAMO“**

Das ZEC+ GREEN CAMO Design ist für die echten Gym-Krieger unter den Athleten die bei jedem Workout in den Krieg ziehen um das Gym auseinanderzunehmen. 100% Baumwolle



T-SHIRT WHITE „NEW CLASSIC“

Der Klassiker aus dem Jahren 2013 neu gestaltet. Das ist das NEW CLASSIC Shirt von Zec+ Nutrition. 100% Baumwolle



STRINGER WHITE **„INLY 2018“**

Das weiße Tanktop mit dem I'M NOT LIKE YOU im 2018er Design. INLY - die Abkürzung für all die Athleten, die sich abgrenzen wollen.



STRINGER **WHITE „SHUTTER“**

Der ZEC+ SHUTTER STRINGER in schwarz oder weiß zeigt jedem zu welcher Familie du gehörst! 100% Baumwolle



NEW SCHOOL HOODIE

Der Zec+ Hoodie New School besteht aus 65% Polyester / 35 % Baumwolle sehr hochwertig verarbeitet. Durch den sportlichen neuen Schnitt und den leichten Stoff ist er perfekt für alle Fitnessfans und in jedem Gym ein Hingucker. Das Zec+ Logo ist als Druck auf der Vorderseite. Der Zec+ Hoodie eignet sich zum Trainieren und als frische Lifestyle Mode. Der Zec+ Lifestyle.



Vertugbare Farben



NEW SCHOOL JOGGINGHOSE

Die Zec+ Jogginghose NEW SCHOOL besteht aus 65% Polyester / 35 % Baumwolle sehr hochwertig verarbeitet. Durch den sportlichen Schnitt und den leichten Stoff ist sie perfekt für alle Fitnessfans und in jedem Gym ein Hingucker. Für besonders hohen Tragekomfort sorgt der enge Schnitt und ermöglicht so große Bewegungsfreiheit im Gym. Diese Jogginghose eignet sich nicht nur für Workouts, sondern auch für den Alltag und hinterlässt einen eleganten Eindruck. Das Zec+ Logo ist als Druck auf dem oberen Hosenbein.



Vertugbare Farben



RASHGUARD SHORT SLEEVE

Die Rashguard-Shirts von Zec+ Nutrition stehen für hohe Qualität, Tragekomfort und sportlich-funktionellen Nutzen. Die elastischen und hautengen Shirts sehen nicht nur absolut stylisch aus nein, sie erlauben zudem höchste Bewegungsfreiheit ohne Einschränkungen. Perfekt für das Kampfsport- oder Krafttraining. Die Shirts bestehen aus 96 % Polyester und 4 % Spandex.



Vertugbare Farben



ATHLETIC HOODY

Der ZEC+ Athletic Hoodie zeichnet sich durch einen anschmiegsamen Stoff aus, welcher zu 65% aus Polyester und 35 % aus Baumwolle besteht. Das Logo ist hochwertig gestickt und zentral platziert. Mit diesem Hoodie legst du einen starken Auftrag hin. Egal ob im Gym/Fitnessstudio oder auf der Straße - ein richtiger Alltags-Allround-Hoodie!



T-SHIRT „UNDERGROUND EXPO 2018“

Werde ein Teil der Anti-Lobbyismus-Bewegung von Zec+ und bekenne mit dem Underground-Expo Shirt Flagge. Keine Macht den Falschen! Die Zecte präsentiert mit diesem SHIRT das offizielle Zec+ Underground-EXPO COLOGNE Outfit für alle die für Zec+ sind und gegen Lobbyismus!



GYM KOMPRESSIOnSHOSE

Mit den stylischen Zec+ Kompressionshosen machst du an kalten Herbst- und Wintertagen eine gute Figur, vor allem in Kombination mit den Gym Shorts „Lang“. Der leichte Effekt der Kompression verleiht dir ein Gefühl der Leichtigkeit und verbessert die Blutzirkulation in den Beinen. Ideal für Laufeinheiten, Kampfsporttraining oder Beinworkouts. Material: 95% Polyester und 5% Spandex



SHORTS „SHORT“ & „LONG“

Die ZEC+ Shorts sind perfekt für heiße Sommertage oder hitzige Workouts. Sie bieten viel Bein- und Bewegungsfreiheit damit sie dich beim Beinworkout nicht behindern und deine muskulösen Oberschenkel besser zur Geltung kommen. Die Trainingshosen bestehen zu 96% aus Polyester und zu 4% aus Spandex. Natürlich eignet sich die Hose auch für Lauf- oder Ballsportarten und für die Freizeit.



LADYS BRA „NUDE“

Passend zur „nude“ leggings gibt es natürlich auch einen modischen Sports-Bra der alle Ansprüche erfüllt.

- Hochwertiges Material
- Kontinuierlich trockenes Gefühl
- Perfekter Halt mit gutem Support
- Gepolsterte Körbchen mit herausnehmbaren Cups
- Farbe: classy nude beige



LADYS LEGGINGS „NUDE“

Die LEGGINGS von ZEC+ in der Farbe „nude“ ist perfekt für die sportliche Frau von heute, die gerne modische Akzente setzt. Nicht durchsichtig. Squat proof!



ERASER JACKET

Die ERASER-Kollektion von Zec+ Nutriton. Das ERASER-Logo signalisiert Bewegung, Geschwindigkeit und Kraft und zeigt jedem Betrachter, dass du nicht auf der Stelle trittst. Fresher, zeitloser Look für das Gym oder deinen Alltag.



ERASER HOSE

Die ERASER-Kollektion von Zec+ Nutriton. Das ERASER-Logo signalisiert Bewegung, Geschwindigkeit und Kraft und zeigt jedem Betrachter, dass du nicht auf der Stelle trittst. Fresher, zeitloser Look für das Gym oder deinen Alltag.



ERASER T-SHIRT BLACK/WHITE

Die ERASER-Kollektion von Zec+ Nutriton. Das ERASER-Logo signalisiert Bewegung, Geschwindigkeit und Kraft und zeigt jedem Betrachter, dass du nicht auf der Stelle trittst. Fresher, zeitloser Look für das Gym oder deinen Alltag.



ERASER HOODIE

Die ERASER-Kollektion von Zec+ Nutriton. Das ERASER-Logo signalisiert Bewegung, Geschwindigkeit und Kraft und zeigt jedem Betrachter, dass du nicht auf der Stelle trittst. Fresher, zeitloser Look für das Gym oder deinen Alltag. Der Hoodie besteht aus 80% Baumwolle und 20% Polyester.



ERASER SWEATER

Die ERASER-Kollektion von Zec+ Nutriton. Das ERASER-Logo signalisiert Bewegung, Geschwindigkeit und Kraft und zeigt jedem Betrachter, dass du nicht auf der Stelle trittst. Fresher, zeitloser Look für das Gym oder deinen Alltag. Der Sweater besteht aus 80% Baumwolle und 20% Polyester.



INLY HOODIE

Der INLY HOODIE von ZEC+ Nutrition ist endlich da! Er ist mit einem dezenten ZEC-Logo auf der Vorderseite versehen und die Kapuze zeigt auch beim Blick von hinten welchen Lifestyle du lebst, nämlich den I'M NOT LIKE YOU-Lifestyle! 80% Baumwolle und 20% Polyester.



PREMIUM POLO SHIRT

Mit den PREMIUM POLO SHIRTS von Zec+ Nutrition siehst du sportlich UND stylisch aus - egal ob bei der Geburtstagsfeier deiner Großeltern oder beim Abendessen mit deiner Liebsten! Dieses Polo Shirt ist sehr hochwertig verarbeitet und hat ein edles Glanz-Finish. Damit bekenntst du auch außerhalb des Gyms und der Fitnesswelt Flagge - und wenn du ein echter Zectologe bist trainierst du auch damit!
Zusammensetzung: 100% Polyester



T-SHIRT CAMOU STYLE

Zeige mit diesem T-Shirt, dass du ein ZEC+ Krieger bist! Stylisher Camouflage-Druck mit integriertem ZEC+ LOGO, in verschiedenen Farben. 100% Baumwolle.



Verfügbare Farben



GYM SHIRT FLOW

Das neue Trainings-Shirt von ZEC+ NUTRITION mit ACTIVE-DRY®-Technologie. Schnell trocknend und damit perfekt geeignet für schweißtreibende, intensive Workouts bei denen du von der hohen Dehnbarkeit des Shirts profitierst. Keine Limits, keine Einschränkungen!



LIFESTYLE WEEKENDER TASCHE

Egal ob auf Kurzreisen übers Wochenende oder im Sommer-/Winterurlaub mit der ZEC+ LIFESTYLE WEEKENDER Tasche machst du immer eine sportlich-elegante Figur. Das edle und hochwertige Design passt zu jedem Outfit, vom sportlichen Freizeitlook bis hin zur Abendgarderobe. EDEL. SPORTLICH. ZEC+ LIFESTYLE



LIFESTYLE KULTURBEUTEL

Der ZEC+ LIFESTYLE Kulturbeutel ist perfekt dafür geeignet um dein ZEC+ Duschgel oder Haarwax auf Reisen oder einfach ins Gym mitzunehmen. Damit bist du der King in der Umkleidekabine! Sportlich-edles Design mit ZEC+ LOGO auf der Front.



LEGGINGS „PERFECT SHAPE“

Die ZEC+ LEGGINGS „PERFECT SHAPE“ kaschiert durch das geraffte Strukturmuster Unebenheiten und umschmeichelt die Kurven jeder Frau. Der hohe und verstärkte Bund sorgt für eine schmalere Taille und einen flacheren Bauch. Durch den Scrunch-Effekt auf der Rückseite kommt der „Booty-Shaping“ Effekt hervor. Das Material ist elastisch und bequem mit maximaler Flexibilität ohne Verrutschen!



DUAL SHORTS

Die ZEC+ DUAL SHORTS sind perfekt für heiße Sommertage oder hitzige Workouts. Diese Shorts sind mit einer eingenähten Unterhose aus Kompressionsmaterial ausgestattet und verhindert so das Reiben der Oberschenkel - ein Problem was Sportler mit sportlichen Oberschenkel nur allzu gut kennen! In dieser Unterhose gibt es noch ein SECRET POCKET für dein Smartphone, dort ist es sicher verstaut und fällt nicht heraus. Verschwende nie wieder einen Gedanken, wo du dein Smartphone oder Gym-Karte verstauen musst!



HILL PRINT SWEATER

Der ZEC+ HILL PRINT Sweater mit eingearbeitetem 3D Logo auf der Brust zeigt direkt und unverkennbar deine Markentreue. Der warme Sweater ist ideal für den Alltag und die Freizeit ohne aufdringlich zu wirken. Stylish, cool, fresh!







ZEC+

ZEC+ NUTRITION

LifeStyle



HAARGEL

Das ZEC+ LIFESTYLE HAARGEL mit ultra starkem Halt sorgt für ein perfektes Styling ohne zu verkleben! Wir verzichten auf Alkohol als Inhaltsstoff, somit vermeiden wir ein Austrocknen der Haare. Ideal für wilde und kreative Stylings. Mit spektakulärem Duft.



HAARWAX GLÄNZEND

Egal, ob du gerne im Rampenlicht stehst oder dich gepflegt zurückhältst: mit den zwei neuen ZEC+ LIFESTYLE HAARWAX Produkten perfektionierst du deinen Style. Du hast die Wahl: aufregender, frischer Glanz? Oder doch den matten, aber gepflegten Look? Haarwachs mit extrem starkem Halt und Glanz. Egal welchen Extrembedingungen dein Haar ausgesetzt wird – das Styling trotz allen Widrigkeiten! Provitamin B5 pflegt und schützt das Haar.



HAARWAX MATT

Mattes Wachs mit mittlerem Halt. Ob zerzaust, wild oder zahm geglättet – Hauptsache matt! Proteine aus Weizen und Soja stärken das Haar, geben natürlichen Glanz und mildern Schäden durch Föhnhitze indem Sie die Haare mit Feuchtigkeit versorgen. Vitamin E bildet einen natürlichen Schutz vor freien Radikalen. Panthenol gibt Spannkraft und Volumen.



FRESH COLOGNE

Das erfrischende Kolonya von ZEC+ LIFESTYLE ist perfekt geeignet für die Desinfektion von Händen und Gesicht. Der 80%ige Alkohol-Gehalt verleiht dem Kolonya einen kühlenden, erfrischenden Effekt. Das FRESH COLOGNE ist perfekt geeignet für

- > Raucher
- > Reisende
- > Frisöre/Barbiere
- > vor und nach der Rasur
- > Erfrischung zwischendurch



BART ÖL

Juckreiz und Spannungen gehören der Vergangenheit an! Mit pflegenden Inhaltsstoffen wie Aloe Vera, Echinacea und Mandelöl verleiht du deinem Bart einen leichten Glanz, pflegt die Haut und sorgst für einen frischspritzigen Duft mit einer leichten Zitrusnote. Vegan. Ohne künstliche Farb- und Duftstoffe! Mit pflegenden Inhaltsstoffen wie:

- Sonnenblumenöl, - Mandelöl, - Arganöl
- Jojobaöl, - KoKosöl, - Aloe Vera
- Echinacea (Sonnenhut), - Vitamin E



BART BALSAM

Der ZEC+ LIFESTYLE BARTBALM besteht durch seine wertvollen Inhaltsstoffe wie Aloe Vera, grünem Tee sowie Shea- und Kakaobutter. Damit versorgst du deinen Bart und deine Haut Tag für Tag mit Feuchtigkeit. Dein Bart wirkt geschmeidiger und weicher und Schuppen haben keine Chance!





230#
Ladies



VEGAN CONNECTION

Unser Eiweißshake für Frauen ist frei von tierischen Inhaltsstoffen und somit perfekt für eine vegane Ernährung geeignet. Viel Protein, wenig Kalorien und guter Geschmack zeichnen dieses Produkt aus. Die Kombination aus Reis- und Sojaprotein ist ideal für den Muskelaufbau, da beide alle essentiellen Aminosäuren liefern. Ein Shake mit 30 g Pulver gemischt mit Wasser liefert gerade mal knapp 100 Kalorien pro Portion - das ist Genuss ohne Reue.

Verzehrempfehlung: 2 Messlöffel (ca. 30 g) mit 300 ml kaltem Wasser in Mixbecher geben und 30 Sekunden lang schütteln.

Geschmack: Vanille-Kirsch, Kokos, Erdbeere, Weiße Schokolade, Pekannuss-Karamell und Haselnuss.

Verpackung / Inhalt: 1000 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR WÄHREND DANACH



SEXY TASTE WHEY

Das Sexy Taste-Whey liefert alle notwendigen Aminosäuren für die optimale Versorgung des Körpers. Damit bist du bestens versorgt wenn du Muskeln aufbauen oder deine Diät unterstützen willst. Das Besondere an diesem Whey? Der Geschmack, der dem Namen des Produkts alle Ehre macht! Dieser ist sensationell und absolut als Süßigkeiten-Ersatz geeignet - egal ob mit Milch oder Wasser! Angereichert mit Enzymen sowie Probiotika ist sowohl die Verwertung als auch die Verträglichkeit deutlich verbessert!

Verzehrempfehlung: 2 Messlöffel (ca. 40 g) mit 250 ml kaltem Wasser in den Mixbecher geben und 30 Sekunden lang schütteln.

Geschmack: Crème Brulée, Vanilla Bean, Double Chocolate, Raw Strawberry und Joghurt-Erbeere.

Verpackung / Inhalt: 500 g



EMPFOHLENE EINNAHME

VOR WÄHREND DANACH



VEGAN PROTEIN PUDDING

Naschen ohne Reue - und dazu noch vegan: Hier kommt der Zec+ Ladies Proteinpudding. Das Protein setzt sich aus Erbsen- und Lupinenprotein zusammen. Die Kombination ermöglicht ein harmonisches Zusammenspiel von Geschmack und Konsistenz. Zusätzlich ist er mit Glucomannan angereichert - eine Stärke-ähnliche Substanz aus der Konjakwurzel, die Wasser bindet. Davon profitiert nicht nur die Konsistenz, sondern du bleibst auch länger satt.

Verzehrempfehlung: 30 g Pulver (ein leicht gehäufter Messlöffel) mit 200 ml kalter Milch in eine Schüssel geben und so lange rühren bis das Pulver gelöst ist. Bevor es verzehrt wird, 15-20 Minuten in den Kühlschrank stellen.

Geschmack: Vanille, Dunke Schokolade & Michreis-Zimt

Verpackung / Inhalt: 500 g



EMPFOHLENE EINNAHME
NACH BEDARF

BOOTY BAND

Mit dem Booty Band von Zec+ Ladies kannst du deinen Booty mit gezielten Übungen trainieren, aber auch zusätzlichen Widerstand bei Übungen wie Kniebeugen erzeugen. Das strapazierfähige, handliche Trainingsband passt in jede Hand- und Sport-Tasche und ist der ideale Begleiter beim Booty-Workout.

Maße: 104 cm x 4,5 mm x 6,35 mm







Health⁺

healthplus.de

5-HTP

Nahrungsergänzungsmittel mit Griffonia Extrakt

5-HTP ist die Abkürzung für L-5-Hydroxytryptophan, also einer Aminosäure. Diese Aminosäure ist nicht-proteinogen und somit nicht essentiell und nicht am Aufbau von Körpergewebe beteiligt. Am häufigsten kommt sie jedoch in verschiedenen Bananensorten vor. Für die Herstellung als Nahrungsergänzungsmittel wird oft die afrikanische Schwarzbohne (Griffonia simplicifolia) verwendet um daraus einen Extrakt zu gewinnen.

Dieser Wirkstoff ist im menschlichen Körper an der Serotoninsynthese und somit auch an der Melatoninsynthese beteiligt. Da diese Aminosäure, anders als die Vorstufe L-Tryptophan, an keinerlei anderen Stoffwechselvorgängen beteiligt ist wird sie vollständig zu Serotonin

verstoffwechselt. Die Umsetzung zu Serotonin geschieht somit über keinen Umweg und ist wesentlich schneller abgeschlossen als würde man L-Tryptophan verwenden. Serotonin, ein Hormon und Neurotransmitter, hat mehrere Wirkungen im menschlichen Körper, insbesondere auf den Magen-Darm-Trakt, das Nervensystem und das Herz-Kreislauf-System. Die wohl bekannteste Wirkung des Serotonins ist die Wirkung auf das Zentralnervensystem und die Stimmungslage. Deswegen wird hier sehr häufig das Synonym „Glückshormon“ verwendet, weil es unsere Stimmung positiv beeinflussen kann. Serotonin kommt auch in einigen Lebensmitteln wie Bananen und Schokolade (Kakao) vor, kann jedoch nicht die Blut-Hirn-Schranke überwinden. Somit ist es ein Irrglaube, dass das Serotonin in Lebensmitteln für die Glücksgefühle beim Verzehren sorgt. Zwei weitere und sehr geschätzte Wirkungen von Serotonin beziehen sich auf den Schlaf-Wach-Rhythmus und den Appetit. Interessant wird die Wirkung von 5-HTP und somit auch Serotonin bei übergewichtigen Menschen: Hier liegt oft ein niedriger Blutplasmaspiegel der Aminosäure Tryptophan vor. Da die Nahrungsaufnahme unmittelbar mit der Serotoninproduktion im Gehirn zusammenhängt, insbesondere bei proteinreicher Ernährung, führt ein Mangel zu ständigem Verlangen nach Nahrungsmitteln. Somit kann die Zufuhr von



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Griffonia Extrakt	101,0 mg
- davon 5-HTP	100,0 mg



5-HTP den Appetit stillen und gerade Übergewichtigen Personen eine Hilfe sein.

Dadurch, dass 5-HTP zu Serotonin und dieses wiederum zu Melatonin umgewandelt wird, hilft 5-HTP auch dabei den Schlaf-Wach-Rhythmus zu optimieren. Eine Einnahme vor dem Schlafengehen kann die Einschlafzeit verkür-

zen und fördert einen entspannten Schlaf.

Hinweis: Eine Überdosierung sollte vermieden werden, da eine dauerhafte und stark erhöhte Serotonin-Bildung im Körper zum Serotonin-Syndrom führen kann. Anzeichen dafür sind autonome, neuromotorische und kognitive Störungen sowie Verhaltensveränderungen.

Zutaten:

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Griffonia Extrakt, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung:

30 Minuten vor dem Schlafengehen 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Ananas-Papaya

Nahrungsergänzungsmittel mit Papain & Bromelain

Ein Enzym ist ein Protein, welches als bioaktiver Katalysator fungiert und somit Nährstoffe bzw. Substrate aus der Nahrung spalten kann. Solche Enzyme finden wir z.B. auch in Waschmittel oder Fleckensprays um Eiweiße, Blut oder andere organische Flecken aus Geweben zu lösen.

In manchen Lebensmitteln, wie Ananas oder Papaya kommen ebenfalls Enzyme vor. Diese können helfen die Verdauung anzuregen und zu verbessern. Besonders dann, wenn ein Mangel vorliegt oder ein erhöhter Bedarf - zum Beispiel bei proteinreicher Kost - besteht. Diese Enzyme werden in der Bauchspeicheldrüse produziert. Durch Erkrankungen kann diese Produktion gestört sein. In unserem Körper

wirken Hunderte von verschiedenen Enzymen. Fehlt ein Enzym oder ist es z.B. durch Vitaminmangel nicht aktiv kann es zu schweren Stoffwechselstörungen oder Sodbrennen kommen. In der Ananas kommt das Enzym Bromelain vor, welches auch Entzündungen vorbeugen kann. Dieses Enzym wird auch in der Medizin angewendet um Entzündungen und Gerinnungen zu behandeln. Zudem wird diesem Enzym eine wundheilende und antimetastatische Wirkung nachgesagt.

Papain kommt in der grünen Schale und den Kernen der Papayafrucht vor und wird häufig als „Zartmacher“ von Fleischgerichten verwendet, da es eine eiweißspaltende Wirkung besitzt. Die veganen Kapseln von Health garantieren höchste Qualität und sind ideal vor einer eiweißreichen Mahlzeit zu empfehlen um Unwohlsein, Sodbrennen und Blähungen vorzubeugen.



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Papaya Extrakt	265 mg
- davon Papain	9.697.337 USP
Ananas Extrakt	150 mg
- davon Bromelain	375 GDU/g



Zutaten:

Papaya-Extrakt, Ananas-Extrakt, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Gellan), natürliches Aroma.

Verzehrempfehlung:

1-2 Kapseln vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Ideal vor proteinreichen Mahlzeiten.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Calcium-Ascorbat

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C

Bei Calciumascorbat handelt es sich in erster Linie um Vitamin C (Ascorbinsäure). Wie der Name schon sagt ist Ascorbinsäure sauer und kann in hohen Mengen zu Magen-Darm-Beschwerden führen. Anders ist es beim Calciumascorbat. Hier liegt das Vitamin C in basischer Form vor und kann somit auch deutlich höher dosiert werden als reine Ascorbinsäure. Es ist ein wasserlösliches Vitamin, was eine Einlagerung im Körperdepotfett ausschließt. Überschüssige Dosierungen werden über die Harnwege ausgeschieden.

Obwohl Vitamin C essentiell ist kommt es in unserer heutigen Gesellschaft seltener zu einem Mangel. Denn auch wenn es nicht direkt deklariert wird ist es in vielen Lebensmitteln

(vor allem Konserven) als Konservierungsmittel enthalten (dann als E302 deklariert). Ein Mangel kann zu Skorbut, einer Vitaminmangelkrankheit und schließlich zum Tode führen. Symptome eines Mangels sind unter anderem Zahnfleischbluten, erhöhte Infektionsanfälligkeit, schlechte Heilung von Wunden, Muskelschwund, Gelenkentzündungen, Durchfall, Fieber und Schwindel.

Die Wirkung von Vitamin C ist also nicht zu unterschätzen. Es spielt eine wesentliche Rolle beim Mineralstoffwechsel, bei der Synthese von Steroidhormonen (Testosteron) und Neurotransmittern und besitzt eine aufbauende Aktivität beim Bindegewebe. Die wohl bekannteste Wirkung von Vitamin C ist die Wirkung auf das Immunsystem und somit auf unsere Abwehrkräfte. Es unterstützt ebenfalls die Ausscheidung von Schwermetallen wie Quecksilber, Blei, Cadmium und Nickel. Und wenn das noch nicht genug ist, ist Vitamin C auch ein starkes Antioxidant! Es schützt unsere Zellen vor oxidativem Stress, es erhöht die Eisenaufnahme im Körper, trägt zur Kollagenbildung bei und spielt eine wesentliche Rolle beim Energiestoffwechsel!

Hinweis: Bei dem Pulver handelt es sich um den reinen Wirkstoff ohne Zusätze und Füllstoffe!



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Portion	pro 100 g Pulver
Vit. C-Ascorbinsäure	1,0 g	81,7 g
	1250%**	102125%**

*NRV = Nährstoffbezugswerte

1250%**

102125%**

**Zutaten:**

Calciumascorbat.

Verzehrempfehlung:

1,22g Pulver (1 gehäufte Messlöffel) täglich zusammen mit Wasser einnehmen. Bei akuten Krankheitszuständen kann die Dosis leicht erhöht werden.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Coenzym Q10

Nahrungsergänzungsmittel mit Q10

Coenzym Q10 ist strukturell betrachtet den Vitaminen K und E ähnlich. Es ist ein Chinon-Derivat (Ubichinon-10), also eine organischen Verbindung, welche in Fleisch (Leber), fettem Fisch wie Makrelen, Pistazien, Spinat und Kohl vorkommt. Durch Erhitzen kann das Coenzym allerdings zerstört werden.

Das Coenzym kennen viele Menschen besonders aus kosmetischen Cremes. Es wirkt einem altersbedingten Mangel an Q10 in der Haut entgegen und soll somit eine verjüngende Wirkung haben. Im Körper wirkt Q10 als Bestandteil der Mitochondrien direkt bei der Energiegewinnung. Die Mitochondrien sind unser „Kraftwerk“ und produzieren ATP (Ade-

nosintriphosphat), DAS Energiesubstrat! Die Re-Synthese wird u.a. auch durch die Zufuhr von Kreatin/Creatine angekurbelt.

Ein Mangel kommt relativ selten vor, allerdings sinkt der Gehalt in den Organen mit zunehmendem Alter ab! Dieser Mangel kann Ursache von Bluthochdruck, Herzmuskelstörungen, Herzinsuffizienz und Arterienverkalkung sein. Neuesten Untersuchungen zufolge, erwies sich Coenzym Q10 als hilfreich bei Bluthochdruck und Migräne.

Hinweis: Personen, die blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen sollten auf Q10 als Nahrungsergänzungsmittel verzichten. Auch Schwangere und Kinder sollten die Einnahme meiden. Dieses Produkt ist FREI VON Magnesiumstearat und Titandioxid und wird in pflanzlichen Kapselhüllen abgefüllt.



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Coenzym Q10	100,0 mg

**Zutaten:**

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Coenzym Q10, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Glutathion

Nahrungsergänzungsmittel mit Glutathion

Glutathion (GSH, γ -L-Glutamyl-L-cysteinylglycyl) ist ein Tripeptid. Tripeptide sind kleine Verbindungen von mehreren Aminosäuren. In diesem Fall besteht Glutathion aus L-Glutaminsäure, L-Cystein und L-Glycin. Da es nicht essentiell ist kann es sowohl über die Nahrung zugeführt, aber auch vom Körper selbst hergestellt werden. Voraussetzung: ausreichend Glutaminsäure, Cystein und Glycin!

Es ist eines der stärksten, im Körper vorkommenden Antioxidantien und dient somit der Bekämpfung von freien Radikalen und Peroxiden. Wir kennen Antioxidantien hauptsächlich von Vitaminen, Besonders Vitamin C, Vitamin E und Co-Enzym Q10 (ein vitaminähnlicher Stoff)



haben starkes Potential im Kampf gegen freie Radikale. Glutathion ist als einzelnes Substrat stärker als diese 3 genannten Substrate zusammen!

Aus physiologischer Sicht macht es Sinn, dass in den Zellen eine hohe Konzentration an "reduziertem" Glutathion (GSH) vorliegt. Dieses schaltet sprichwörtlich die freien Radikale aus und kann gezielt Schäden an der DNA reparieren. Freie Radikale können unsere Zellmembranen angreifen und so einen Zelltod einleiten. Glutathion ändert dabei seine Form von GSH durch Oxidation in GSSG (Glutathion-Disulfid). Im Grunde genommen gibt es zwei wesentliche Gründe für eine Einnahme von Glutathion als Nahrungsergänzungsmittel.

- zu wenig Glutathion im Intrazellulärraum oder
- das Verhältnis von reduziertem Glutathion zu oxidiertem Glutathion (GSH -> GSSG) ist nicht zu Gunsten von GSH ausgelegt!

Jede Kapsel von Health+ Glutathion verfügt über 500 mg reduziertem Glutathion. Natürlich in höchster Qualität Made in Germany, ohne Zusatzstoffe und mir pflanzlicher Kapselhülle!

Inhaltsstoffe

Zutaten:

pro Kapsel

Glutathion (reduziert)

500,0 mg



**Zutaten:**

L-Glutathion (reduziert), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser während oder kurz nach einer Mahlzeit einnehmen. Optional ist eine Einnahme vor dem Schlafengehen möglich.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Magnesium-Bisglycinat

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium-Bisglycinat

Magnesium ist ein chemisches Element, zählt zu den Mineralien und ist für alle Organismen essentiell, also unentbehrlich. Deswegen ist die tägliche Zufuhr durch Lebensmittel oder Nahrungsergänzungsmittel notwendig. Magnesium trägt wesentlich zu innerer Ruhe bei, indem es die Muskel- und Nervenzellen beruhigt und stabilisiert. Deswegen wird es auch oft als „Salz der inneren Ruhe“ bezeichnet. Ein Mangel kann zu Ruhelosigkeit, Nervosität und Reizbarkeit führen. Müdigkeit, allgemeine Schwäche, Kopfschmerzen und Krämpfe können weitere Symptome eines Mangels sein. In der Regel reicht es aus sich mit Magnesium über die Nahrung zu versorgen. Allerdings kann bereits regelmäßiger und intensiver

Sport zu einem erhöhten Bedarf führen!

Durch starkes Schwitzen wie beim Sport, Saunagang oder bei heißen Außentemperaturen verlieren wir Mineralien zu denen Magnesium, Kalium und Natrium gehören.

Nicht zu unterschätzen ist die Wirkung von Magnesium auf die Protein- und Enzymsynthese. Magnesium dient unzähligen (circa 300) Proteinen als Cofaktor. Somit sollte klar sein, dass Kraft- und Bodybuilder eine regelmäßige und ausreichende Versorgung mit Magnesium gewährleisten sollten. Bei den Mineralien wie Magnesium unterscheidet man in organische und anorganische Verbindungen: Anorganische Magnesiumverbindungen wie Magnesiumoxid (MgO) oder Magnesiumcarbonat (MgCO₃) werden oft in günstigen Brausetabletten im Supermarkt angeboten.



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Magnesium	100 mg
NRV = Nährstoffbezugswerte	27%



Diese Verbindungen können nicht effektiv und vollständig vom menschlichen Körper aufgenommen und verwertet werden. Zur Magnesium-Versorgung eignen sich deswegen organische Verbindungen besser. Und dazu zählen z.B. Magnesiumcitrat, Magnesiumorotat und wie bei dem Produkt von Health+ Magnesiumbisglycinat. Somit wird eine hohe Bioverfügbarkeit des Wirkstoffes gewährleistet.

Magnesium trägt nachweislich zur:

- normalen psychischen Funktion
- Erhaltung normaler Knochen
- Erhaltung normaler Zähne
- Funktion der Zellteilung bei.

Zutaten:

Magnesiumbisglycinat, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose.

Verzehrempfehlung:

3 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit kurz vor dem Schlafengehen einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Nachtkerzenöl

Nahrungsergänzungsmittel mit Gamma-Linolensäure

Das Nachtkerzenöl enthält als Hauptwirkstoff die Gamma-Linolensäure (GLA). Hier handelt es sich um eine dreifach ungesättigte Omega-6-Fettsäure. Sie kann entweder über die Nahrung zugeführt werden oder aus Linolsäure (Omega-6-Fettsäure) synthetisiert werden. GLA ist ein Vorläufer von DGLA (Dihomogammalinolensäure) und Arachidonsäure. Nachtkerzenöl gehört neben Borretsch- und Hanföl zu den Lebensmitteln mit dem höchsten GLA-Gehalt. Bei folgenden Krankheiten und Problemen berichten Anwender von positiven

Eigenschaften:

- rheumatoide Arthritis
- Wundbehandlung
- Hautprobleme beim Säugling
- Hautentzündung
- Juckreiz
- Hauttrockenheit
- Akne
- Neurodermitis
- Schuppenflechte
- Kopfschmerzen
- Allergien z.B. Pollenallergie
- Regulierung des Fettstoffwechsels
- Prämenstruelles Syndrom
- Wechseljahresbeschwerden
- Gefäßkrämpfe u.v.m.

In wie weit die Zufuhr von GLA-haltigem Nachtkerzenöl sich positiv auf die oben genannten Beschwerden auswirkt, ist jedoch sehr individuell und von anderen Faktoren abhängig! Bekannt ist, dass Omega-6-Fettsäuren eine wichtige Rolle beim Stoffwechsel der Haut besitzen. Dort wird die Barrierefunktion verbessert und Feuchtigkeitsverluste verrin-



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Nachtkerzenöl	500,0 mg
- davon GLA	45,0 mg
	60%*
Vitamin E	9,1 mg

* NRV = Nährstoffbezugswerte



gert. Wir wissen, dass im Alter der Feuchtigkeitsgehalt der Haut abnimmt und es vermehrt zur Faltenbildung kommt. Es ist auch bekannt, dass bei bestimmten Hauterkrankungen bei den Patienten ein Enzym fehlt, welches Omega-6-Fettsäuren im Körper umwandelt und somit zu Beschwerden führt. Jedoch zeigen sich die positiven Effekte oft erst nach mehreren Wochen der Einnahme.

Hinweis: Bitte halten sie ärztliche Rücksprache bei Epilepsie und wenn Blutgerinnungshemmer eingenommen werden. Dieses Produkt darf nicht von schwangeren und stillenden Frauen eingenommen werden.

Zutaten:

Nachtkerzenöl, RRR-alpha-Tocopherol-Konzentrat. Kapselhülle: Gelatine (Rind), gereinigtes Wasser, Glycerin.

Verzehrempfehlung:

Täglich 2x 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Vitamin D & K2

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D & K2

Wer sich regelmäßig in geschlossenen Räumen befindet kann und wird unter einem Vitamin D Mangel leiden. Vitamin D ist eine Gruppe von Vitaminen und gehört zu den fettlöslichen Vitaminen. Vitamin D kommt in Nahrungsmitteln in zwei wesentlichen Formen vor. Einmal als Cholecalciferol (D3) und einmal als Ergocalciferol (D2). Während Vitamin D3 in tierischen Erzeugnissen vorkommt, findet man Vitamin D2 in pflanzlichen Erzeugnissen. Der menschliche Körper ist in der Lage beide Formen zu verwerten, aber nicht gleich gut. Da es sich beim Vitamin D3 um eine Form handelt welche unser Körper mit Hilfe von Sonnenlicht herstellt, liegt es nahe, dass diese Form

besser aufgenommen wird. Und laut neuesten Erkenntnissen aus der Forschung und Wissenschaft wurde diese These auch belegt. Daher findet man in Europa nur noch ganz selten Vitamin D2 in Nahrungsergänzungsmitteln.

Wir produzieren selbst an sonnigen Tagen im Sommer zu wenig Vitamin D! Deswegen wurde auch die empfohlene Tagesdosis der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) auf 800 IE (internationale Einheiten) erhöht. Wer regelmäßig auf Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D zurückgreift sollte zusätzlich Vitamin K2 einnehmen. Denn Vitamin K2 hat die Aufgabe Calcium im Körper einzubauen - also in den Knochen und den Zähnen. Zudem hilft es dem Körper Arterien-Verkalkungen entgegen zu wirken. Das Problem ist, dass eine hohe Vitamin D-Zufuhr Proteine im Körper produziert, welche Calcium transportieren und abhängig von Vitamin K2 sind. Fehlt dieses Vitamin kann es zu einem Calcium-Abbau, also genau dem Gegenteil des gewünschten Effektes, kommen.



Inhaltsstoffe

Zutaten	pro Kapsel
Vit. D-Cholecalciferol	5000 IU*
Vit. K2-Menachinon	200 µg**

* NRV = Nährstoffbezugswerte 2500%*
267%**



Vitamin D ist gerade für den Knochen- und Zahnaufbau unabdingbar, hilft aber auch bei der Bildung von Calcium, Vitamin A und Phosphor und dient darüber hinaus der Stärkung des Immunsystems und Förderung einer positiven Stimmung. Wichtig wird Vitamin D auch bei der Unterstützung der Muskelfunktionen. In diesem Produkt findest du 5000 IU (international units = IE) und 50 mcg Vitamin K2 - und das in seiner aktivsten Form als Menachinon.

Hinweis: Falls Sie blutgerinnungshemmende Medikamente (Antikoagulantien) einnehmen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie Vitamin K2 einnehmen. Der Grund liegt darin, dass die Einnahme von Vitamin K2 die Wirkung von auf Cumarin basierenden, blutgerinnungshemmenden Medikamenten, wie z.B. Marcumar, verringern könnte.

Zutaten:

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Cholecalciferol, Menaquinon-7.

Verzehrempfehlung:

Einmal wöchentlich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Vitamin B12

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B12

Vitamin B12 ist ein essentielles (lebensnotwendiges) Vitamin und jede Körperzelle benötigt ständig eine geringe Dosis davon. Damit alle Körperfunktionen optimal und reibungslos funktionieren können ist eine Zufuhr mit hochwertigem und bioverfügbarem Vitamin B12 unabdingbar. Besonders bei der Zellteilung, der Blutbildung, der Synthese von Hormonen und Neurotransmittern, dem Schutz der Nervenstränge in Rückenmark und Gehirn (Myelinscheiden) und dem Abbau des Homocysteins ist Vitamin B12 beteiligt.

Während Menschen mit omnivorer Ernährungsweise sehr selten an einem Vitamin B12-Mangel leiden, kommt dieser bei vegetarischer und veganer Ernährung häufig bis sehr

häufig vor. Besonders bei veganer Ernährung wird eine Zufuhr in Form von Nahrungsergänzungsmitteln empfohlen um den Bedarf des Vitamins zu decken, denn Vitamin B12 kommt hauptsächlich in tierischen Lebensmitteln vor.

Wir haben uns bei der Entwicklung Gedanken über die Bioverfügbarkeit von Vitamin B12-Präparaten gemacht. Häufig wird das Cyanocobalamin verwendet, welches eine schlechte Resorptionsrate besitzt und deutlich hinter anderen Cobalamin-Formen liegt. Nach langem Forschen kamen wir zu dem Schluss, dass nicht weniger als eine Kombination der drei besten Vitamin B12-Formen den Weg in unsere veganen Kapseln finden sollte. Zu diesen Formen gehören Adenosyl-, Methyl- und Hydroxycobalamin.

ADENOSYLCOBALAMIN

Adenosylcobalamin ist eine aktive Form des B12 die in den Mitochondrien, den Energiekraftwerken unserer Körperzellen, gebraucht wird. Damit ist es wichtig für die Energiegewinnung. Besonders unsere Muskulatur ist reich an Mitochondrien, aber auch die Nervenfunktion und zahlreiche andere Stoffwechsel-



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Wasserlösliche Vit.	40000%*
Vitamin B12	1000 µg*
- davon Methylcobalamin	333,3 µg
- davon Hydroxycobalamin	333,3 µg
- davon Adenosylcobalamin	333,3 µg

* NRV = Nährstoffbezugswerte

funktionen sind abhängig von einer ständigen Energiezufuhr. Adenosylcobalamin ist in den Mitochondrien ein Baustein des Enzyms Methylmalonyl-CoA-Mutase. Dieses Enzym wandelt Methylmalonyl-CoA zu Succinyl-CoA, das als Bestandteil des Citratzyklus wesentlich für die Energiegewinnung in Form von ATP ist. Bei einem Mangel an Adenosylcobalamin kann es deshalb zur schnelleren Ermüdung und Muskelschwäche kommen. Eine Schutzfunktion auf die Nerven hat Adenosylcobalamin, indem es Methylmalonsäure neutralisiert. Zuviel Methylmalonsäure schädigt die Fettsäuren die Bestandteil der empfindlichen Myelinschicht der Nerven sind. Adenosylcobalamin kann dies verhindern und somit gesunde Nerven ermöglichen.

METHYLCOBALAMIN

Methylcobalamin ist neben Adenosylcobalamin die aktive Form von Vitamin B12. Es senkt den Homocystein-Spiegel im Blut in dem es das potentiell schädliche Homocystein zur Aminosäure Methionin umwandelt. Ein erhöhter Homocystein-Spiegel wird mit einem höheren Risiko für Gefäßschädigungen in Verbindung gebracht. Somit kann Methylcobalamin indirekt helfen Herzinfarkten und Schlaganfällen vorzubeugen.

Durch die Bereitstellung von Methionin fördert Methylcobalamin zudem die Herstellung von SAM (S-Adenosylmethionin). SAM ist ein wichtiger Faktor für die Phase-2 der Entgiftung, die vorwiegend in der Leber stattfindet. Somit kann Methylcobalamin zu einer

Zutaten:

Mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Adenosylcobalamin, Hydroxycobalamin, Methylcobalamin

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

besseren Entgiftung beitragen. Außerdem ist Methylcobalamin wichtig für die Umwandlung von Folsäure in das aktive Folat. Die gesunde Funktion unseres Nervensystems und die Blutbildung sind von Folat abhängig. So kann Methylcobalamin zur Blutbildung und zu gesunden Nerven beitragen.

HYDROXYCOBALAMIN

Hydroxycobalamin ist neben Cyanocobalamin eine inaktive Form des Vitamin B12. Gegenüber Cyanocobalamin hat es den entscheidenden Vorteil, dass es entgiftend wirkt. Cyanocobalamin enthält hingegen einen Cyanid Anteil, den der Körper wiederum entgiften muss. Das ist in der Höhe in der es in Nahrungsergänzungsmitteln verwendet wird zwar nicht schädlich, aber die Entgiftung ist dennoch ein Mehraufwand für den Organismus. Bei echten Cyanid-Vergiftungen wird Hydroxycobalamin eingesetzt, denn es kann das giftige Cyanid abbinden. Hydroxycobalamin wird im Körper in die aktiven Formen Adenosylcobalamin und Methylcobalamin umgewandelt. Hydroxycobalamin kann dem sogenannten nitrosativen Stress entgegenwirken. Unter nitrosativem Stress versteht man die vermehrte Bildung von Stickstoffmonoxid (NO). Dieses ist zwar ein wichtiger Neurotransmitter und für die Regulierung der Gefäßweite wichtig, kann jedoch bei zu hohen Konzentrationen durch Reaktion mit Sauerstoffradikalen zu dem zellschädigenden Peroxynitrit umgewandelt werden. Hydroxycobalamin kann überschüssiges NO abfangen und somit zum Zellschutz beitragen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Super Omega 3 Triglyceride

Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem EPA und DHA

Omega-3-Fettsäuren in Triglyceridform weisen die höchste Bioverfügbarkeit vor.

Die Bioverfügbarkeit der Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) ist davon abhängig woran gebunden sie dem Körper verabreicht werden. Damit zeigt die Triglycerid-Form klare Vorteile vor normalem Fischöl, Lebertran und der Zufuhr in Form von Ethylester. Omega-3-Fettsäuren an Triglyceride gebunden haben also einen klaren Qualitätsvorteil.

Insgesamt ist die Versorgung mit den mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren in den

Industrieländern als mangelhaft zu betrachten. Es werden zu viele gesättigte Fettsäuren aus Fleisch und Milchprodukten verzehrt. Omega-3-Fettsäuren, besonders EPA und DHA können das Risiko von Herz-Kreislauf-Problemen reduzieren, indem Sie das potentiell schädliche LDL-Cholesterin im Blut senken und das schützende HDL-Cholesterin erhöhen. Zudem werden EPA und DHA entzündungssenkende Eigenschaften zugeschrieben. Damit schützen sie nicht nur die Gefäße, sondern können auch chronisch entzündliche Erkrankungen lindern. Chronische Entzündungen rücken mehr und mehr in den Fokus bei der Ursachenfindung zahlreicher chronischer Erkrankungen. Von Hautkrankheiten wie Neurodermitis, über chronische Gelenkschmerzen bis hin zu Autoimmunkrankheiten.

Omega-3-Fettsäuren sind auch kostbare Energielieferanten. Mit Hilfe von L-Carnitin können Sie in die Mitochondrien eingeschleust werden und dort zur Energiegewinnung genutzt werden.



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Fettsäuren:	
EPA (Eicosapentaensäure)	500,0 mg
DHA (Docosahexaensäure)	250,0 mg
Omega 6	6,6 mg
Omega 9	14,0 mg

Omega-3-Fettsäuren spielen eine besondere Rolle bei der Regulierung von Blutzucker und Blutdruck. DHA kann bestimmte calciumabhängige Kaliumkanäle in der Muskulatur der Gefäßwände öffnen, wodurch sich die Gefäße erweitern und der Blutdruck sinkt.

Warum ist kein Vitamin E enthalten?

Wir haben uns hier bewusst gegen Vitamin E entschieden.

1. Die Fischöl-TG-Kapseln haben einen sehr niedrigen Oxidationswert (unterhalb der Nachweisgrenze), das heißt, es ist noch keine Reaktion in Gang gesetzt, zumindest nicht nachweisbar.
2. Die Kapseln sind bei guter Lagerung, sprich lichtgeschützt, ausreichend vor einer Oxidation vor allem durch UV-Licht geschützt.
3. Bei der Raffination des Öles werden auch metallische Verbindungen spurenfrei entfernt.
4. Nicht zuletzt bildet die Kapselhülle eine gewisse Barriere für Luft und den Sauerstoff daraus.

Zutaten:

Fischöl, Kapselhülle (Gelatine (Rind)), Glycerin, gereinigtes Wasser).

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln zu einer Mahlzeit mit ausreichend Wasser einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Guarana-Extrakt

Nahrungsergänzungsmittel mit Guarana-Extrakt (10% Koffein)

Die Guarana-Extrakt Kapseln von Health+ Nutrition sind die ideale Quelle für einen langanhaltenden, kontinuierlich freisetzenden Energie-Schub. Der Extrakt (Paullinia cupana) gehört zu der Familie der Seifenbaumgewächse und ist im Amazonasgebiet beheimatet. Dort wurde diese Pflanze schon vor Jahrhunderten als Guarana-Paste bzw. als Nahrungsergänzungsmittel eingesetzt.

Diese Paste wurde als Getränk zubereitet und wirkt ähnlich anregend wie Kaffee. Da der Geschmack aber sehr herb und bitter ist wird die Einnahme besonders in Bodybuilding-Kreisen in Kapselform bevorzugt. Guarana an sich wird auch als Frucht der Jugend bezeichnet.

Der Koffeingehalt liegt zwischen 4 und 10%, je nach Qualität des Extraktes. In unseren Kapseln finden wir 10% Koffeinanteil, was bei einer Portion von 1-2 Kapseln 50-100 mg reinem Koffein entspricht.

Das bessere Koffein?

Das Koffeinextrakt der Guarana-Pflanze ist deutlich besser verträglich, da es langsamer im Körper aufgenommen wird und so seine Wirkung sanfter freigibt. Besonders Personen, die z.B. Probleme nach dem Konsum von Kaffee oder anderen koffeinhaltigen Getränken haben, machen mit Guarana bessere Erfahrungen. Guarana wird auch eine fiebersenkende Wirkung nachgesagt. Die Halbwertszeit (nach dieser Zeit hat sich der aufgenommene Wert im Körper halbiert und fällt weiter) liegt bei Koffein zwischen 2,5 und 4,5 Stunden. Bei Guarana liegt die Halbwertszeit zwischen 4 und 6 Stunden.



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Guarana-Extrakt	500 mg
- davon Koffein	50 mg



Was kann ich von Guarana erwarten?

Durch die Einnahme von Guarana kann das Leistungsniveau angehoben und die Wachsamkeit gesteigert werden. Besonders in Zeiten in denen wenig Erholungsphasen zur Verfügung stehen (lange Workouts, langes Reisen) kann das von Vorteil sein. Guarana ist eine besonders schonende und angenehme Quelle für Koffein, magenfreundlich und daher auch für empfindliche Personen geeignet. Man kann sagen, dass Guarana sanfter, dafür länger wirkt als z.B. unsere Koffein-Kapseln.

Zutaten:

Guarana Extrakt, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung:

Unzerkaut 1-2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit vor einer sportlichen Aktivität oder bei Bedarf einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Phosphatidylserin

Nahrungsergänzungsmittel mit Phosphatidylserin

Wer unter Stress leidet kennt sicher auch einige diese Symptome: Schlaflosigkeit beziehungsweise unbefriedigender Schlaf, keine Ausdauer und Puste im Alltag, wenig Motivation für Sport, keine Lust (Libido) und das ständige Gefühl unter Strom zu stehen. Häufig ist übermäßiger Stress die Ursache der Volkskrankheit Burnout. Genau hier setzt das Produkt von Health+ an: Phosphatidylserin ist der beste Weg, deine Stress-Level zu reduzieren - ohne Medikamente!

Phosphatidylserin ist ein Molekül der Phosphoglyceride. Es ist also eine Fettsäure (Phospholipid) im eigentlichen Sinne. Bei dem hier genannten Produkt beziehungsweise Substrat

handelt es sich um ein Phosphorsäurediester bestehend aus Glycerin, Phosphorsäure und einer Hydroxylgruppe der Aminosäure L-Serin.

Es kommt im gesamten Körper vor, jedoch stark konzentriert im Gehirn und Zentralnervensystem (ZNS). Phosphatidylserin (PS) spielt eine zentrale Rolle bei der Signalübermittlung innerhalb und zwischen den (Hirn)Zellen und ist somit ein essentieller (lebensnotwendiger) Nährstoff für unser Gehirn. Diesen Nährstoff kann man über die Nahrung (Innereien, Hering, Makrele, Milch, Weiße Bohnen, Sojalecithin) zuführen. Es wird in geringen Mengen auch vom Körper selbst gebildet. Kommt es jedoch zu einer Unterversorgung (Mangel), kann es zu verschiedenen Symptomen kommen. Eines davon ist die reduzierte Gedächtnis- und Konzentrationsfähigkeit unseres Gehirns. Aber auch eine übermäßige Produktion des Stresshormons Cortisol/Kortisol geht mit einem Mangel an PS einher!

Wie kann es zu einem Mangel kommen? Durch verschiedene Ernährungsprogramme und -formen haben wir verlernt bestimmte Lebensmittel zu konsumieren, welche reich



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Phosphatidylserinpulver	200 mg
- davon Phosphatidyl-L-Serin	100 mg

an Phosphatidylserin sind. Speziell die vegane (Vegetarier sind nicht so stark betroffen) Ernährungsform KANN zu einem Mangel führen, da hier komplett auf tierische Nahrungsmittelquellen verzichtet wird. Besonders ältere Menschen leiden unter einer geringeren Produktion des Nährstoffs. Hier steht es im Zusammenhang mit einer schlechteren mentalen Funktion und Stimmungstiefs.

Durch den immer schneller werdenden Alltag und die hohen Ansprüche an Leistungsfähigkeit gerät dieser Wunderstoff immer mehr in den Mittelpunkt der Stressprävention und -therapie. Bereits 100-300 mg tägliche Zufuhr können hier Symptomen wie Konzentrations- und Aufmerksamkeitschwäche und Vergesslichkeit positiv entgegenwirken.

Da Phosphatidylserin benötigt wird um Reize innerhalb der Zellen zu übersetzen, spielt es auch eine besondere Rolle bei der Muskelkontraktion und somit im Bodybuilding/Kraftsport! Ein Mangel führt hier zu einem geringeren Körper- und Muskelgefühl. Dies äußert sich in einer schlechteren Koordinationsfähigkeit, was besonders bei Ball- und Kontaktsportarten essentiell ist. Eine verringerte Stresswirkung kann sich positiv auf die sportliche Leistungsfähigkeit auswirken! Denn wir alle wissen, dass durch ein intensives Workout die Stresshormonproduktion enorm ansteigen kann und

Zutaten:

Phosphatidylserinpulver (50 % Phosphatidyl-L-serin aus Sojalecithin), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung:

3x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasservorzugsweise zu einer Mahlzeit einnehmen.

bei zu wenig Regeneration die Spitzen-Werte nicht ausreichend gepuffert werden können. So kann es früher oder später zum berühmten Übertraining kommen.

Was kann ich von Health+ Phosphatidylserin erwarten?

Wer unter Stress leidet oder seinen Cortisol-Wert bei häufigem Training reduzieren möchte kann den Organismus mit Phosphatidylserin unterstützen! (Bei akuten Phasen kann eine Dosis von 600 - 800 mg auf mehrere Gaben aufgeteilt eingenommen werden (z.B. 3-4 + 200 mg täglich)).

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Selen

Nahrungsergänzungsmittel mit Natriumselenit

Selen ist ein essenzielles Spurenelement, was bedeutet, dass es über die Nahrung zugeführt werden muss. Es ist unentbehrlich für den Aufbau der Glutathionperoxidase. Dieses Enzym ist an der Phase-1 der Entgiftung beteiligt. Selen unterstützt damit die Entgiftung. Darüber hinaus baut die Glutathionperoxidase oxidativen Stress ab und schützt unsere Zellen vor freien Radikalen. Es ist Bestandteil eines Enzyms das freie Radikale bindet, die bei der Beschädigung von Fettsäuren durch Sauerstoff entstehen können.

Selen stärkt das Immunsystem, indem es die Bildung spezifischer Immunglobuline und die Aktivität von Abwehrzellen anregt.

Selen reguliert den Stoffwechsel der Schild-

drüse auf zweifache Weise. Das Enzym Jodthyronin-5-Dejodinase ist abhängig von Selen. Es wandelt das Schilddrüsenhormon Thyroxin (T4) in die aktive Variante Trijodthyronin (T3) um. Dadurch verbessert es die Schilddrüsenfunktion. Durch die Runterregulation entzündungsfördernder Zytokine (Botenstoffe), kann es autoimmune Entzündungen der Schilddrüse mildern.

Warum eine Selen-Ergänzung?

Ein Selenmangel kann zu einem Mangel an Thyroxin-5'-Deiodase führen, was wiederum bedeutet das weniger bzw. kaum T4 in T3 umgewandelt werden kann. Somit stellt die Zufuhr von Selen eine optimale Funktion der Schilddrüse sicher.

Das Selen in diesem Produkt setzt sich aus L-Selenomethionin und Natriumselenit zusammen und gehört so zu den besten Selen-Produkten auf dem Markt. Die hohe Bioverfügbarkeit führt dazu, dass weniger hohe Mengen eingenommen werden müssen, um eine effektive Wirkung zu erzielen.

Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Vitamin E-Alpha Tocopherol	20,1 mg 167%*
Spurenelemente:	
L-Selenomethionin	280,0 µg
Natriumselenit	217,4 µg 364%*
- davon gesamt Selen	200,0 µg

*NRV = Nährstoffbezugswerte



**Zutaten:**

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Vitamin E (als Tocopheryl-acetat), Natriumselenit, Selenomethionin, natürliches Aroma.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Olivenblatt-Extrakt

Nahrungsergänzungsmittel mit Oleuropein

Der Olivenblattextrakt ist ein Wirkstoff aus dem Olivenbaum und kommt hauptsächlich in den Blättern der Oliven vor. Es handelt sich hier um einen Bitterstoff mit starken, gesundheitlich fördernden Eigenschaften. Der Hauptwirkstoff ist Oleuropein, ein polyphenolisches Secoiridoid-Glykosid der Elenolsäure.

Oleuropein zählt zu den wirksamsten natürlichen Antioxidantien und ist für den bitteren Geschmack in Oliven bzw. Olivenöl verantwortlich. Warum also ein Extrakt? Das Problem an Oliven bzw. Olivenöl ist, dass der Oleuropein-Gehalt zwischen 4 und 350 mg /100 g Oliven/Olivenöl liegt. Man müsste also enorme Mengen täglich zu sich nehmen um auf eine

wirksame Dosis zu kommen.

Die positiven Eigenschaften des Olivenblattextraktes sind enorm und können anhand folgender Stichpunkte zusammengefasst werden:

- antibakteriell
- antiviral
- antimykotisch (gegen Pilze)
- antiparasitär
- entzündungshemmend
- immunstärkend

Olivenblattextrakte werden bei zahlreichen Problemen verwendet und sowohl präventiv als auch therapeutisch eingesetzt. Hierzu zählen Verdauungsprobleme, Candida-Pilz, Parasiten, Blasenentzündung und Scheidenpilz, bei grippalen Infekten, zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, Bluthochdruck, Arthritis und Gicht.

Besonders bei Bluthochdruck und der Wirkung auf das Herz-Kreislauf-System konnten erstaunliche Erfolge verzeichnet werden. Allerdings kann man selten genau sagen welche Wirkung explizit vorliegt, da diese unglaublich vielseitig ist und oft ein Problem auf mehreren Ebenen bekämpfen und beseitigen kann.



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Olivenblatt-Extrakt	1000 mg
- davon Oleuropein	200 mg



Wir bei Health+ Nutrition haben uns für einen hochwertigen, standardisierten Extrakt auf 20% Oleuropein geeinigt. Damit gewährleisten wir höchste Qualität und Wirksamkeit mit nur 1 Kapsel täglich.

Tipp für Sportler: Neue Untersuchungen konnten aufzeigen, dass Oleuropein ein starker Aromatase-Hemmer ist und die Testosteron-Werte positiv beeinflussen kann!

Zutaten:

Olivenblatt-Extrakt (82 %), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), natürliches Aroma.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1-2 Kapseln zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Vitamin B5

Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium-D-Pantothenat

Die Health+ Vitamin B5 Kapseln enthalten pro Kapseln ganze 500 mg Pantothensäure und können so einem Mangel an diesem B-Vitamin vorbeugen. Der Name leitet aus dem griechischen Wort „panthos“ ab und heißt übersetzt so viel wie „überallher“. Dieses wasserlösliche B-Vitamin wurde in den 30er Jahren vom Amerikaner Roger John Williams entdeckt. Die erste, bekannte Wirkung war eine Wachstumsförderung von Hefezellen.

Heute finden wir dieses Vitamin in vielen Kosmetika, besonders in Haut- und Haarpflegemitteln, da diesem Vitamin eine wundheilende Wirkung nachgesagt wird. So findet man es auch als Dexpanthanol in verschiedenen, medizinischen Cremes und Lotionen.

Vitamin B5 ist als Bestandteil des Coenzym A am Auf- und Abbau von Makronährstoffen und somit an der Freisetzung von Energie aus der Nahrung beteiligt. Es spielt eine Rolle für die Synthese von Cholesterin, welches für die Bildung von Steroidhormonen (Testosteron), Anti-Stress-Hormonen oder Vitamin D benötigt wird. Zudem spielt es eine wesentliche Rolle bei der Hauterkrankung Akne, denn oftmals wird diese Krankheit mit einem Mangel an Pantothensäure in Zusammenhang gebracht.

Ein Mangel dieses Vitamins kann also Einfluss auf unseren Hormonhaushalt und unser Hautbild haben. Wie das genau funktioniert, kann man in diesem Artikel über Akne nachlesen -> Akne: Entstehung - Behandlung - Vorbeugen Pantothensäure (Vitamin B5) trägt bei zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern. Ein Mangel kann zu unreiner, fettiger Haut führen. Bekannt ist auch, dass das Burnin-Feet-Syndrom mit einem Mangel an Vitamin B5 zusammenhängt.



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Vitamin B5 Pantothensäure	500 mg/ 1142%*

* NRV = Nährstoffbezugswerte



Zutaten:

Calcium-D-pantothenat (Vitamin B5) , Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser ein, idealerweise zu einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Taurin

Nahrungsergänzungsmittel mit Taurin

Taurin ist eine für erwachsene Menschen nicht-essentielle Aminosäure, genauer gesagt eine Aminoethansulfonsäure und entsteht hauptsächlich beim Abbau von Cystein und Methionin (beide schwefelhaltig). 1824 wurde sie erstmals aus einer Ochsgalle extrahiert und isoliert, weswegen sie auch den Namen Taurin bekam, was aus dem griechischen Tauros (Stier) abgeleitet wurde.

Eine Zufuhr durch die Nahrung ist zwar nicht notwendig, außer bei Säuglingen denn hier wird Taurin über die Muttermilch zugeführt, kann aber einige Vorteile mit sich bringen. Der (erwachsene) Mensch kann Taurin selbst

synthetisieren, was auch bis zu einer Menge von circa 130mg/Tag passiert.

Viele Sportler nutzen seit längerem Taurin als Ergänzung zum Training um ihre Zellen besser zu hydrieren. Wie das funktioniert? Es unterstützt die Bewegung von Natrium und Kalium durch die Zellmembranen. Das führt zu einer verbesserten Zellhydratation.

Es spielt u.a. eine wichtige Rolle beim GABA-Stoffwechsel und kann an den Glycin-Rezeptoren andocken und mit ihnen interagieren. Deswegen wird Taurin auch gerne vor dem Schlafengehen eingenommen. Zudem wirkt sich eine Taurin- Supplementation positiv auf das Nervensystem und das Herz-Kreislauf-System aus.



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Taurin	1000 mg

**Zutaten:**

Taurin, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Reis-Extrakt.

Verzehrempfehlung:

2-3 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit vor einer Mahlzeit oder einer körperlichen Tätigkeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Granatapfel-Extrakt

Nahrungsergänzungsmittel mit Granatapfel-Extrakt

Wenn man an Granatäpfel denkt sieht man oft nur die Sauerei vor Augen, die beim Zubereiten der Frucht entsteht. Der Granatapfel (lat. Punica Granatum) ist im asiatischen Raum und mittlerweile auch am Mittelmeer heimisch. Eigentlich ist er kein Apfel im eigentlich Sinne, man verzehrt nur die Fruchtkerne im Innern. Und genau hier wird es interessant, denn die Kerne stecken voller Ellagsäure.

Bei der Ellagsäure handelt es sich um ein Polyphenol, also eine aromatische Verbindung, welches zu den sekundären Pflanzenstoffen zählt. Solche Stoffe dienen Pflanzen dazu, sich vor Fraßfeinden zu schützen. Auch Himbeeren und Erdbeeren gehören zu den Früchten, die

einen hohen Anteil an Ellagsäure aufweisen. Es ist, wie z.B. der Traubenkern-Extrakt OPC, ein sehr starkes Antioxidans und hat in zahlreichen Untersuchungen an Tieren und menschlichen Zellkulturen seine Wirkung bewiesen.

Eine besonders interessante Wirkung für Sportler, ist die Optimierung des Hormonhaushaltes (Testosteron) und bei Männern die erhöhte Qualität der Spermien.

Desweiteren wird den Granatapfel-Polyphenolen eine positive Wirkung auf den Cholesterinwert nachgesagt. Sie schützen die Blutgefäße und wirken sich positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus. Wie wir es von vielen pflanzlichen Substanzen kennen, ist das Wirkspektrum enorm groß. So hat die Ellagsäure u.a. positive Effekte bei:

- erhöhtem Stress (Cortisol-senkend)
- bakteriellen und viralen Erkrankungen
- Magen-Darm Parasiten
- Leberproblemen
- Hämorrhoiden
- es fördert die Wundheilung
- anti-östrogene Wirkung
- neuesten Untersuchungen zu Folge kann es sogar die Zellteilung von Krebszellen (Gebärmutterhalskrebs) stoppen



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro 2 Kapseln
Granatapfel-Extrakt	2000 mg
- davon Ellagsäure	800 mg

**Zutaten:**

Granatapfel-Extrakt, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose)

Verzehrempfehlung:

1-2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Basische Mineralien

Nahrungsergänzungsmittel mit basischen Mineralien

Damit alle Funktionen im Körper optimal ablaufen können müssen Vitamine und Mineralstoffe in ausreichender Dosierung zugeführt werden. Aber nicht nur die Dosierung spielt eine Rolle, sondern auch die Verbindung und Verwertbarkeit der Substanzen. Die basischen Mineralstoffe auf Citratbasis von Health+ liegen in organischer Form vor und können so vom Körper deutlich besser aufgenommen werden, als anorganische Mineralstoffe und Spurenelemente.

Bei diesen Substanzen, um genauer zu sein Magnesium, Kalium, Calcium und Zink handelt es sich auch um Bestandteile des Blutes und dem Knochengestützes des Körpers. Zudem wird die Funktion der Nervenzellen unterstützt

und ein optimaler Wasserhaushalt aller Körperzellen gefördert. Wer viel schwitzt und regelmäßig Sport treibt ist es besonders wichtig den Schweißverlust und somit das Ausscheiden von Mineralstoffen auszugleichen. Liegt ein Mangel vor, kann dies zu Krämpfen führen oder den Hormonhaushalt aus dem Gleichgewicht bringen.

Da diese Mineralstoffe im Zellstoffwechsel aktiv sind dienen sie ebenfalls dem Aufrechterhalten eines optimalen Säure-Basen-Haushaltes und wirken einer Übersäuerung vor. Dieses Produkt ist ideal für Sportler geeignet, die einen hohen Eiweiß-Bedarf besitzen, da eine hohe Eiweiß-Zufuhr sich negativ auf den Säure-Basen-Haushalt auswirken kann.



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Magnesium	37,9 mg/ 10,1%*
Kalium	196,8 mg/ 9,8%**
Calcium	25,7 mg/ 24,5*
Spurenelemente:	
Zink	7,0 mg/ 70%*

* NRV = Nährstoffbezugswerte



Zu den typischen Mangelercheinungen gehören:

- Müdigkeit
- Erschöpfung
- Trockene Augen und Schleimhäute
- Trockene und rissige Lippen
- Kopfschmerzen ohne klare Indikation
- Reizblase
- Osteoporose
- Gelenksbeschwerden
- Sodbrennen und Magenschmerzen
- Verdauungsprobleme

Zutaten:

Trikaliumcitrat-1-hydrat, Magnesiumlactat-2-hydrat, Trimagnesiumdicitrat, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Calciumcitrat-4-hydrat, Zink-bisglycinat, Reis-Extrakt

Verzehrempfehlung:

5 Kapseln täglich mit ausreichend Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Acetyl-L-Carnitin

Nahrungsergänzungsmittel mit Acetyl-L-Carnitin

Acetyl-L-Carnitin oder auch ALCAR abgekürzt spielt eine wesentliche Rolle bei der Energiegewinnung in den Zellen. Dieser Carnitin-Form wurde eine weitere Acetylgruppe hinzugefügt um es so besser bioverfügbar zu machen. Dadurch ist es der Substanz möglich die Blut-Hirn-Schranke zu überwinden. Im Gegensatz zu herkömmlichem L-Carnitin wirkt diese Substanz also auch im Gehirn und wirkt somit auch Leistungssteigernd was Konzentrationsfähigkeit und Denkvermögen anbelangt.

Es wirkt auch potenter was die Energiegewinnung aus den Mitochondrien angeht als herkömmliches L-Carnitin. So verbessert

ALCAR den Fettstoffwechsel und kann unter bestimmten Voraussetzungen (Kalorienrestriktion/-defizit) die Fettverbrennung optimieren.

Warum ist es so wichtig für unser Gehirn und dessen Leistungsfähigkeit? ALCAR ist bei der Bildung von Acetylcholin beteiligt. Viele kognitive Prozesse sind von Acetylcholin (als Botenstoff) abhängig. Liegt also ein Mangel vor sinkt deine kognitive Leistungsfähigkeit! Es gibt sogar Untersuchungen die auf eine Steigerung des Nervenwachstumsfaktors NGF im Hippocampus hindeuten. In diesem Bereich des Gehirns werden Lernprozesse verarbeitet.

Bei den Kapseln von Health+ erhältst du pro Kapsel ganze 1000 mg Acetyl-L-Carnitin!



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Acetyl-L-Carnitin HCL	1000 mg

**Zutaten:**

Acetyl-L-Carnitin HCl, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Reis-Extrakt

Verzehrempfehlung:

1-2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit oder vor einer körperlichen Tätigkeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

OPC-Traubenkernextrakt

Nahrungsergänzungsmittel mit Oligomere Proanthocyanidine

Traubenkernextrakt wird aus (roten) Traubenkernen gewonnen und ist reich an OPC (Oligomere Proanthocyanidine). Es ist ein Polyphenol und gehört somit zu den sekundären Pflanzenstoffen. OPC ist eines der stärksten Antioxidantien und kann die Wirkung von Vitamin C um bis zu 500% steigern.

Die meisten Menschen hatten bereits das Vergnügen mit OPC in Kontakt zu treten. Beißt man auf die Kerne einer Traube kann man OPC quasi schmecken und das Gefühl im Mund ist nicht immer angenehm, denn OPC wirkt stark adstringierend. Ein Adstringenz ist ein Stoff, welcher bei Kontakt mit der Haut/Schleimhaut austrocknend wirkt. Es fühlt sich an als ob der

Mund total trocken wird und sich zusammenzieht.

Die Kapseln von Health+ enthalten 50% Polyphenole, also 200 mg reines OPC pro Kapsel und können so zu einem verbesserten Wohlbefinden und Stärkung des Immunsystems beitragen.

Tip: Besonders in Kombination mit L-Arginin und L-Citrullin kann OPC zu einem gesteigerten Pump beim Training führen!



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro 2 Kapseln
Traubenkern-Extrakt	400 mg
- davon Oligomere Proanthocyanidine	200 mg

**Zutaten:**

Traubenkern-Extrakt (50 % OPC), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose

Verzehrempfehlung:

1-2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

PROBio-TECT

Nahrungsergänzungsmittel mit Prä- und Probiotika

Wenn es um unser Immunsystem und das allgemeine Wohlbefinden geht, spielt der Darm eine entscheidende Rolle. Denn die Darmflora kann unser Immunsystem direkt beeinflussen. Oder anders gesagt: unser Immunsystem ist nur so stark wie unser Darm! Denn hier siedeln sich Milliarden von Bakterien an. Diese Bakterien sind gesund und tragen entscheidend zur Gesunderhaltung des Darms bei. Durch verschiedene Faktoren wie Umwelteinflüsse und Medikamenteneinnahme kann diese Flora be- und geschädigt werden. Unser Darm ist zwar hart im Nehmen und kann kurzfristige Belastungen ausgleichen. Aber auf Dauer gesehen kann eine Reduzierung der guten Darmbakterien zu unerwünschten Nebenwirkungen

und gesundheitlichen Folgen führen.

Und genau hier greift PROBio-TECT ein! Dieser ALL IN ONE Komplex an Präbiotika, Probiotika und Ballaststoffen liefert alle Substanzen um den Aufbau einer gesunden Darmflora zu unterstützen. Wir schlagen hier zwei Fliegen mit einer Klatsche - zum einen liefern wir sogenannten Lebendkulturen, also die Probiotika um diese auf der Darmwand anzusiedeln, zum anderen liefern wir auch den bereits vorhandenen Bakterien ausreichend Futter durch die Präbiotika.

Aber das ist noch nicht alles! Durch dieses Produkt kann man auch dem bekannten und gefürchteten Leaky-Gut-Syndrom vorbeugen

Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro 8 g Pulver	pro 100 g Pulver
Molybdän	50,0 µg	625,3 µg
NRV=Nährstoffbezugswerte 1251%		100%*
Sonstige Zutaten:		
L-Glutamin	1,0 g	12,5 g
Sonnenblumenle-cithin	1,0 g	12,5 g
Inulin	0,6 g	7,0 g
Amylase	0,2 g	2,0 g
Probiotische Kulturen	5,0 Mrd. cfu	62,5 Mrd. cfu

(Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium longum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus salivarius, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus, Lactococcus lactis susp.lactis, Streptococcus thermophilus.)



und dessen entstehung verhindern! Das Leaky-Gut-Syndrom (LGS) bezeichnet eine geschädigte und undichte Darmschleimhaut und kann verschiedene chronische Beschwerden begünstigen. Beschwerden können sein: Chronische Gelenkschmerzen, chronische Muskelschmerzen, Konzentrationsstörungen, Blähungen, Migräne, Stimmungsschwankungen, innere Unruhe, Hautprobleme wie Akne und Ekzeme, erhöhte Krankheitsanfälligkeit, immer wieder kehrende Blasen- oder Vaginalinfekte, chronische Müdigkeit, Unverträglichkeiten verschiedener Lebensmittel, Reizdarmbeschwerden und vieles mehr.

- Das rundum Probiotikum, das gleichzeitig die gesunde Funktion von Darmflora und Darmschleimhaut unterstützt!
- Probiotika und Ballaststoffe zum Aufbau der Darmflora
- Lecithin und Glutamin für eine gesunde Darmschleimhaut
- stabilisiert den Darm bei Leaky-Gut-Syndrom
- Vorteilspack mit 60 Portionen a 8g!



Hinweis 1: durch die Einnahme können am Anfang verstärkt Blähungen auftreten! Das ist ein gutes Zeichen und bedeutet, dass der Darm „arbeitet“.

Hinweis 2: Das enthaltene Maltodextrin dient nicht als Füllstoff, sondern dazu, dass die Bakterien/Probiotika aktiviert werden können!



Zutaten:

Maltodextrin, L-Glutamin, Sonnenblumenlecithinpulver, Inulin (Präbiotika), Enzym Amylase, Probiotische Kulturen, Natriummolybdat.

Verzehrempfehlung:

Eine Portion (8g, 1 Messlöffel) in einem Getränk einnehmen (z.B. Wasser oder Pflanzenmilch). 10 Minuten ziehen/ aktivieren lassen. Ein-

nahme vor oder nach dem Essen möglich. Maximal 2 Portionen pro Tag zu sich.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Jod

Nahrungsergänzungsmittel mit Jod

Die HEALTH+ Jod Kapseln enthalten pro Kapsel 200 mcg (Mikrogramm) Jod aus Kaliumjodid (auch: Kaliumjodid). Damit wird der Tagesbedarf zu 100 % gedeckt und einem gesundheitsgefährdenden Jodmangel wirksam vorgebeugt. Als Nahrungsergänzungsmittel versorgen sie den Körper mit diesem wichtigen Spurenelement ohne das die Schilddrüse nicht normal funktionieren kann. Auch zahlreiche andere Körperfunktionen und Stoffwechselprozesse sind auf eine ausreichende Jodversorgung des Körpers angewiesen. Eine Nahrungsergänzung mit Jod-Kapseln bzw. Kaliumjodid trägt somit dazu bei, dass einer Unterversorgung vorgebeugt oder ein Jod-Mangel behandelt wird.

Dem Jod-Mangel entgegenwirken

Da die Nebenwirkungen und Folgen eines Jod-Mangels oft erst Jahre bzw. Jahrzehnte später sichtbar werden wird eine Unterversorgung mit dem lebenswichtigen Spurenelement oft gar nicht erkannt - dabei ist sie allgegenwärtig. Etwa ein Drittel der Deutschen weisen einen so genannten milden Jodmangel (Grad I) auf, der in der Regel durch eine jodhaltige Ernährung und jodiertes Speisesalz ausgeglichen werden kann. Doch nicht immer reicht das aus, um dem Körper genügend Jod zuzufügen. Unausgewogene Essgewohnheiten und ein erhöhter Bedarf wie ihn beispielsweise Schwangere und stillende Frauen aufweisen erschweren die tägliche Bedarfsdeckung und machen eine Nahrungsergänzung mit Kaliumjodid-Kapseln sinnvoll. Auch Sportler haben durch den erhöhten Stoffwechsel sowie starkes Schwitzen einen gesteigerten Jodbedarf und sollten einem Joddefizit mit Hilfe eines Nahrungsergänzungsmittels vorbeugen.



Warum ist Jod wichtig?

Zusammen mit der Aminosäure L-Tyrosin ist Jod als essentielles Spurenelement an der Produktion der stoffwechselregulierenden Schilddrüsenhormone Thyroxin (T4) und Trijodthyronin (T3) beteiligt und trägt somit zu einer gesunden Schilddrüsenfunktion bei. Ohne Jod verweigert die Schilddrüse ihre Arbeit und Erkrankungen wie eine Schild-

Inhaltsstoffe

Zutaten

pro Kapsel

Jod

200,0 µg



drüsenunterfunktion oder eine Vergrößerung der Schilddrüse (Kropf) sowie gestörtes Wachstum oder verminderte Fruchtbarkeit können die Folgen sein. Fehlen dem Körper aufgrund eines Jodmangels die jodhaltigen Schilddrüsenhormone, können sämtliche Stoffwechselprozesse und somit auch der Energiestoffwechsel gestört sein. Um dem entgegenzuwirken, werden im Rahmen der Behandlung einer Schilddrüsenerkrankung häufig Jod-Kapseln zusammen mit der Einnahme des Schilddrüsenhormons Thyroxin als Tabletten kombiniert.

Eine ausreichende Jodversorgung beeinflusst aber auch das Nervensystem, die kognitive Funktion und Leistungsfähigkeit sowie die Psyche positiv. Kaliumjodid kann außerdem die Aufnahme von radioaktivem Jod in den Organismus verhindern und wird deshalb nach Unfällen mit radioaktiven Substanzen verabreicht um Schlimmeres zu verhindern.



Wer sicherstellen will, dass sein Körper ausreichend Kaliumjodid zur Verfügung gestellt bekommt, kann dies mit Hilfe der HEALTH+ Jod-Kapseln in die Tat umsetzen. Bereits eine Kapsel pro Tag deckt den normalen Tagesbedarf.

Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit, das ganz ohne Zusatz oder Füllstoffe auskommt

HEALTH+ Qualität made in Germany!



Zutaten:

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Kaliumiodid (1 %ig auf Maltodextrin).

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Kupfer

Nahrungsergänzungsmittel mit Kupfer-Gluconat

Die HEALTH+ Kupfer-Kapseln wirken einem Kupfermangel entgegen und versorgen den Körper mit 2 mg Kupfer pro Kapsel. Dies entspricht dem täglichen Bedarf, sodass die Einnahme als Nahrungsergänzungsmittel Tag für Tag dafür sorgt, dass der Körper mit ausreichend Kupfer versorgt wird. Zwar lässt sich das wichtige Spurenelement auch über die Nahrung zuführen, doch nicht immer liegt es dort mit einer hohen Bioverfügbarkeit vor und kann entsprechend gut verwertet werden.

Lebensmittel mit hohem Kupferanteil sind beispielsweise Kakaopulver, Rinderleber, grüner Tee, Cashew- und Sonnenblumenkerne, Spirulina Algen sowie weiße Bohnen. Stehen diese jedoch nicht auf dem Speiseplan oder ist auch

sonst eine ausgewogene Ernährung schwer zu realisieren stellen die HEALTH+ Kupfer-Kapseln sicher, dass der Körper die notwendigen 2 mg Kupfer pro Tag in jedem Fall erhält. Eine Nahrungsergänzung kann somit einen wertvollen Beitrag für die Gesundheit leisten.

Warum ist Kupfer wichtig?

Kupfer ist überlebenswichtig für den Menschen und nach Eisen und Zink mengenmäßig die Nummer 3 der bedeutendsten essentiellen Spurenelemente. Es findet sich in der Leber, der Muskulatur, den Knochen sowie im Blut wieder und spielt eine große Rolle bei der Eisen-Resorption bzw. beim Eisentransport im Magen-Darm-Trakt. Somit ist es an der Blutbildung direkt beteiligt. Auch die Funktion des



Inhaltsstoffe

Zutaten

pro Kapsel

Kupfer

2,0 mg

Immunsystems, der Zellschutz vor oxidativem Stress sowie die Erhaltung des Bindegewebes werden von Kupfer beeinflusst.

Ein Kupfermangel kann folgende Auswirkungen haben:

- Anämie-artige Symptome (Blutarmut)
- Pigmentstörungen der Haut und Haare
- Herpes und Hautentzündungen
- Störungen des Nervensystems
- entzündliche Gelenkerkrankungen
- herabgesetzte Körperabwehr / erhöhte Infektanfälligkeit
- erhöhte Allergieneigung

Die HEALTH+ Kupfer-Kapseln können diesen Symptomen und Mangelerscheinungen entgegenwirken. Bereits eine Kapsel pro Tag mit einem Glas Wasser eingenommen ist ausreichend um den täglichen Kupferbedarf des Körpers zu 100 % zu decken. Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit das ganz ohne Zusatz- oder Füllstoffe auskommt

- HEALTH+ Qualität made in Germany!



Zutaten:

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Kupfer-Gluconat.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor dem Essen einnehmen. Bei empfindlichem Magen gleich nach dem Essen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

L-Theanin

Nahrungsergänzungsmittel mit L-Theanin

L-Theanin, das in den HEALTH+ Theanin-Kapseln mit einer Dosierung von 500 mg pro Kapsel enthalten ist, unterstützt die kognitive Leistungsfähigkeit, beeinflusst die Stimmung positiv und trägt zur inneren Ruhe und Entspannung bei.

Theanin ist eine L-Aminosäure-Verbindung, die in den Blättern von grünem und schwarzem Tee vorkommt. Sie zählt zu den nicht-proteinogenen Aminosäuren und ist somit nicht am Aufbau von Muskel- und Körpergewebe (Proteinsynthese) beteiligt. Dennoch hat L-Theanin zahlreiche Vorteile für den menschlichen Organismus, weshalb sich eine Nahrungsergänzung in verschiedenen Situationen anbietet.



Zu den Vorteilen von L-Theanin zählen:

Es entspannt ohne müde, träge und schläfrig zu machen, es reduziert Stress und trägt zur Entspannung bei

es fördert Fokus und Konzentration auf anstehende Aufgaben, es steigert das mentale Wohlbefinden,

es verbessert die Schlafqualität, es reduziert Nebenwirkungen von Koffein wie erhöhtem Blutdruck, innere Unruhe oder allgemeines Unwohlsein,

es kann zur Diät unterstützend wirken.

Für wen sind Theanin-Kapseln geeignet?

Wer Konzentration, Denkleistung, Motivation und Stimmungslage positiv beeinflussen möchte kann von den nootropischen Eigenschaften von L-Theanin profitieren. Sogenann-



Inhaltsstoffe

Zutaten

L-Theanin

pro Kapsel

500 mg

te Nootropika sind Stoffe, die die kognitiven Fähigkeiten des Menschen unterstützen und beispielsweise konzentrationsfördernd wirken. In anstrengenden Lern- oder arbeitsbedingten Konzentrationsphasen ist die Einnahme von Theanin-Kapseln als Nahrungsergänzungsmittel eine wertvolle Unterstützung, da es die Alpha-Wellen im Gehirn anregt. Sind diese Wellen besonders angeregt, ist konzentriertes Lernen und Arbeiten leichter möglich und das bei gleichzeitig gesteigertem Entspannungsgefühl.

L-Theanin hat also auch eine entspannende, beruhigende Wirkung. Erhöhter Stress wird nicht als solcher wahrgenommen; innere Ruhe und Gelassenheit machen sich breit. Der Vorteil einer Nahrungsergänzung mit Theanin-Kapseln: Der Wirkstoff entspannt ohne müde zu machen! Daher eignen sie sich nicht nur für eine Einnahme in den Abendstunden bzw. kurz vor dem Schlafengehen, sondern auch zu anderen Tageszeitpunkten.



Zutaten:

Füllstoff: L-Theanin, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung:

Abends oder um die Konzentration zu fördern
1 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit
einnehmen.

Wie werden die Theanin-Kapseln eingenommen?

Am Morgen zusammen mit der ersten Tasse Kaffee eingenommen sorgen die HEALTH+ Theanin-Kapseln für einen entspannten, aber fokussierten Start in den Tag. Bei Bedarf zur gezielten Beruhigung vor stressigen Situationen oder in länger andauernden Stressphasen entfaltet es natürlich auch einzeln eingenommen seine Wirkung. Zur Steigerung der Schlafqualität erfolgt die Einnahme von L-Theanin idealerweise etwa 30 Minuten vor dem zu Bett gehen. Eine Kapsel am Tag ist ausreichend, um von den Vorteilen der Aminosäure profitieren zu können.

Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit, das ganz ohne Zusatz- oder Füllstoffe auskommt - HEALTH+ Qualität made in Germany!

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Mangan

Nahrungsergänzungsmittel mit Mangan

Wer seinen Körper mit dem Mineralstoff Mangan versorgen will findet in den HEALTH+ Mangan-Kapseln das richtige Nahrungsergänzungsmittel. Pro Kapsel sind 10 mg des Spurenelementes enthalten, das für den menschlichen Körper aus verschiedenen Gründen von Bedeutung ist. Dort ist es hauptsächlich in den Knochen, aber auch in der Bauchspeicheldrüse, in den Nieren und in der Leber zu finden. Über manganhaltige Lebensmittel wie Nüsse, Getreide/ Getreideerzeugnisse, Hülsenfrüchte und Gemüse sowie Fleisch, Milch und Milchprodukte, die einen geringeren Mangangehalt aufweisen, kann dem Körper Mangan auf natürliche Weise zugeführt werden. In besonderen Fällen reicht diese Zufuhr jedoch nicht

aus, um einem Manganmangel entgegenzuwirken. Eine Nahrungsergänzung macht vor allem dann Sinn, wenn der Bedarf erhöht ist.

Ein Mehrbedarf an Mangan kommt häufig vor bei:



- stark kohlenhydratreicher Ernährung mit raffinierten Kohlenhydraten bzw. generell mit Fertig-Lebensmitteln
- erhöhtem oxidativen Stress
- starkem Alkoholkonsum
- Eisenergänzung in hohen Dosierungen
- psychischen Störungen

Warum ist Mangan wichtig?

Als Spurenelement ist Mangan an der Bildung des Bindegewebes und von Harnstoff sowie an der Herstellung von körpereigenen Eiweißen und Fetten beteiligt. Auch für die Produktion



Inhaltsstoffe

Zutaten

Mangan

pro Kapsel

10000,0 µg

des männlichen Hormons Testosteron, des Hautpigments Melanin und des Neurotransmitters Dopamin ist es essentiell. Mangan fördert darüber hinaus die Enzym-Produktion, ist selbst Bestandteil zahlreicher Enzyme und steigert die Verwertbarkeit von Vitamin B1. Für die normale Entwicklung der Knochenstruktur sowie den Kampf gegen freie Radikale ist das Spurenelement ebenfalls von Bedeutung.

Mangan erfüllt somit viele wichtige Aufgaben im Körper, weshalb eine ausreichende Versorgung zu jeder Zeit gewährleistet sein sollte.

Die HEALTH+ Mangan-Kapseln können als Nahrungsergänzungsmittel dazu beitragen. Eine Kapsel pro Tag ist ausreichend um den Manganbedarf des Körpers zu 500 % zu decken.

Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit das ganz ohne Zusatz- oder Füllstoffe auskommt - HEALTH+ Qualität made in Germany!



Zutaten:

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Mangan-II-Gluconat.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Molybdän

Nahrungsergänzungsmittel mit Molybdän

Zur Nahrungsergänzung versorgen die HEALTH+ Molybdän-Kapseln den Körper mit diesem essentiellen, Spurenelement, das besonders wichtig für den Stoffwechsel von schwefelhaltiger Aminosäure und Harnsäure ist. Harnsäure zählt zu den starken Antioxidantien und bekämpft freie Radikale, welche Körperzellen angreifen und oxidativen Stress verursachen. Ein gesunder Harnsäurespiegel ist somit wichtig für Gesundheit und Wohlbefinden. Molybdän begünstigt den Abbau der Harnsäure, sodass ihr Vorkommen im Organismus das richtige Gleichgewicht hat. Zudem ist das Spurenelement an der Energiegewinnung beteiligt.

Molybdän wird über die Nahrung zugeführt

und dessen Bedarf darüber in der Regel vollständig gedeckt. Es kommt vor allem in Hülsenfrüchten, Gewürzpflanzen wie Dill, Petersilie und Schnittlauch sowie in Innereien und Eiern vor. Ebenso ist es ein Teil des Getreide- / Weizenkeims. Wird der Keim gemahlen geht jedoch ein Großteil verloren. Mehl enthält nur noch 40 % des ursprünglich enthaltenen Molybdäns. Wer sich von Lebensmitteln ernährt die stark industriell verarbeitet sind und gleichzeitig einen Mehrbedarf des Spurenelementes aufweist kann durch eine Nahrungsergänzung mit Molybdän-Kapseln zur Bedarfsdeckung beitragen und einen Mangel vorbeugen.

Einen Molybdän-Mangel entgegenwirken

Kommt es zu einer Mangelversorgung mit Molybdän, liegt oftmals eine Erkrankung vor. Chronische Darmentzündungen (z.B. Morbus Crohn) und seltene Stoffwechselerkrankungen sowie eine gestörte Darmflora können zu einem Molybdän-Mangel führen, da das Spurenelement nicht optimal im Körper aufgenommen werden kann. Steht es dem Körper nicht in ausreichender Menge zur Verfügung, kommt es zu einer verringerten Produktion von Harnsäure, was bestimmte Beschwerden auslösen kann: Funktionsstörungen an den Nerven und im Gehirn, Herzrasen (Tachykardie), Kurzatmigkeit (Tachypnoe), Nachtblindheit und Erregtheit. Eine Molybdän-Unterversorgung kann außerdem Bauchkrämpfe, Übelkeit, Durchfälle, Atembeschwerden, Benommenheit, Juckreiz und Schwellungen hervorrufen.

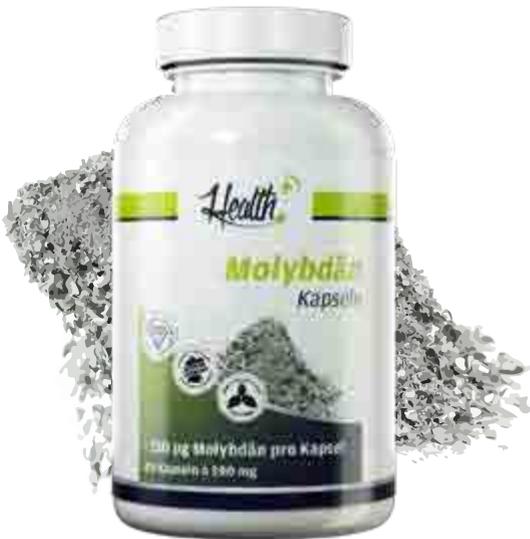
Inhaltsstoffe

Zutaten

Molybdän

pro Kapsel

150,0 µg



Die HEALTH+ Molybdän-Kapseln können dem entgegenwirken.

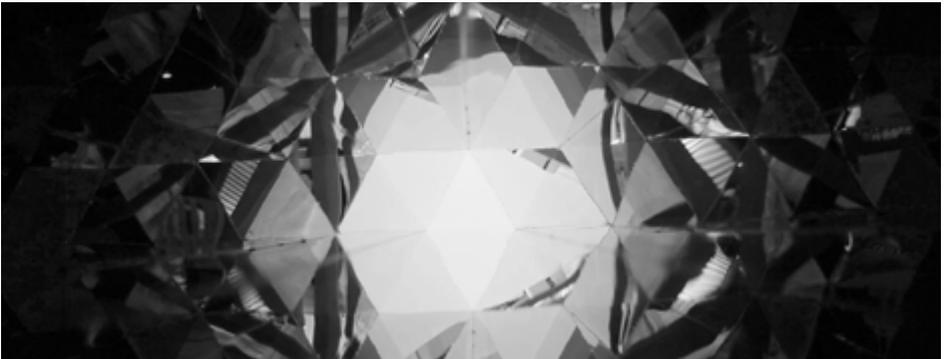
Wann macht eine Nahrungsergänzung mit Molybdän sinn?

- bei einer Ernährung mit stark industriell verarbeiteter Nahrung
- bei einer Belastung mit Chemikalien
- bei oxidativem Stress
- bei einer gestörten Darmflora (Darmdysbiose)
- bei bestimmten Darmkrankheiten (Darmentzündungen, Morbus Crohn)
- bei hohen Harnsäure-Werten
- bei Gicht-ähnlichen Symptomen
- bei Kupfermangel
- bei Sulfid-Empfindlichkeit

Gibt es Nebenwirkungen?

Bei einer täglichen Dosierung von über 10-20 mg kann es zu einer vermehrten Bildung von Harnsäure und somit zu gichtähnlichen Symptomen kommen. Eine Nahrungsergänzung in so hoher Dosierung ist aber auch gar nicht notwendig, da der durchschnittliche Bedarf mit 100 mcg (Mikrogramm) angegeben wird. Die HEALTH+ Molybdän-Kapseln enthalten pro Stück 150 mcg - genau die richtige Menge um einem Mangel vorzubeugen, die Gesundheit zu unterstützen und Risiken für genannte Nebenwirkungen zu minimieren. Unsere Verzehrempfehlung: einmal täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit.

Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit, das ganz ohne Zusatz- oder Füllstoffe auskommt - HEALTH+ Qualität made in Germany!



Zutaten:

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Natrium-molybdat-2-Hydrat (1%ig auf Maltodextrin).

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

N-Acetyl-L-Cystein

Nahrungsergänzungsmittel mit N-Acetyl-L-Cystein

N-Acetyl-L-Cystein (NAC) ist eine L-Aminosäure und eine wichtige Vorstufe des körpereigenen Antioxidans Glutathion, welches freie Radikale bekämpft und krankheitsvorbeugend wirkt. Eine Nahrungsergänzung mit NAC-Kapseln bewirkt, dass das enthaltene N-Acetyl-L-Cystein in Glutathion umgewandelt wird und sämtliche Zellen im Körper von der antioxidativen Wirkung profitieren können.

Als Nahrungsergänzungsmittel kann NAC außerdem die Ausscheidung von Schwermetallen in Leber und Nieren begünstigen, die Regeneration der Leberzellen unterstützen und lebertoxische Stoffe neutralisieren. Daher wird Acetylcystein in der Medizin beispielsweise bei einer Paracetamol-Vergiftung einge-

setzt. Darüber hinaus wirken NAC-Kapseln mit ihrem Wirkstoff schleimlösend und kommen bei verschiedenen Erkrankungen der oberen Atemwege (z.B. Bronchitis) zum Einsatz. N-Acetyl-L-Cystein fördert die Schleimlösung in den Bronchien durch Verflüssigung sowie Abtransport von Sekret. Zahlreiche weitere gesundheitliche Vorteile sind bekannt.

Vorteile von N-Acetyl-L-Cystein:

- erhöht den Glutathion-Spiegel im Körper & verbessert die Glutathionwerte
- fördert die Ausscheidung von Schwermetallen und Giftstoffen
- fördert die Gesundheit der Lunge und Atemwege
- hat gesundheitliche Vorteile für Leber und Nieren
- schützt das Gehirn und fördert die kognitive Leistung
- reduziert die Insulin-Resistenz
- verbessert die Leistung und Ausdauer beim Sport
- begünstigt das Muskelwachstum und den Muskelerhalt.

Wer von den zahlreichen Vorteilen von N-Acetyl-L-Cystein profitieren möchte ist mit den NAC-Kapseln als Nahrungsergänzungsmittel gut versorgt. Sie liefern 500 mg der wertvollen L-Aminosäure und steigern so nicht nur den Glutathion-Spiegel im Körper, sondern ganz allgemein das Wohlbefinden und stärken



Inhaltsstoffe

Zutaten

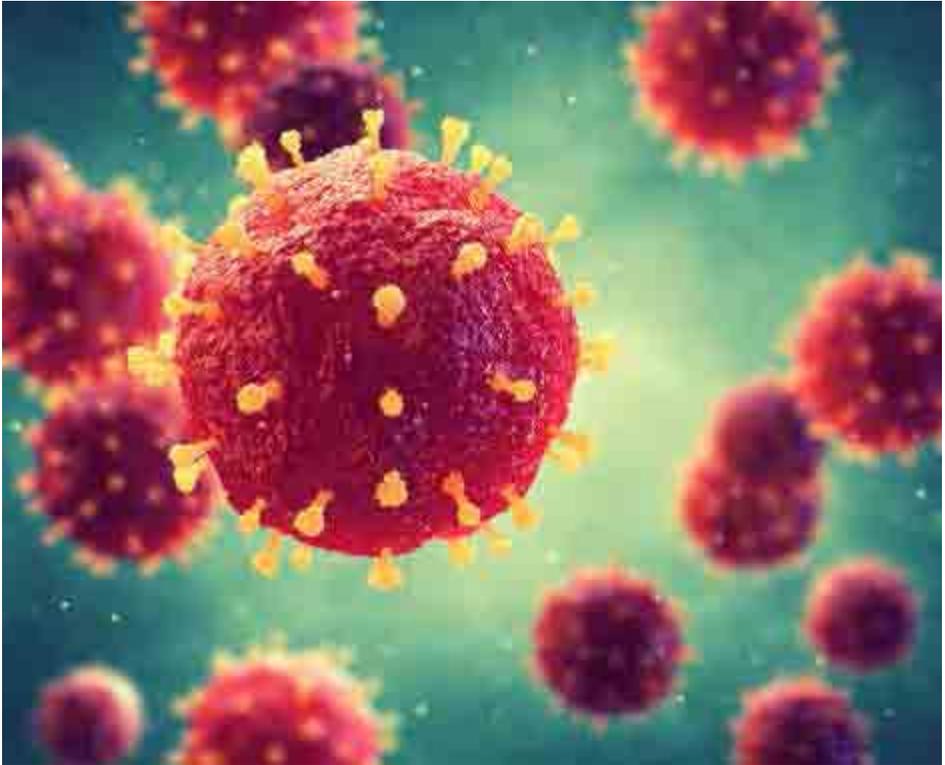
pro 2 Kapseln

N-Acetyl-L-Cystein

1000 mg

ebenso das Immunsystem. Zwei Kapseln pro Tag mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit eingenommen sind ausreichend um den Körper mit NAC in hochwirksamer Form zu versorgen.

Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit, das ganz ohne Zusatz- oder Füllstoffe auskommt - HEALTH+ Qualität made in Germany!



Zutaten:

N-Acetyl-L-Cystein, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

N-Acetyl-L-Tyrosin

Nahrungsergänzungsmittel mit N-Acetyl-L-Tyrosin

L-Tyrosin ist eine nicht-essentielle Aminosäure in L-Form (linksdrehend). Sie ist ein Schlüsselbaustein für die Synthese von Dopamin, Katecholaminen und Melanin. Aber auch Schilddrüsenhormone und Adrenalin werden aus Tyrosin gebildet. Tyrosin wird benötigt damit die Schilddrüse L-Thyroxin (T4) und L-Triiodthyronin (T3) bilden kann. Beide Hormone sind notwendig damit sie ihre Funktion aufrecht erhalten kann. Im Körper kann Tyrosin aus Phenylalanin gebildet werden. Das bedeutet, dass es nicht zwangsläufig isoliert zugeführt werden muss, um den Bedarf zu decken. Phenylalanin hingegen schon, denn diese Aminosäure ist essentiell! Um keinen Mangel an L-Tyrosin zu erleiden muss also auf eine ausreichende Proteinzufuhr geachtet werden.



Welchen Nutzen hat Tyrosin?

Was ist nun der Nutzen von L-Tyrosin? Tyrosin ist, wie bereits erwähnt, die Ausgangssubstanz für u.a. Dopamin und Adrenalin. Liegt ein Mangel vor kann nicht genug dieser Neurotransmitter synthetisiert werden. Niedrige Adrenalin-Level lassen dich müde und träge wirken, ebenso wie niedrige Werte der Schilddrüsen-Hormone (T3 und T4). Kurz gesagt, dein Stoffwechsel läuft nicht auf Hochtouren. Normale bzw. erhöhte Werte von Neurotransmittern können dazu führen, dass du motivierter bist und dein Tatendrang erhöht ist.



Inhaltsstoffe

Zutaten	pro Kapsel
N-Acetyl-L-Cystein	1000 mg
- davon L-Tyrosin	812 mg

Warum N-Acetyl-L-Tyrosin?

Die L-Aminosäure Tyrosin ist schlecht wasserlöslich und wird nicht optimal vom Körper aufgenommen. Die acetylierte Form von Tyrosin, also N-Acetyl-L-Tyrosin wird deutlich besser vom Körper resorbiert und kann somit in geringerer Dosis zugeführt werden bei gleich oder teilweise besserer Wirkung.

Im Sport wird N-Acetyl-L-Tyrosin gerne verwendet um den Fokus und die mentale Wachheit zu fördern. Anders als Koffein oder andere Stimulanzen hat es aber keinen direkten Einfluss auf das Herz-Kreislauf-System und kann

damit auch mit einem Pre-Workout-Booster kombiniert werden.



Zutaten:

N-Acetyl-L-Tyrosin, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Vitamin B2

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B2–Riboflavin.

Wer Vitamin B2 zur Nahrungsergänzung sucht, trifft mit den HEALTH+ Vitamin B2-Kapseln eine gute Wahl, um einer Unterversorgung entgegenzuwirken oder diese bereits im Vorfeld zu verhindern. Bei diesem für den Körper wichtigen Vitamin handelt es sich um Riboflavin/Lactoflavin, ein wasserlösliches B-Vitamin, welches im Körper nicht gespeichert werden kann.

Eine regelmäßige Zufuhr - sei es über die Nahrung oder über ein Nahrungsergänzungsmittel, wenn die Nahrungsaufnahme den Bedarf nicht deckt - sind also notwendig.

Der Tagesbedarf von Vitamin B2 kann unter anderem gedeckt werden durch:

- 4 Gläser Milch
- 4 Eier
- 50 Gramm Schweineleber
- 150 Gramm Roggenkeime
- 230 Gramm Camembert
- 375 Gramm Schnittkäse

Wer diese Lebensmittel jedoch nicht isst, kann mit der Einnahme der HEALTH+ Vitamin B2-Kapseln zur Nahrungsergänzung seinen Tagesbedarf decken und das mit nur einer einzigen Kapsel täglich!



Inhaltsstoffe

Zutaten

Vitamin B2–Riboflavin

pro Kapsel

200 mg

Warum ist Vitamin B2 wichtig?

Für den Körper spielt Riboflavin eine wichtige Rolle und wird über den Dünndarm aufgenommen. Es fungiert für verschiedene Coenzyme als Baustein und nimmt eine wesentliche Rolle im Kohlenhydrat-, Fett- und Protein-Stoffwechsel ein. Dadurch wird gewährleistet, dass diese Makronährstoffe in Energie umgewandelt werden können. Fehlt es dem Körper jedoch an Vitamin B2 und es liegt ein Mangel vor funktionieren diese Stoffwechselprozesse bzw. der gesamte Energiestoffwechsel nicht mehr ordnungsgemäß. Auch die B-Vitamine B3 (Niacin) und B6 (Pyridoxin) können ihre volle Wirkung nicht entfalten. Das Nervensystem, Haut, Schleimhäute, rote Blutkörperchen,

Sehkraft, Eisenstoffwechsel und der Schutz vor oxidativem Stress profitieren von einer ausreichenden Versorgung mit Riboflavin. Müdigkeit bzw. Ermüdungserscheinungen können durch Vitamin B2 verringert werden. Zurzeit wird noch untersucht ob eine Vitamin B2-Gabe Migräne-Patienten helfen kann ihre Beschwerden zu lindern. Eine Nahrungsergänzung mit den HEALTH+ Vitamin B2-Kapseln kann somit vielfältig wirken und Gesundheit und Wohlbefinden steigern.

Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit, das ganz ohne Zusatz- oder Füllstoffe auskommt - HEALTH+ Qualität made in Germany!



Zutaten:

Riboflavin, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Vitamin B3

Nahrungsergänzungsmittel mit Nicotinsäureamid

Bei Vitamin B3 (Niacin) handelt es sich um ein wasserlösliches Vitamin der B-Gruppe, das in den HEALTH+ Kapseln als Nicotinsäureamid vorliegt. Zwar kann Vitamin B3 mit Hilfe der Aminosäure Tryptophan vom menschlichen Körper selbst hergestellt werden wenn ausreichend Proteine sowie die Vitamine B6, B1 und B2 zugeführt werden, allerdings kann eine Nahrungsergänzung durch Niacin-Kapseln dennoch sinnvoll sein. Vitamin B3 erfüllt zahlreiche wichtige Aufgaben im Körper und sollte ihm daher in ausreichenden Mengen zur Verfügung stehen. Bereits eine Kapsel täglich stellt sicher, dass der Niacin-Bedarf gedeckt wird.

Warum ist Vitamin B3 wichtig?

Niacin spielt eine wichtige Rolle im menschlichen Körper. Seine Aufnahme erfolgt größtenteils im Dünndarm, nachdem es zur freien Nicotinsäure gespalten wurde; ein weiterer Teil der Aufnahme findet im Magen statt. Als Bestandteil in über 200 Enzymen trägt es zur Regulierung des Cholesterins, Blutfetts und zuckers bei; zahlreiche Reduktions- und Oxidationsvorgänge im Körper werden durch Vitamin B3 unterstützt. Der Energiestoffwechsel, der Abbau von Glukose, die Kohlenhydrat-Verwertung und die Lipidsynthese würden ohne eine ausreichende Versorgung mit Niacin nicht richtig funktionieren.

Laut Health-Claims-Verordnung trägt Niacin bewiesenermaßen:

- zu einem normalen Energiestoffwechsel,
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems,
- zur normalen psychischen Funktion,
- zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute,
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Wer seinen Tagesbedarf an Niacin nicht über die Nahrungsaufnahme decken kann, sollte

Inhaltsstoffe

Zutaten

Vitamin B3–Nicotinsäureamid

pro
Kapsel

300 mg



dies daher durch die HEALTH+ Vitamin B3-Kapseln sicherstellen und so einem Vitamin B3-Mangel vorbeugen.

Flush freie Form: Niacin-Flush ausgeschlossen
Bei den HEALTH+ Vitamin B3 Kapseln handelt es sich um eine FLUSH-FREE Version, die besser verträglich ist als andere Nahrungsergänzungsmittel mit Niacin. Der sogenannte Niacin-Flush, der durch den Verzehr von herkömmlichen Vitamin B3-Präparaten als Nebenwirkung auftreten kann, wird mit diesen Kapseln nicht zum Störfaktor. Der Flush äußert sich durch eine rote, juckende, leicht angeschwollene Haut im Gesicht sowie an den Armen und Beinen inklusive starkem Hitzegefühl

und Kribbeln. Der Effekt tritt 5-10 Minuten nach der Einnahme der Niacin-Kapseln ein und hält durchschnittlich eine halbe bis ganze Stunde an. Gefährlich sind diese allergischen Reaktionen zwar nicht, sie werden jedoch häufig als sehr heftig und unangenehm wahrgenommen. Da die HEALTH+ Vitamin B3 Kapseln Niacinamid - die Flush-freie Form von Niacin ? enthalten, ist der von anderen Präparaten bekannte Flush Effekt jedoch ausgeschlossen.

Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit, das ganz ohne Zusatz- oder Füllstoffe auskommt - HEALTH+ Qualität made in Germany!



Zutaten:

Nicotinsäureamid, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Vitamin B6

Nahrungsergänzungsmittel mit Pyridoxal-5-Phosphat

Wer Vitamin B6 zur Nahrungsergänzung sucht trifft mit den HEALTH+ Vitamin B6-Kapseln eine gute Wahl und kann so einer Unterversorgung und dadurch bedingten Mangelerscheinungen vorbeugen. Pyridoxin, eine weitere Bezeichnung für das wasserlösliche B-Vitamin 6, kann vom Körper nicht selbst hergestellt und nur in geringen Mengen gespeichert werden, weshalb es über die Nahrung zugeführt werden muss. Ist dies nicht möglich oder liegt ein erhöhter Bedarf vor gewährleistet ein Nahrungsergänzungsmittel wie diese Vitamin B6-Kapseln eine ausreichende Versorgung. Pyridoxin liegt hier in seiner aktiven Form Pyridoxal-5-Phosphat vor.

Warum ist Vitamin B6 wichtig?

Vitamin B6 zählt zu den sogenannten Coenzymen, welche es vielen Enzymen ermöglichen ihre Aufgaben im Körper überhaupt erfüllen zu können. Es ist an etwa 100 enzymatischen Stoffwechselprozessen beteiligt die ohne das Coenzym Vitamin B6 nicht reibungslos funktionieren würden. Dazu zählt unter anderem der Stoffwechsel des zentralen Nervensystems (ZNS). Ebenso ist es an der Bildung des Glückshormons Serotonin sowie von Hämoglobin - der rote Blutfarbstoff - beteiligt. Vitamin B6 sorgt außerdem für mehr Energie und Vitalität, da es den Energiestoffwechsel ankurbelt. Des Weiteren unterstützt es die Regulierung des Hormonhaushaltes und hilft beim Prämenstruellem Syndrom (PMS) und Karpaltunnelsyndrom (KTS).

Für Sportler und Bodybuilder mit hohem Eiweiß-Konsum ist Vitamin B6 besonders wichtig, da es den Stoffwechsel von Aminosäuren unterstützt und am Aufbau und Umbau von Eiweißen mitwirkt. Auch beim Wachstum spielt es eine entscheidende Rolle, weshalb besonders während der Schwangerschaft eine ausreichende Vitamin B6-Zufuhr sichergestellt sein sollte. Diese kann auch die morgendliche Übelkeit reduzieren. Für Schwangere werden daher Dosierungen von ca. 20 mg/Tag empfohlen. In den HEALTH+ Vitamin B6-Kapseln ist es mit 50 mg pro Kapsel hochdosiert enthalten

Inhaltsstoffe

Zutaten

Pyridoxal-5-Phosphat

pro Kapsel

50 mg



- ideal, um bei erhöhtem Bedarf eine Bedarfsdeckung zu gewährleisten.

Ein leichter Vitamin B6-Mangel kann sich durch folgende Symptome äußern:

- Akne
- entzündliche Veränderungen der Mundwinkel (Mundwinkelrhagaden)
- Müdigkeit und Leistungsschwäche
- Darmbeschwerden wie Durchfall, aber auch Übelkeit und Erbrechen
- erhöhte Infektanfälligkeit
- Wachstumsstörungen
- Lichtempfindlichkeit
- Eine Nahrungsergänzung mit Vitamin B6-Kapseln kann dem entgegenwirken!

Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat

In den HEALTH+ Vitamin B6-Kapseln liegt das Vitamin als aktive Form Pyridoxal-5-Phosphat (kurz P-5-P) vor. Da es nicht wie die ursprüng-

liche Form Pyridoxin erst in der Leber zu P-5-P umgewandelt werden muss um im Blut transportiert werden zu können, kann dieses Nahrungsergänzungsmittel deutlich schneller wirken. Es besitzt eine höhere Bioverfügbarkeit und steht dem Körper sofort zur Verfügung. Wenn die Umwandlung von Pyridoxin zu P-5-P durch eine verminderte Leberfunktion oder Zöliakie (Glutenunverträglichkeit) erschwert wird sind die Kapseln eine besonders gute Wahl, denn so erhält der Körper unmittelbar die aktive Form. Darüber hinaus sind sie gut verträglich und hochdosiert mit 50 mg Pyridoxal-5-Phosphat pro Kapsel - was 34 mg aktivem Vitamin B6 entspricht.

Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit, das ganz ohne Zusatz- oder Füllstoffe auskommt - HEALTH+ Qualität made in Germany!



Zutaten:

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Pyridoxal-5-Phosphat.

Verzehrempfehlung:

Jeden zweiten Tag 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Melatonin

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin

Bei Melatonin handelt es sich um eine körpereigene Substanz welche im Gehirn, genauer gesagt von der Zirbeldrüse, ausgeschieden wird. Viele Menschen haben sicherlich schon gemerkt, dass beim Eintritt der Dunkelheit die Augen schwer werden und man sich langsam aber sicher immer schläfriger fühlt. Kein Wunder, denn die Ausschüttung von Melatonin wird durch die Dunkelheit angeregt. Im Gegensatz wird die Produktion und Ausschüttung durch Tages- bzw. Sonnenlicht unterdrückt.

Chemisch betrachtet, handelt es sich bei Melatonin um N-Acetyl-5-Methoxytryptamin. Die Produktion von Melatonin hängt also vom Tageslicht ab, mehr Licht bedeutet weniger Melatonin und umgekehrt. Die Vorstufe von

Melatonin ist Serotonin, ein Neurotransmitter welcher mit Hilfe von L-Tryptophan (oder 5-HTP) gebildet werden kann.

Welche Funktion hat Melatonin?

Wer Melatonin als Supplement nutzt kann einen tieferen und erholsameren Schlaf erwarten. Lang anhaltender Stress, schlechter Schlafhygiene, häufiges Reisen (Jetlag), Schichtarbeit oder auch das Älterwerden beeinflussen die Menge an Melatonin, die unser Körper produziert. Natürlich hängt die Menge auch von den zugeführten Nährstoffen ab. Liegt etwa ein Mangel an L-Tryptophan vor kann nicht ausreichend Melatonin produziert werden.

Ein weiterer, wichtiger Faktor der heutzutage gerne vernachlässigt und verharmlost wird, ist das kalte, blaue Licht von Monitoren und Smartphones. Dieses Licht kann die Menge an Melatonin deutlich reduzieren!

Vor allem Sportler die regelmäßig Pre Workout-Booster am Abend nutzen können auch an einem Mangel an Melatonin leiden. Koffein, Nikotin und Alkohol reduzieren Melatonin ebenfalls.



Inhaltsstoffe

Zutaten

Melatonin
(N-Acetyl-5-Methoxytryptamin)

pro Kapsel

1 mg

Zudem können Medikamente, vor allem ASS, Betablocker oder Cortison die Melatoninausschüttung reduzieren.

PS: Melatonin ist eines der stärksten körpereigenen Antioxidantien! Für Melatonin gibt es zwei zugelassene Health Claims und bietet folgende Vorteile:

1. Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei
2. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen

perfekt für Schichtarbeiter geeignet um den körpereigenen Bio-Rhythmus zu optimieren (Zirkadianer-Rhythmus). Perfekt für ältere Menschen (ab 40 Jahren), da die Melatoninproduktion im Alter zurück geht. Ideal für Sportler welche regelmäßig und große Mengen an Stimulanzien (Koffein etc.) einnehmen. Geeignet für Personen, die unter langanhaltendem und starkem Stress stehen.



Zutaten:

Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Melatonin.

Verzehrempfehlung:

Vor dem Schlafengehen (circa 30-60 Minuten vorher) 1 Kapsel mit ausreichend Wasser einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Curcumin

Nahrungsergänzungsmittel mit Curcumin

Bei den Kapseln von Health+ handelt es sich um einen Wirkstoff Namens Curcumin aus der Kurkuma Pflanze. Genauer gesagt befindet es sich im Rhizom der Pflanze, also in einem unterirdischen Sprossachsensystem. Die Kurkuma Pflanze (*Curcuma longa* oder auch Gelbwurzel genannt) ist für ihre vielseitigen Wirkungen bekannt und wird seit vielen Jahrhunderten in der asiatischen Küche geschätzt. Wusstest du, dass Kurkuma der Curry-Würzmischung die gelbe Farbe verleiht? Denn Kurkuma wird auch als natürlicher Farbstoff in Lebensmitteln (und Supplementen) verwendet (Lebensmittelzusatznummer E100).



Curcumin - der Powerfarbstoff mit besonderen Wirkungen. Einer der Hauptbestandteile von Kurkuma ist das Curcumin, welches zu den Curcuminoiden zählt. Diese sekundären Pflanzenstoffe werden von der Pflanze zum Eigenschutz gegen Fressfeinde und Krankheitserreger gebildet, ähnlich wie bei dunklen Obstsorten (Heidelbeeren).

Die wohl wichtigste, beziehungsweise am meisten geschätzte Wirkung von Curcumin ist seine entzündungshemmende Wirkung. Entzündungen können aus verschiedenen Gründen entstehen und nicht nur schmerzhaft sein (z.B. Mittelohrentzündung), sondern auch chronisch und völlig schmerzfrei stattfinden. Sie sind nicht als Krankheit als solche anzusehen, sondern stellen eine Reaktion des Körpers bzw. des Immunsystems dar. Wird aus einer akuten eine chronische Entzündung bedeutet das in der Regel, dass unser Immunsystem nicht mehr als Abwehrmechanismus ausreicht. Dann ist es wichtig, dass Immunsystem zu unterstützen. Idealerweise sollte man es nicht zulassen, dass es soweit kommt! Aber wir wissen alle, dass die Prävention oft schwerer fällt als man denkt.

185-fache Bioverfügbarkeit*

*im Vergleich zu nativem Curcumin

Inhaltsstoffe

Zutaten	pro Kapsel
Vitamin D - Calciferol	7 µg
Curcuminoides gesamt	30 mg
Curcumin	27 mg

Und genau hier setzen die Vorteile von Curcumin an. Warum kann es uns bei Entzündungen helfen bzw. diese vorbeugen?

Einer der Hauptgründe ist die Wirkung auf Prostaglandine. Das ist ein Gewebehormon welches eine wesentliche Rolle bei der Auslösung und Entstehung von Entzündungen spielt. Curcumin ist dafür bekannt dieses Hormon zu hemmen. Weniger Prostaglandine bedeutete weniger Entzündungen! Zudem hemmt es die entzündungssteuernden Enzyme COX-2 (Cyclooxygenase-2) und LOX (Lipoxygenase). Die wohl bekanntesten Medikamente um diese Enzyme zu hemmen sind Ibuprofen/Diclofenac (COX-2) und Asthma-Mittel (LOX). Curcumin stellt eine natürliche Möglichkeit dar, diese Enzyme zu hemmen ohne Nebenwirkungen zu verursachen.

Curcumin ist nicht gleich Curcumin - Stichwort Bioverfügbarkeit. Das Problem bei Curcumin ist die sehr schlechte Bioverfügbarkeit im Körper. Man muss eine hohe Menge zuführen, damit auch genug dieses Wirkstoffs im Körper ankommt beziehungsweise optimal verwertet



Zutaten:

Emulgator Polysorbat 80 (E433), Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel Glycerin, Curcuma-Extrakt, Cholecalciferol.

Verzehrempfehlung:

Täglich zwei Kapseln einnehmen. Vorzugsweise jeweils 1 Kapsel morgens und abends zu den Mahlzeiten. Kapseln nicht lutschen oder kauen.

werden kann. Einige Hersteller bedienen sich hier dem allseits beliebten Pfefferextrakt (Piperin). Piperin ist an sich nicht schlecht, jedoch kann es die Bioverfügbarkeit nur über die Reizung der Schleimhäute verbessern und so lediglich um den Faktor 20 erhöhen gegenüber nativem Curcumin. Was macht unser Produkt so besonders?

Das Health+ Mizellare Curcumin wird mit einer speziell entwickelten Technologie extrem bioverfügbar gemacht. Wenn wir von extrem sprechen meinen wir auch extrem! Die Bioverfügbarkeit wird um das 185-fache gegenüber nativem Curcumin erhöht! 185! Wie das geht? Curcumin ist normalerweise fettlöslich. Durch spezielle Technologien wird das Curcumin aber WASSER- UND FETTLÖSLICH, sodass es die Darmmembranen besser durchdringen kann. Es ist also nicht entscheidend wie viel Curcumin du zu dir nimmst, sondern wie viel davon in deinem Körper bleibt und genutzt werden kann! Deswegen sind hier auch zwei Kapseln mit einer Menge von 55 mg Curcumin pro Tag völlig ausreichend um das volle Potential von Curcumin auszuschöpfen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Nattokinase

Nahrungsergänzungsmittel mit Nattokinase

Bei Nattokinase handelt es sich um ein rein pflanzliches Produkt. Es ist ein Protein, genauer gesagt ein Enzym, welches aus fermentierten Sojabohnen gewonnen und isoliert wird. Während man in Japan das Gericht Natto bereits seit mehreren Hundert Jahren konsumiert, ist es in Europa seit wenigen Jahrzehnten bekannt. Interessant: mit 880 Mikrogramm besitzt Natto durch die Fermentierung eines der Gerichte, mit den höchsten Vitamin K2 Wert!

Besserer Blutfluss - Mehr Gesundheit.

Die interessanteste Wirkung von Nattokinase bezieht sich aber auf unser Blut. Gesundes und fließfähiges Blut ist enorm wichtig wenn es um die Prävention von Herzinfarkten und Schlaganfällen geht. Zudem können unsere

Organe und die Muskulatur besser mit Nährstoffen versorgt werden und der Abtransport von Abfallprodukten funktioniert besser.

Nattokinase gehört zu den Serinproteasen und hat eine starke fibrinolytische Wirkung. Ablagerungen in den Arterien werden zusammengefasst als Amyloide bezeichnet, also unlösliche Protein-Fibrillen. Dabei kommt Nattokinase ins Spiel, denn es zersetzt eben diese Amyloide.



Inhaltsstoffe

Zutaten

Nattokinase
(20.000 FU / g)

pro Kapsel

100,0 mg

In einer Doppelblind, sowie Placebo-kontrollierten Studie konnte man die starken blutdrucksenkenden Eigenschaften von Nattokinase nachweisen. Das macht es besonders für ältere Menschen aber auch Bodybuilder mit hohem Muskelanteil interessant!

Ein niedriger Blutdruck hat weitreichende Folgen für die Gesundheit unseres Körpers und schützt ebenfalls vor koronaren Herzkrankheiten (kurz KHK).

Hinweis: Bitte nicht mit blutverdünnenden/gerinnungshemmenden Medikamenten kombinieren!

Hierbei handelt es sich um einen 4 monatigen Vorrat!



Zutaten:

Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Nattokinase.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Astaxanthin

Nahrungsergänzungsmittel mit Astaxanthin

Wenn man an Antioxidantien denkt, fallen einem zuerst die bekannteren Vertreter wie Vitamin C oder Vitamin E ein. Dann gibt es noch ein paar natürliche Wirkstoffe, die noch potenter sind. Dazu zählen zum Beispiel OPC aus Traubenkernen, Curcuminoide aus der Kurkumawurzel oder Polyphenole aus grünem Tee. Und dann gibt es noch Astaxanthin.

Astaxanthin ist ein so genanntes Carotinoid, zu dem auch Beta-Carotin, Lutein oder Zeaxanthin zählen.

Um die Stärke dieses Antioxidants in Worte zu fassen und bildlich darzustellen.

Astaxanthin ist:

- bis zu 6000-mal (!) stärker als Vitamin C,
- bis zu 550-mal stärker als Vitamin E,
- bis zu 800-mal stärker als Coenzym Q10
- und immerhin noch ca. 17-mal stärker als OPC (Oligomere Proanthocyanidine) aus Traubenkernen.

Aber warum ist jetzt Astaxanthin so viel stärker und besser als andere Antioxidantien?

Das liegt an der langkettigen Struktur sowie den polaren Endgruppen. Diese können die doppelschichtigen Zell-Membranen sozusagen überziehen und schützen die Zellen deutlich besser vor freien Radikalen. Und das kann Astaxanthin in wasser- und fettlöslichen Bereichen! Wir wissen, dass es wasser- und fettlösliche Vitamine gibt wie Vitamin C (wasserlöslich) oder Vitamin E (fettlöslich). Vitamin C wirkt nur auf der Außenseite der Zellmembran und Vitamin E nur auf der Innenseite. Somit sollte die Überlegenheit von Astaxanthin jedem ersichtlich sein.



Inhaltsstoffe

Zutaten

Astaxanthin

pro Kapsel

4 mg

Wirkungen von Astaxanthin können sein:

- Hautschutz vor UV-Schäden, vorzeitiger Hautalterung und Faltenbildung
- Schutz der Augen vor UV-Licht
- Verbesserung der Funktion der zentralen Netzhaut
- Verbesserung der Spermaqualität
- Positive Auswirkung auf die sportliche Leistung.

- Unterstützung der körpereigenen Immunabwehr.
- Linderung von Sodbrennen, welches durch *Helicobacter pylori* ausgelöst wird.

Unser Astaxanthin ist vegan und stammt aus der Alge *Haematococcus pluvialis*. Eine andere Quelle für Astaxanthin stellt Krillöl oder Lachs dar.



Zutaten:

natürliches Astaxanthin oleoresin, Kapselhülle (Stärke, Glycerol, Carrageenan), extra vergines Olivenöl, DL- α -Tocopherol.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Zink-Bisglycinat

Nahrungsergänzungsmittel mit Zink

Zink ist ein essentielles Spurenelement, welches an vielen Körperfunktionen und Stoffwechselfvorgängen beteiligt ist. Um den täglichen Bedarf zu decken, ist es notwendig Zink über die Nahrung zuzuführen, da es unentbehrlich ist für die normale Funktion des Organismus ist. Es gibt Situationen, in denen die Nahrung als Zinklieferant nicht mehr ausreicht, zum Beispiel im Krankheitsfall oder bei erhöhter körperlicher Belastung, wie das regelmäßige, intensive Kraft- oder Ausdauertraining.

Aber auch Raucher, Schwangere und Personen mit regelmäßigem Alkoholkonsum haben einen erhöhten Zinkbedarf, weshalb sich auch

bei Ihnen eine Supplementierung mit Zink-Kapseln bewährt hat.

Besonders interessant für Fitness-Begeisterte, Sportler und Bodybuilder ist jedoch der Beitrag von Zink zum Erhalt eines normalen Fettsäurestoffwechsels und einer normalen Proteinsynthese.

Zinkmangel vorbeugen oder behandeln

Zink gehört zu den essentiellen Spurenelementen, die vom Körper nicht selbst hergestellt werden können und daher über Lebensmittel oder ein Supplement zugeführt werden müssen. Rind- und Lammfleisch, Weizenprodukte, Sojamehl, Nüsse und Käse weisen einen hohen Zinkanteil auf. Zink-Kapseln sind eine gute Wahl, um auf Nummer sicher zu gehen und einem Zinkmangel vorzubeugen. Ein solcher Mangel kann sich in einer Veränderung der normalen Haar- oder Hautbeschaffenheit, einer Schwächung des Immunsystems oder in Konzentrationsschwäche äußern. Da das lebenswichtige Spurenelement aber an so vielen unterschiedlichen Prozessen im Körper beteiligt ist, ist die Zuordnung von Symptomen eines Zinkmangels ärztlich abzuklären.



Inhaltsstoffe

Zutaten

Zink

pro 2 Kapsel

30 mg

Hochdosierte Nahrungsergänzung mit Zink

Der tägliche Zinkbedarf wird unterschiedlich angegeben. Wir von HEALTH+ orientieren uns generell nach den RDAs (Recommended Daily Allowances), also der empfohlenen täglichen Tagesdosis, bzw. Verzehr- und Höchstmenge. Für Zink wird diese zwischen 10 und 25 mg angegeben, weshalb wir uns dafür entschieden haben, unsere Zinkkapseln mit 15mg pro Kapsel herzustellen. Eine Kapsel täglich, mit reichlich Wasser oder einer anderen Flüssigkeit eingenommen, deckt den Zinkbedarf optimal. Die Kapselhülle ist für Veganer und Muslime geeignet, da sie ohne Nebenprodukte vom

Schwein hergestellt wird.

Hinweis: Die angegebene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Wir weisen darauf hin, dass man einen Mangel diagnostizieren sollte bevor man dieses Produkt auf Verdacht konsumiert. Wir raten bei der Supplementation von Vitamin- und Mineralpräparaten immer dazu, zuerst eine ärztliche Untersuchung durchzuführen um Mangelzustände ausfindig zu machen und so die Dosierung optimal anzupassen.



Zutaten:

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Zinkbisglycinat, Reis-Extrakt.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1-2 Kapseln mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor dem Essen einnehmen. Bei empfindlichem Magen gleich nach dem Essen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Cherry Power

Nahrungsergänzungsmittel mit Kirsch Pulver

Bei den CHERRY POWER Kapseln von Health+ Nutrition handelt es sich um einen Extrakt aus der Montmorency Kirsche, genauer gesagt um CherryPURE®.

Während man in Deutschland viele Kirschbäume findet, wird diese besondere Art der Kirschen ausschließlich in den USA angebaut und wird dort seit 1852 gezüchtet. Ein Grund dafür ist das besondere Klima in Michigan, USA. Diese Kirschenart wird auch als die „Königin der Sauerkirschen“ bezeichnet.

Für unsere CHERRY POWER Kapseln wird ein 50:1 Extrakt verwendet, was bedeutet,

dass man für 1000 g Extrakt 50.000 g (50 kg) Montmorency Kirschen benötigt.

Neben Mineralstoffen, Vitaminen und sekundären Pflanzenstoffen sind aber vor allem die Anthozyane und Polyphenole in den Kirschen interessant. Denn die Menge ist so hoch, wie bei keiner anderen Kirschsorte!

Anthozyane haben mehrere gesundheitliche Vorteile und sind auch für Sportler interessant. Sie gehören zu den sekundären Pflanzenstoffen, genauer gesagt zu den Flavonoiden welche den Lebensmitteln die rote Farbe verleihen.

Der Montmorency Kirsche werden viele Wirkungen nachgesagt und einige wurden in klinischen Untersuchungen belegt. Dazu gehören antioxidative, antikanzerogene, schlaffördernde und antientzündliche Wirkungen. Aber auch Menschen mit rheumatischen Beschwerden wie Gicht können von der Einnahme von CHERRY POWER Kapseln profitieren ebenso wie Menschen mit hohen Harnsäure-Werten.

Durch den hohen Anteil an Anthozyanen und der stark entzündungshemmenden Wirkung wird die Montmorency Kirsche in der Medizin sogar mit Schmerzmitteln verglichen!



Inhaltsstoffe

Zutaten

CherryPURE® Kirsch Pulver

pro 2
Kapseln

1100 mg

**Zutaten:**

CherryPure® (Kirschpulver, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose)).

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln zu einer Mahlzeit mit einem Glas Wasser einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Eisenbisglycinat

Nahrungsergänzungsmittel mit Eisenbisglycinat

Eisen zählt zu den Spurenelementen und hat im Körper viele verschiedene Aufgaben. Eine der wichtigsten Aufgaben ist der Sauerstofftransport von der Lunge zu den verschiedenen Geweben und Organen, Speicherung von Sauerstoff in den Muskeln und die Übertragung von Elektronen im Energiestoffwechsel. Der Vorrat im Körper liegt abhängig vom Körpergewicht zwischen 2 und 4 g Eisen.

Mit 60% hat unser Blut, genauer gesagt das Hämoglobin, den größten Anteil an Eisen, gefolgt von der Leber, Milz und Knochenmark (zusammen ca. 25%) und die restlichen 15% sind an Enzymen und Myoglobin (Muskelprotein) gebunden. Hier zeigt sich also auch die besondere Rolle für EISENSportler ;-)



Wie kommt es zu einem Eisenmangel?

Mangelerscheinungen sind in Deutschland eher selten, kommen aber dennoch vor. Denn nicht nur Ernährungstrends wie vegetarische oder vegane Kost führen zu einer verminderten Eisenzufuhr, sondern auch Wachstum (Bodybuilder), Schwangerschaft und Blutverlust (besonders bei Frauen während der Menstruation) führen zu einem Mangel.

Hier zeigt sich, dass besonders Frauen zur Risikogruppe gehören und deutlich häufiger unter einem Mangel leiden als Männer. Der tägliche Bedarf liegt bei 15 mg Eisen, jedoch schaffen es Frauen lediglich auf 11-12 mg pro Tag, Männer kommen auf 14 - 14,5 mg Eisen/Tag.

Wie wichtig Eisen für uns ist, zeigt sich meistens erst bei einem Mangel. Die ersten Symptome sind dann erhöhte Haar- und Nagelbrüchigkeit, Einrisse in den Mundwinkeln, erhöhte Infektanfälligkeit und trockene Haut. Nach einer langen Zeit des Eisenmangels kann es dann verstärkt zu allgemeiner Müdigkeit und Schwäche sowie einer Störung der Körpertemperaturregulation kommen.

Inhaltsstoffe

Zutaten

Eisen

pro Kapsel

25,0 mg

*NRV = Nährstoffbezugswerte

179%



Zutaten:

Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Eisenbisglycinat, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Reis-Extrakt.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapseln unzerkaut mit einem Glas Wasser oder Saft einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Ashwagandha

Nahrungsergänzungsmittel mit Ashwagandha-Extrakt KSM66™

Bei Ashwagandha handelt es sich um eine Pflanze, welche in Indien, Pakistan und Afghanistan zu finden ist. Der Name kommt aus dem Indischen und heißt so viel wie „Geruch des Pferdes“. In Deutschland ist diese Pflanze auch als Schlafbeere, Winterkirscher oder als indischer Ginseng bekannt. Schaut man zurück in die Geschichte, stellt man fest das Ashwagandha in der ayurvedischen Medizin seit über 3000 Jahren bekannt ist.

Wie bei den meisten Pflanzen, stecken die besten und am höchsten konzentrierten Inhaltsstoffe nicht in den Blättern, sondern in der Wurzel. Hier sind neben Fettsäuren, Aminosäuren, Choline, auch Alkaloide und vor allem Withanolide vorzufinden.

Und da sind wir auch schon bei dem Hauptwirkstoff dieses Heilkrauts. Die Withanolide sind für die auf der ganzen Welt geschätzte und geliebte Wirkung verantwortlich. Deren Anteil im Extrakt sollte möglichst hoch sein. Aber Vorsicht! Nicht alle Angaben sind korrekt. Warum? Viele Hersteller geben einen Wert jenseits der 8-9% Marke an, was aber nicht ganz richtig ist. Dieser Wert kann nur erreicht werden, wenn eine gravimetrische Analyse durchgeführt wird. Um es einfach zu halten: Hier wird die Stoffmenge durch das Messen des Gewichts durchgeführt. Das Problem ist, dass dabei nicht nur Withanolide, sondern auch andere, ähnliche Stoffe gemessen werden. Es kann zu einer Überschätzung der Konzentration kommen, welche den Faktor 2 bis 3 übertrifft.

Bei unserem Extrakt wird der Withanolid-Anteil durch die HPCL-Methode auf molekularer Ebene gemessen und ist eine der genauesten Messmethoden! Zudem wird beim Herstellungsprozess auf Alkohol und andere chemische Zusätze verzichtet!

Wie wirkt Ashwagandha?

Ashwagandha gilt als sogenanntes Adaptogen. Adaptogene sind Stoffe, die eine Anpassungsreaktion im Körper auslösen beziehungsweise



Inhaltsstoffe

Zutaten

Ashwagandha-Extrakt (KSM66™)

- davon Withanaloide

pro 2 Kapseln

1000 mg

50 mg

unterstützen. Das kann die Widerstandsfähigkeit stärken. Allgemein kann man sagen, dass Adaptogene eine ausgleichend Wirkung auf den Körper haben, sowohl psychisch als auch physisch. Wichtig zu erwähnen: Adaptogene sind in der Regeln nebenwirkungsfrei und nicht giftig für Menschen.

Folgende Vorteile KANN die Einnahme von Ashwagandha bieten:

- wirkt stabilisierend auf den Blutzuckerspiegel
- wirkt bei Schilddrüsenproblemen sowohl stimulierend (Unterfunktion) als auch hemmend (Überfunktion)
- es hat positiven Einfluss auf die Libido und Potenz beim Mann
- es wirkt sich positiv auf Beschwerden während der Wechseljahre bei Frauen aus
- es wirkt neuroprotektiv und kann die Konzentrationsfähigkeit verbessern
- Ashwagandha gilt als „unechtes Antioxidants“, es neutralisiert also nicht direkt

freie Radikale, kann aber die Zellen dabei unterstützen!

- es wirkt entzündungshemmend und steigert die Aktivität der natürlichen Killerzellen (NK-Zellen)
- es kann eine übermäßige Produktion von Cortisol hemmen, DEM STRESSHORMON #1
- es stimuliert die GABA-Rezeptoren und kann so zu innerer Ruhe und besserem Schlaf beitragen, ohne direkt müde zu machen

Warum haben wir uns für KSM-66 entschieden?

Bei dem lizenzierten Vollspektrum-Extrakt KSM-66 handelt es sich um einen Ashwagandha-Extrakt, welcher auf 5% Withanoliden standardisiert wurde. Zur Herstellung wird lediglich die Ashwagandha-Wurzel und nicht die Blätter verwendet. Zudem ist KSM-66 der Extrakt, zu dem es die meisten verifizierten Studien gibt.



Zutaten:

Ashwagandha KSM66™ (Withania somnifera)-Extrakt, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung:

Täglich 1-2 Kapseln mit einem Glas Wasser ein, vorzugsweise zu einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

MSM mit OptiMSM®

Nahrungsergänzungsmittel mit Methylsulfonylmethan

Schwefelverbindungen sind für alle Lebewesen unentbehrlich. Viele Enzyme, welche im Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel zu finden sind, funktionieren teilweise nur durch diese Verbindungen! Schwefel ist nicht böse und auch nicht schlimm, wenn man bedenkt, dass es zwar für Streichhölzer oder Schießpulver verwendet wird. Warum sonst würde es Bestandteil einiger Aminosäuren und Vitaminen (Biotin) sein? Neben Kalzium/Calcium und Phosphor ist Schwefel das dritthäufigste Mineral in unserem Körper! Da hätten wir auch den Fakt, dass Schwefel im Gegensatz zu Mineralstoffen wie Zink oder Kupfer kein Metall ist!

Die bekannteste und am häufigsten in der Natur vorhandene organische Schwefelverbindung ist dabei Methylsulfonylmethan,

kurz MSM. Es kommt in vielen tierischen und pflanzlichen Organismen vor und ist damit auch Bestandteil der menschlichen Ernährung. MSM ist als natürliche organische Verbindung in Milch, Eiern, Fleisch und frischen, rohen Gemüsen wie etwa in Brokkoli, Zwiebel, Kohlsprossen oder Knoblauch enthalten. Hohe Konzentrationen findet man dabei in roher Kuhmilch und in Kaffee.

MSM ist sehr beliebt bei den Anwendern und wird vorzugsweise bei Problemen mit dem Bewegungsapparat eingesetzt. In Studien wurde die Wirkung bei Arthrose, Arthritis und allgemeinen Gelenkschmerzen untersucht, mit vielversprechenden Ergebnissen.

OptiMSM® - reiner als andere Formen

Bei unseren Health+ MSM-Kapseln kommt der Markenrohstoff OptiMSM® mit einer Dosierung von 1000 mg pro Kapsel zum Einsatz. OptiMSM® ist das einzige MSM in der Welt, das mehrfach durch Destillation gereinigt wird. OptiMSM® ist auch das einzige MSM mit publizierten Peer-Review-Forschungen und außerdem das einzige MSM in der Welt, das in 11 Patenten von Robert J. Herschler beschrieben wird.



Inhaltsstoffe

Zutaten

OptiMSM®

pro 2 Kapseln

2000 mg

**Zutaten:**

Methylsulfonylmethan (OptiMSM®), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Füllstoff mikrokristalline Cellulose.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1-2 Kapseln zu einer Mahlzeit mit einem Glas Wasser einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Beta-Glucan

Nahrungsergänzungsmittel mit Beta-Glucan

Beta-Glucan ist schon länger bekannt, bekam aber in den letzten Monaten immer mehr Aufmerksamkeit aufgrund der Tatsache, dass es eine Rolle einnimmt wenn es darum geht, das körpereigene Immunsystem bei seiner Arbeit zu unterstützen. Bei Beta-Glucan handelt es sich um einen Mehrfachzucker (Polysaccharid, D-Glucose-Moleküle), welcher in den Zellwänden von Pilzen, Hefe, Bakterien, Algen und Getreide vorkommt. Dieser Stoff zählt zu den unverdaulichen Ballaststoffen, da der Körper die chemischen Bindungen des Beta-Glucans nicht spalten kann.

Beta-Glucan und das Immunsystem

Wenn wir an Gesundheit denken, denken wir auch immer an unser Immunsystem. Ist dieses geschwächt, sind oder werden wir krank beziehungsweise deutlich anfälliger für Infektionen mit Bakterien oder Viren.

Beta-Glucan hat eine immunmodulierende Wirkung. Diese kommt durch eine verstärkte Aktivierung der Makrophagen zu Stande. Makrophagen sind Fresszellen, welche Eindringlinge in unseren Körpern vernichten, auflösen, auffressen. Sie besitzen einen Rezeptor, welcher für die Beta-Glucan-Moleküle sensibilisiert ist und die Aktivität der Immunzellen reguliert/stimuliert.

Da dieser Wirkstoff zu den unlöslichen Ballaststoffen zählt, kann die Zufuhr auch zu einer angeregten Darmbewegung führen. Das wiederum führt zu einem erhöhten Stuhlvolumen und kann auch die Stuhlfrequenz beeinflussen. Zudem können Ballaststoffe Verstopfungen entgegenwirken.

Im Oktober 2010 hat die Europäische Food and Safety Authority (EFSA) den Health Claim für die positive Wirkung der beta-Glucane aus Gerste und aus Hafer zur Erhaltung eines gesunden Cholesterin-Spiegels aus wissenschaftlicher Sicht befürwortet.

Inhaltsstoffe

Zutaten	pro 2 Kapseln
Haferfaser	1200 mg
- davon Beta-Glucan	400 mg



**Zutaten:**

Hafer Beta-Glucan, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Trennmittel Kieselsäure.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1-2 Kapseln zu einer Mahlzeit mit einem Glas Wasser einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Krillöl

Nahrungsergänzungsmittel mit Krillöl

Bei Krill handelt es sich um garnelenartige Krebstiere. Diese sind in antarktischen Gewässern heimisch, leben in großen Schwärmen und sind perfekt an die Bedingungen in großen Tiefen angepasst. Das TOLLE an Krill ist, dass es ganz unten in der Nahrungskette steht und sich ausschließlich von pflanzlichen Phytoplankton ernährt. Was das für dich und deine Gesundheit bedeutet? Ganz einfach: Eine Belastung mit Schadstoffen wie zum Beispiel Quecksilber ist quasi ausgeschlossen! Während normales Fischöl aufwändig gereinigt und von Schadstoffen befreit werden muss, fällt dieser Schritt hier weg, da es überflüssig ist. Ein weiterer positiver Effekt, auch wenn es nichts mit deiner Gesundheit zu tun hat, ist, dass Krill eine Biomasse von über 600

mio. Tonnen besitzt und somit nicht zu den bedrohten Fischarten zählt. Krillöl gilt daher als sehr ökologisch und nachhaltig.

Krillöl vs. Fischöl

Fischöle sind sehr vorteilhaft, da sie eine hohe Konzentration der wichtigen Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) liefern. Das Problem ist, dass dieses nicht (sehr) gut von unserem Körper aufgenommen werden kann. Zwar ist die Triglycerid-Form (TG-Form) unseres Super Omega-3 Fischöls in der Aufnahme einer Ethyl-Ester-Form überlegen, trotzdem hat Krillöl einen hohen Vorteil bei der Aufnahme. Die Omega-3-Fettsäuren sind von Natur aus an Phospholipide gebunden und können somit besser vom Körper aufgenommen werden. In einer Studie wurde die Aufnahme von Fischöl und Krill verglichen. Das Ergebnis war, dass nach 4 Wochen der Einnahme mit gleichen Anteilen an EPA und DHA die Krillöl-Gruppe deutlich höhere Omega-3-Werte im Blut vorwies! Kennst du den typischen Fischgeschmack



Inhaltsstoffe

Zutaten	pro 2 Kapseln
Krillöl	1000,0 mg
- davon Eicosapentaensäure (EPA)	120,0 mg
- davon Docosahexaensäure (DHA)	55,0 mg
Phospholipide gesamt	400,0 mg
Astaxanthin	100,0 µg

beim Aufstoßen nach der Einnahme von Fischöl-Kapseln? Dieser tritt bei der Einnahme von Krillöl-Kapseln NICHT auf!

Was kann ich von der Einnahme von Krillöl erwarten?

Bei Krillöl handelt es sich um den Superstar der Omega-3-Fettsäuren. Also alle Wirkungen, die du von Omega-3-Fettsäuren kennst, nur noch mal einen Tick besser! Die Aufnahme im Körper ist deutlich erhöht, man benötigt weniger um die gleiche Wirkung wie bei Fischöl zu erzielen. Basierend auf Gutachten der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA), die die wissenschaftliche Datenlage geprüft hat, sind folgende gesundheitsbezogene Aussagen zu Omega-3-Fettsäuren von der Europäischen Kommission zur Auslobung zugelassen:

- EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.
- DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g EPA und DHA ein.*
- DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g EPA und DHA ein.*
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg

Zutaten:

Krillöl , Kapselhülle (Gelatine (Rind), Glycerin, Sorbitol, Aroma).

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

EPA und DHA ein.

- DHA trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.
- Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch einfach und/oder mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.
- Die Aufnahme von DHA trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen bis zum Alter von 12 Monaten bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 100 mg EPA und DHA ein.
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Diese positive Wirkung stellt ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d.h. 250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Diese positive Wirkung stellt ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d.h. 250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

*Eine tägliche Gesamtaufnahme aus Nahrungsergänzungsmitteln von 5 g EPA und DHA kombiniert darf nicht überschritten werden.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Vegan Omega-3

Nahrungsergänzungsmittel mit Algenöl

Die veganen Omega-3 Kapseln von HEALTH+ Nutrition sind perfekt für den vegetarischen und veganen Lebens- und Ernährungsstil geeignet! Das hochwertige Öl wird aus der Mikroalge Schizochytrium sp. gewonnen und ist somit frei von tierischen Bestandteilen. In diesem Algenöl liegt das Verhältnis der essentiellen (lebensnotwendigen) Fettsäuren EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) von 15 (EPA) zu 30 (DHA) vor. Das Tolle an diesen Fettsäure-Kapseln ist, dass sie aufgrund der Triglycerid-Form (TG-Form) besonders gut vom Körper aufgenommen werden können!

ALGENÖL - die smarte EPA/DHA-Quelle für Veganer



Die pflanzliche Alternative zu Fischöl ist in den meisten Fällen die Alpha-Linolensäure (ALA). ALA ist eine Vorstufe der langkettigen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA. Die am weitesten verbreitete Quelle für ALA stellen Leinsamen, pflanzliche Öle und Nüsse dar.

Der menschliche Körper ist in der Lage, aus ALA dann DHA und EPA herzustellen, allerdings nicht ohne Einbußen! Die Umwandlung ist sehr langsam und träge, zudem ist die Umwandlungsquote mit 2 bis 5 Prozent doch sehr gering! 1000 mg Walnussöl besitzen circa 13% ALA, diese 130 mg ALA würden dann ungefähr 6-7 mg EPA/DHA entsprechen. Zum Vergleich: Eine einzige Kapsel der HEALTH+ ALGEN-ÖL Kapseln liefern zusammen 225 mg EPA/DHA!

Basierend auf Gutachten der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA), die die wissenschaftliche Datenlage geprüft hat, sind folgende gesundheitsbezogene Aussagen zu Omega-3-Fettsäuren von der Europäischen Kommission zur Auslobung zugelassen:

30% DHA/15% EPA

Inhaltsstoffe

Zutaten	pro Kapsel
Algenöl	500,0 mg
- davon Eicosapentaensäure (EPA) min.	75,0 mg
- davon Docosahexaensäure (DHA) min.	150,0 mg

- EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.
- DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g EPA und DHA ein.*
- DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g EPA und DHA ein.*
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.



Zutaten:

Algenöl, Kapselhülle (Glycerin, modifizierte Maisstärke, Carrageen), Antioxidationsmittel D-alpha-Tocopherol.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser einnehmen.

- DHA trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.
- Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch einfach und/oder mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.
- Die Aufnahme von DHA trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen bis zum Alter von 12 Monaten bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 100 mg EPA und DHA ein.
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Diese positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d.h. 250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Diese positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d.h. 250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

*Eine tägliche Gesamtaufnahme aus Nahrungsergänzungsmitteln von 5 g EPA und DHA kombiniert darf nicht überschritten werden.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

All in One | Multivitamin-Komplex

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen

Vitamine sind essentielle Substanzen, ohne die ein Leben bzw. Überleben nicht möglich ist. Ein Mangel kann schwerwiegende Folgen auf unsere Vitalität, Gesundheit und allgemeine Organfunktionen haben. Ohne eine ausreichende Versorgung über die Nahrung, was heutzutage aufgrund der oftmals starken Verarbeitung von Nahrungsmitteln gar nicht so einfach ist, ist man auf die Zufuhr von Nahrungsergänzungsmitteln zwangsläufig angewiesen. Natürlich ist nicht jeder Mensch automatisch von einem Mangel betroffen und ein solcher zeigt sich oft auch erst nach mehreren Monaten. Nebenwirkungen sind in der Regel schleichend und werden nicht als solche wahrgenommen beziehungsweise



Inhaltsstoffe

Zutaten	pro 2 Kapseln	%NRV
Fettlösliche Vitamine:		
Vitamin E – alpha- Tocopherol Äquivalent	12 mg	100%
Vitamin A–Retinol	800 µg	100%
Vitamin K2 - Menachinon	75 µg	100%
Vitamin D - Calciferol	5 µg	100%
Wasserlösliche Vitamine:		
Vitamin C–Ascorbinsäure (Calciumascorbat)	80 mg	100%
Vitamin B3–Niacin	16 mg	100%
Vitamin B5–Pantothersäure	6 mg	100%
Vitamin B6–Pyridoxal-5-Phosphat	1,4 mg	100%
Vitamin B2–Gesamt	1,4 mg	100%
- davon als Riboflavin	700 µg	
- davon als Riboflavin-5-Phosphat	700 µg	
Vitamin B1–Thiamin	1,1 mg	100%
Vitamin B9–Folsäure als		
5-Methyltetrahydrofolsäure	200 µg	100%
Vitamin B7–Biotin (Vit. H)	50 µg	100%
Vitamin B12–Methylcobalamin	2,5 µg	100%
Sonstige Zutaten:		
Coenzym Q10	100 mg	
Traubenkern-Extrakt	100 mg	
- davon Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	50 mg	
alpha- Liponsäure	100 mg	
Pyrrlochinolinchinon (PQQ)	2 mg	

auf einen Mangel zurückgeführt. Hier zählt Qualität statt Quantität. Bei unserem Multivitamin-Produkt haben wir auf Mineralstoffe verzichtet, da diese in hoher Bioverfügbarkeit einen zu großen Platz in den Kapseln einnehmen würden (z.B. braucht man für 100% Magnesium aus Magnesium-Bisglycinat bereits 3 große Kapseln!). Neben den Vitaminen sind hier noch weitere Vitalstoffe enthalten, welche sich positiv auf unseren Stoffwechsel und die biomolekulare Gesundheit auswirken können. Neben Q10, was eine wichtige Rolle bei der ATP-Synthese (DAS Energiemolekül in unseren Zellen!) spielt, findet man hier auch noch den Traubenkern-Extrakt mit dem Wirk-

stoff OPC (oligomere Proanthocyanidine) für geschmeidige Arterien. Auch haben wir einen bisher eher unbekanntes, aber dennoch sehr beachtenswerten Wirkstoff namens PQQ hinzugefügt. Pyrrolochinolinchinon spielt als Coenzym bei der Übertragung von Wasserstoff im Rahmen von Redox-Prozessen eine wichtige Rolle beim Abbau der Aminosäure Lysin. In unserer Nahrung ist PQQ hauptsächlich in fermentierten Produkten, Spinat, Petersilie und grünem Tee anzutreffen. Muttermilch enthält PQQ in hoher Konzentration. Fun Fact: PQQ ist sogar in Sternenstaub zu finden. Wir werden in naher Zukunft noch viel von und über diesen Wirkstoff zu hören bekommen!



Zutaten:

Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Calcium-ascorbat, Coenzym Q10, Traubenkern-Extrakt, alpha-Liponsäure, gemischte Tocopherole, Nicotinamid, Calcium-DPantothentat, Pyridoxal-5-Phosphat, Pyrrolochinolinchinon Natriumsalz, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Riboflavin-5-Phosphat, Riboflavin, 5-Methyltetrahydrofolsäure Glucosaminsalz, Menachinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Methylcobalamin.

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Wasser einnehmen.

Hinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Nährstoff Optimizer

Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten und Zitronenaroma

Der HEALTH+ Nährstoff-Optimizer unterstützt den Körper optimal dabei, Nährstoffe aus der Nahrung aufzunehmen bzw. die Nährstoff-Aufnahme weiter zu optimieren. Inhaltsstoffe wie D-Pinitol, Curcumin, Zimt- und Knoblauch-extrakt, Piperin, Fenugreekextrakt und Bittermelonenextrakt sorgen dafür, dass die Nährstoffe aus der aufgenommenen Nahrung besser verwertet werden können. So holst Du das Maximum aus Quark, Steak und Co. heraus und nichts geht dir verloren! Je besser deine Ernährung ist und je mehr Nährstoffe die Nahrung enthält, desto besser können die Kapseln wirken.

Berberin als neuer Superheld

In den letzten Monaten hat Berberin immer mehr an Aufmerksamkeit gewonnen. Das Alkaloid aus der Berberitze (*Berberis vulgaris*) hat interessante und vielversprechende Wirkungen, wenn es um Dinge wie Blutzuckerkontrolle, Cholesterinsenkung, Reduzierung von entzündungsfördernden Zytokinen und weiteren, gesundheitsfördernden Schaltern und Hebeln im Körper geht. Es gibt mittlerweile viele Erfahrungsberichte zu Berberin die darauf schließen lassen, dass die Einnahme von mindestens 500 mg eine potente Möglichkeit darstellt, den Zucker- und Fettstoffwechsel sowie die Insulinsensitivität der (Muskel)-Zellen positiv zu beeinflussen. Da

Inhaltsstoffe

Zutaten	pro 2 Kapseln
Berberin HCl	706 mg
- davon Berberin	600 mg
Zimtrinden-Extrakt	400 mg
Bittermelonen-Extrakt	400 mg
- davon Saponine	40 mg
Bockshornklee-Extrakt	400 mg
- davon 4-Hydroxy-L-Leucin	80 mg
Curcuma-Extrakt	210 mg
- davon Curcuminoiden	200 mg
D-Pinitol	180 mg
Knoblauch-Extrakt	100 mg
- davon Alliin	500 µg
schwarzer Pfeffer-Extrakt (Biperine®)	17 mg
- davon Piperin	16 mg



Berberin das Enzym CYP3A4 hemmt, besteht eine erhöhte Wechselwirkungswahrscheinlichkeit mit diversen Medikamenten. Eine parallele Einnahme sollte aus diesem Grund immer unter ärztlicher Aufsicht erfolgen. Schwangere und Stillende sollten Berberin nicht einsetzen. Unsere Kapseln bewirken eine optimierte Nährstoffaufnahme, sodass Proteine, Aminosäuren, Kohlenhydrate, Fette, Vitamine und Mineralien besser bei den Zellen unseres Körpers ankommen, wo sie unter anderem für den Muskelaufbau benötigt werden. Die optimale Nährstoffversorgung des Organismus hat aber noch viele weitere Vorteile für Fitness, Trainingserfolge und Wohlbefinden. Wichtig ist, dass die zugeführte Nahrung auch wirklich maximal verstoffwechselt wird,

ansonsten sind auch keine maximalen Erfolge zu erreichen. Der HEALTH+ Nährstoff-Optimierer in Kapseln enthält Inhaltsstoffe, die dazu beitragen, dass die Verstoffwechslung so gut wie möglich gelingt. Dafür werden zwei Kapseln zu jeder Mahlzeit mit einem Glas Wasser eingenommen. Bockshornklee bzw. Fenugreekextrakt (4-Hydroxy-Isoleucin.) beispielsweise ist für Sportler so interessant, weil es insulinsensibilisierende Eigenschaften hat und in Kombination mit Bittermelonen- und Zimtextrakt die „Einschleusung“ von Nährstoffen in den Muskelzellen begünstigt. D-Pinitol hat eine erhöhte Bioaktivität und begünstigt ebenfalls die Aufnahme der Nährstoffe in die Zellen. Der Nährstoff Optimierer minimiert also Verluste bei der Verstoffwechslung.



Zutaten:

Berberin HCL, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Zimtrinden-Extrakt, Bittermelonen-Extrakt, Bockshornklee-Extrakt, Curcuma-Extrakt, D-Pinitol, Knoblauch-Extrakt, natürliches Aroma, schwarzer Pfeffer-Extrakt (Bioperine®).

Hiweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie täglich 1-2 Kapseln zu einer Mahlzeit mit einem Glas Wasser ein.

All in one Youth Drink

Nahrungsergänzungsmittel mit VERISOL®, Natriumhyaluronat und Vitaminen

Der HEALTH+ YOUTH DRINK liefert alle essenziellen Substanzen für eine strahlende, glatte Haut, glänzendes und volles Haar sowie feste, gesunde Nägel. Durch das bioaktive Kollagen (Verisol®B) straffst und stärkst du die Haut von innen. Es ist eines der am häufigsten im Körper vorkommende Proteine. Je älter wir werden, desto stärker geht die Kollagenproduktion zurück, was unter anderem eine von mehreren Ursachen für Faltenbildung darstellt. In dieser neuen Rezeptur haben wir den Anteil an Kollagen-Peptiden mehr als verdoppelt!

Wie wirken die Inhaltsstoffe?

Unterstützend wirkt hier zusätzlich Vitamin C in Kombination mit OPC aus Traubenkern-



Inhaltsstoffe

Zutaten	pro 10 g Pulver	%NRV
Vitamine:		
Vitamin A - Retinoläquivalent	83,3 µg	10%
Beta-Carotin	500,0 µg	0%
Vitamin D - Calciferole	25,0 µg	500%
Vitamin B2 - Riboflavin	2,0 mg	140%
Vitamin B3 - Niacin	20,0 mg	125%
Vitamin B6 - Pyridoxin	2,0 mg	143%
Vitamin B7 - Biotin	5000,0 µg	10000%
Vitamin B9 - gesamte Folsäure	1000,1 µg	500%
Vitamin C - aus Calciumascorbat	497,8 mg	622%
Mineralstoffe:		
Calcium	59,8 mg	7%
Spurenelemente:		
Zink	9,6 mg	96%
Kupfer	1,0 mg	100%
Selen	59,9 µg	109%
Wertgebende Komponenten:		
Traubenkern-Extrakt	200 mg	
- davon Polyphenole	190 mg	
- davon oligomere Proanthocyanidine (OPC)	100 mg	
Natriumhyaluronat - davon Hyaluronsäure	114 mg 100 mg	
Kollagenhydrolysat (VERISOL®)	7222 mg	

extrakt, als eine der stärksten und damit für die Schönheit unverzichtbarsten Antioxidant-Kombinationen. Zusammen mit der enthaltenen Hyaluronsäure wird die Kollagenbildung der Haut positiv beeinflusst. Die Jugendlichkeit, Festigkeit und Frische der Haut wird optimiert und konserviert. Der Faltenbildung wird entgegengewirkt. Aber auch Haare und Nägel profitieren von den Mineral- und Vitalstoffen in diesem Produkt! Pure Schönheit von innen! Bei 5-MTHF handelt es sich um eine natürliche Form (Methylfolat) von Folsäure und ist deutlich besser bioverfügbar, da sie nicht erst in der Leber verstoffwechselt werden muss. Laut Health Claims Verordnung dürfen folgende Aussagen getätigt werden (Haut, Haare, Nägel): - Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haare bei:

- Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare bei
- Selen trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei

Zutaten:

Kollagenhydrolysat 72,2% (VERISOL®), Säuerungsmittel: Citronensäure; Calciumascorbat, D-Biotin, Aroma, Traubenkern-Extrakt, Natriumhyaluronat, Farbstoff: Beta-Carotin; Süßungsmittel: Sucralose; Zinkbisglycinat, Nicotinsäure, L-Selenomethionin, Cholecalciferol, Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, 5-Methyltetrahydrofolsäure-Gluocosaminsalz.

Verzehrempfehlung:

Geben Sie 2 gehäufte Messlöffel (10 g) Pulver

- Kupfer trägt zu einer normalen Hautpigmentierung bei
- Niacin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei

in 300 ml kaltes Wasser ein. Vorzugsweise den Drink zur ersten Mahlzeit des Tages einnehmen.

Hiweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

All in one Immundrink

Nahrungsergänzungsmittel mit Ashwagandha-Extrakt KSM-66®

Deine Waffe im Kampf gegen Krankheitserreger. Der ALL IN ONE IMMUNE DRINK von HEALTH+ NUTRITION ist DIE ANTWORT auf ein weitverbreitetes Problem – ein schlechtes, beziehungsweise überfordertes Immunsystem. Mit diesem Pulver, das mit Wasser gemischt einen leckeren, fruchtig-scharfen Drink ergibt, lieferst du deinem Körper alle ESSENZIELLEN NÄHRSTOFFE für ein gut funktionierendes und optimiertes Immunsystem.

Der schnelle Lifestyle, Zeitdruck und die teilweise ungesunde Ernährungsweise führen oft dazu, dass wir unserem Körper zu wenig qualitativ hochwertige Nährstoffe zuführen. Du bist was du isst trifft hier voll und ganz zu, denn dein Immunsystem ist auf bestimmte

Nährstoffe und deren Zufuhr durch die Nahrung angewiesen. Liegt ein Mangel vor, kann dein Immunsystem nicht 100% seiner Leistung abrufen und Viren, Bakterien, Keime, Pilze, Parasiten und andere Schadstoffe wie Chemikalien und Schwermetalle effektiv bekämpfen.

Aber unabhängig davon gibt es Substanzen, die aktiv und passiv das Immunsystem unterstützen können: Zink ist wesentlich an der Produktion von Granulozyten, Makrophagen und

Inhaltsstoffe

Zutaten	pro 10 g Pulver	%NRV
Vitamine:		
Vitamin D - Calciferole	25,0 µg	500%
Vitamin C - Ascorbinsäure	500,8 mg	626%
Spurenelemente:		
Zink	20,0 mg	200%
Selen	100,3 µg	182%
Sonstige Zutaten:		
Beta-Glucan (aus Hafer)	3000 mg	
Weizenkeimpulver	1800 mg	
- davon Spermidin	1 mg	
Quercetin Dihydrat	500 mg	
Ashwaganda-Extrakt (KSM-66®)	500 mg	
- davon Withanolide	25 mg	
Ingwerwurzel-Extrakt	500 mg	
- davon Gingerol	25 mg	
Reishi Extrakt	500 mg	
- davon Polysaccharide	150 mg	
Holunderbeer-Extrakt 10:1	500 mg	



Phagozyten beteiligt und ein Mangel bedeutet in der Regel auch weniger Fresszellen. Ebenfalls beteiligt sind die T- und B-Lymphozyten. Vitamin C ist für die Produktion von weißen Blutkörperchen (Leukozyten) von hoher Bedeutung. Vitamin D sorgt für die Ausschüttung von körpereigenen Abwehrstoffen. Außerdem moduliert es die Immunantwort um chronische Entzündungen zu verhindern, sowie die Empfindlichkeit des Immunsystems. Somit bilden Vitamin C, Vitamin D und Zink die klassische Abwehrkette in der kalten Jahreshälfte.

Weitere Wirkstoffe im ALL IN ONE IMMUNE DRINK wie der Reishi-Pilz, der schwarzer Holunderbeer-Extrakt oder das Quercetin haben ebenfalls einen enormen Einfluss auf unser Wohlbefinden und die Abwehrkraft. Ashwagandha gilt zwar als Adaptogen, also ein Stoff, welcher die Anpassung an stressbedingte Situationen verbessert, mittlerweile ist aber auch bekannt, dass es einen positiven

Effekt auf Erythrozyten sowie Leukozyten besitzt. Was kannst du also von diesem IMMUNE BOOSTER erwarten? HEALTH+ Nutrition ist dafür bekannt hochwertige Inhaltsstoffe mit wissenschaftlichem Knowhow zu kombinieren und dem Anwender das bestmögliche Produkt in jeder Sparte zu liefern. Mit dem ALL IN ONE IMMUNE DRINK bekommst du also eine der besten Waffen zur Hand im Kampf gegen die alltäglichen Feinde, die unser Immunsystem schwächen möchten. Und das mit einem herrlich fruchtig-scharfem Geschmackserlebnis!



Zutaten:

Hafer beta-Glucan, Weizenkeimpulver, Säuerungsmittel: Citronensäure; Calciumascorbat, Aroma, Ingwerwurzel-Extrakt, Ashwaganda-Extrakt, Reishi Extrakt, Quercetin Dihydrat, Holunderbeer-Extrakt, Süßungsmittel: Sucralose; Zinkbisglycinat, L-Selenomethionin, Cholecalciferol.

Verzehrempfehlung:

Geben Sie 2 gestrichene Messlöffel (10 g) Pulver in 300 ml kaltes Wasser ein. Vorzugsweise den Drink zur ersten Mahlzeit des Tages einnehmen.

Hiweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Lagerung: kühl und trocken.

CBD Balm

MIT
3% CBD
900 MG

MIT
100%
NATÜRLICHEM
CANNABIS

Wer sich mit Gesundheit und Hautpflege beschäftigt, kommt irgendwann unweigerlich zur Naturkosmetik. Besonders Menschen mit sogenannter Problemhaut verzichten immer häufiger auf chemische Inhaltsstoffe. Angefangen beim Deo ohne Aluminiumsalze, Shampoos ohne Silikone oder Hautpflegemitteln ohne allergie fördernden Substanzen. Oft werden solche Produkte als „sensitiv“ oder „dermatologisch getestet“ beworben, was aber nur versichert, dass es keine negativen Auswirkungen auf die Hautgesundheit besitzt und nicht mit allergischen Reaktionen zu rechnen ist.

Hier kommt unser sehr hochwertiges und rein natürliches Produkt CBD BALM ins Spiel. Seit vielen Jahren steigt die Beliebtheit nach CBD-haltigen Produkten in der Alternativmedizin und Naturheilkunde enorm an. Warum? Zahlreiche Studien belegen die teilweise extrem starke Wirksamkeit von CBD (Cannabidiol), einem der stärksten Cannabinoide der Cannabis Sativa Pflanze. Durch seinen hohen Anteil von 3% CBD in Kombination mit weiteren natürlichen Substanzen wie Kokosnussöl, Shea- und Kakaobutter, Traubenkernöl und Madagascar Vanilleöl gehört dieses Produkt zu dem Besten/ besten Mittel, was eine Problemhaut lindern kann.



Wie wirkt CBD im Körper?

Um die Wirkung von CBD auf die Haut zu erklären, müssen wir etwas weiter ausholen. CBD ist grundsätzlich kein fremder Stoff für unseren Körper. Unser Körper ist selbst in der Lage, natürliche Cannabinoide produzieren zu können und zwar in dem so genannten Endocannabinoid-System! Interessant: es ist keine andere natürliche Quelle für Cannabinoide außer die der Cannabis-Pflanze bekannt!

Das Endocannabinoid-System ist ein Netzwerk von unglaublich vielen Rezeptoren die eigentlich fast überall im Körper vorkommen. Es gibt zwei primäre Rezeptoren, CB1 und CB2 (sowie 5-HT1A, μ , und d). CB1 ist die Abkürzung für Cannabinoid-Rezeptor 1. Rezeptoren sind quasi Sender und Empfänger für Botenstoffe. Für unseren Fall heißt das, dass die Cannabinoid-Rezeptoren CB1 und CB2 durch Cannabinoide aktiviert und stimuliert werden können! Während der CB1-Rezeptor für die Steuerung des Nervensystems zuständig ist, beschränkt sich der CB2-Rezeptor auf unser Immunsystem. Das Nervensystem und das Immunsystem sind zwei verschiedene Regelsysteme in unserem Körper, die unter anderem unsere Gesundheit regeln. Schädigungen am Nerven- und/oder Immunsystem können gravierende und weitreichende Folgen für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden haben. THC, das wohl bekannteste Cannabinoid, bindet an den CB1-Rezeptor und sorgt somit für das bekannte High-Gefühl. Bei CBD haben wir ein kleines Problem, denn es kann weder an CB1, noch an CB2 perfekt anbinden. Problem? Nicht direkt. Denn das bedeutet, dass zwar die Rezeptoren stimuliert werden, jedoch das CBD nicht anbindet. Also jede Zelle, die einen CB1 (verantwortlich für das Nervensystem, die Motorik, Appetitsteuerung, Angstminderung, geistige Leistungsfähigkeit) oder einen CB2-Rezeptor (Immunzellen) besitzt, kann durch die Wechselwirkung mit CBD verändert werden. Da diese Rezeptoren in so ziemlich jedem Teil des Körpers sind, einschließlich des Gehirns, betreffen die Auswirkungen der Änderung das gesamte System.

Welchen Vorteil bietet CBD für die Haut?

Unsere Haut verfügt ebenfalls über diese Rezeptoren und somit ist es CBD möglich, durch das Auftragen auf der Haut tief in diese einzudringen. Einmal in der Haut, kann das CBD seine volle Wirkung entfalten. Die gerade für Sportler interessanteste Wirkung ist die Regulation der Talgproduktion. Oft haben gerade Sportler und Menschen mit einem hohen Eiweißkonsum ein Problem mit übermäßiger Talgproduktion. Was ist hier das Problem? Unsere Hautporen sind in der Lage, ein gewisses Maß an Talg nach außen zu transportieren. Das kennen wir dann als glänzende, fettige Haut. Kommt es aber zu einem Stau in den Talgdrüsen, können sich diese entzünden und es kommt zu den unschönen, teilweise schmerzhaften Pusteln und Pickeln. Das Cannabidiol wirkt sich nicht nur positiv auf die Talgproduktion aus, sondern wirkt auch entzündungshemmend! Also zwei Fliegen mit einer Klatsche. Akne ist hier auch ein Stichwort. Während eine überschüssige Talgproduktion fast vollständig regulierbar ist, kann eine starke/schwere Akne für die betroffenen Personen nicht nur eine körperliche, sondern auch eine psychische Belastung

darstellen. Oft hilft nur noch der Griff zur Chemiekeule. Bekannte Vertreter der Akne-Therapie können aber auch unseren Hormonhaushalt stören. CBD Balm ist daher eine natürliche Variante der Akne-Behandlung! Eine der am häufigsten vorkommenden Hautkrankheiten ist die Psoriasis. Psoriasis, auch Schuppenflechte genannt, wurde von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) 2014 offiziell als schwere nichtinfektiöse Krankheit anerkannt. Sie ist eine der häufigsten Hauterkrankungen überhaupt, allein in Deutschland leben rund zwei Millionen Betroffene! Bei der Psoriasis kommt es zu Veränderungen der Hautoberfläche. Diese Hautveränderungen entstehen durch eine übermäßige Proliferation (schnelles Wachstum des Hautgewebes) der Keratinozyten. Während sich unsere Haut in der Regel innerhalb von vier Wochen erneuert, geschieht dies bei der Psoriasis bereits nach wenigen Tagen. Das führt leider zu einer Störung der Epidermisschichten. Die Folge: Glänzende, silbrig-weiße Schuppen bilden sich auf entzündlich geröteten Hautarealen. Jetzt kommt das Tolle: CBD ist in der Lage, aufgetragen auf der Haut, bis zu den Keratinozyten vorzudringen und die Proliferation einzudämmen!

Zutaten:

(INCI): CANNABIS SATIVA SEED OIL, BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, THEOBROMA CACAO SEED BUTTER, COCOS NUCIFERA OIL, CERA ALBA, CANNABIS SATIVA FLOWER/LEAF/STEM EXTRACT, GLYCERIN, VITIS VINIFERA SEED OIL, ROSMARINUS OFFICINALIS EXTRACT, VANILLA PLANIFOLIA FRUIT OIL.

Verzehrempfehlung:

Ausschließlich zur äußeren Anwendung auf der Haut.

Hiweise:

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Das Produkt ist frei von Zusatzstoffen wie Farbstoffen, Aromen oder Konservierungsmitteln und der THC-Gehalt liegt unter 0,2%. Kühl und trocken lagern. Zudem wurde das Produkt NICHT an Tieren getestet.

ZEC+

ZEC+ NUTRITION

Zec+ Nutrition GmbH & Co. KG
Irscher Str. 38D
54439 Saarburg
Germany

WWW.ZECPLUS.DE



4 260492 776609

ZEC-24682_V7